

2026년 05월 가정통신문

안녕하세요, 한솔입니다

어느덧 햇살 가득한 봄날을 느낄 수 있는 5월이 찾아왔습니다.

5월에도 어르신들과 함께 다양한 활동과 즐거운 프로그램을 준비하여 활기찬 시간을 보내고자 합니다. 계절의 변화를 느끼며 신체활동, 인지활동, 정서 지원 프로그램을 균형 있게 진행하여 어르신들께서 건강하고 즐거운 일상을 이어가실 수 있도록 노력하겠습니다.

가정에도 따뜻한 햇살처럼 웃음과 행복이 가득하시길 바라며, 항상 보내주시는 관심과 성원에 감사드립니다^^

* 5월 이용가능 일수는 28일입니다.

* 5월 3,17일은 시설운동을 합니다.

* 매달 두번째 토요일 "장남서 교수의 신바람 힐링교실"이 있습니다.

* 매달 세번째 토요일 "우정색소폰 공연"이 있습니다.

* 상기일정은 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 2026년 4월 장기요양급여 제공기록지, 급여비용명세서, 어르신 개인현황표, 5월 가정통신문, 이동서비스 일정, 식단표, 프로그램 일정표를 보내드립니다.



<농구놀이>

농구골대에 공을 넣어보는 활동으로 집중력과 팔의 힘을 기를 수 있었던 활동이었음.



<영양교육>

급식지원센터에서 어르신들의 건강한 식습관 형성을 위해 교육을 진행하여 올바른 식습관에 대해 배우는 시간을 가짐.



<공원산책>

센터 옆의 공원을 이용해 산책하고 간단한 운동을 하는 시간을 가지시며 건강 증진과 정서적 안정을 도모하심.



<사회적응참여활동: 창포원 나들이>

창포원 나들이를 하심으로써 새로운 환경에서의 경험과 기분 전환 및 사회적 교류를 할 수 있는 시간이었음.