

2026년 07월 소식지(통신문)

2026.07.07

안녕하세요~~^^

어느덧 상반기가 다 지나가고 하반기 7월달이 시작되었습니다.

어르신들께서 나들이를 좋아하셔서 실버연극제 장미극장에 공연 관람 다녀왔는데 만족도가 높으시고 좋아하십니다 ㅎㅎ 루틴봉사 활동들까지 즐겁게 한달 보내셨습니다.

7월에도 루틴으로 오시는 통인한의원, 웃음치료, 이미용 봉사, 통화구연, 거창사랑고고장구단, 하절기 안전교육까지 예정되어 있습니다!

날씨가 많이 덥겠지만 건강챙기며 어르신들과 행복하게 7월 보내겠습니다~

북부안심재활은 사랑입니다♥



 북부안심재활노인주간보호센터

Tel.055.943.2228

<https://band.us/band/7796980>

(Naver 밴드를 통해 활동 모습 보실 수 있습니다)

2026년 7월 프로그램 일정

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 달력 만들기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 고리던지기 15:30~16:10(40분)	2 인지(전체) 음악감상 14:30~15:30(60분)	3 인지(전체) 대자리와 모기향 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 손, 발 마사지 15:30~16:10(40분)	4 인지(전체) 사자성어 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:30~16:10(40분)
5	6 인지(전체) 화투 색칠 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 볼링 15:30~16:10(40분)	7 인지(전체) 웃음치료 14:30~15:30(60분)(자) 신체(전체) 레크레이션 15:30~16:10(40분)	8 인지(전체) 정보보호의 날 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 워킹레일 15:30~16:10(40분)	9 인지(전체) 영화감상 14:30~15:30(60분)	10 인지(전체) 나비 면봉찍기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 볼력높게쌓기 15:30~16:10(40분)	11 사회(전체) 지역신문읽기 14:30~15:30(60분) 사회(전체) 침(한의) 봉사 14:30~15:30(60분)(자) 신체(전체) 윗놀이 15:30~16:10(40분)
12	13 인지(전체) 지퍼백 키링만들기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 오재미 던지기 15:30~16:10(40분)	14 인지(전체) 숫자세기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 풍선배드민턴 15:30~16:10(40분)	15 인지(전체) 초복 색칠하기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 골프치기 15:30~16:10(40분)	16 인지(전체) 음악감상 14:30~15:30(60분)	17 제헌절 인지(전체) 제헌절 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 과자 따먹기 15:30~16:10(40분)	18 기타(전체) 이, 미용 봉사 10:00~11:00(60분)(자) 인지(전체) 색종이 찢어붙이기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:30~16:10(40분)
19	20 인지(전체) 동화구연 14:30~15:30(60분)(자) 신체(전체) 신발 던지기 15:30~16:10(40분)	21 인지(전체) 목장 동물 오리고 불이끼 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 바람 펌프 15:30~16:10(40분)	22 인지(전체) 대서 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 다트던지기 15:30~16:10(40분)	23 인지(전체) 영화감상 14:30~15:30(60분)	24 인지(전체) 수박 부채 만들기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 휴지 빨리 말기 15:30~16:10(40분)	25 인지(전체) 종복 색칠하기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:30~16:10(40분)
26	27 인지(전체) 덧셈 계산하기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 건강체조 15:30~16:10(40분)	28 인지(전체) 하절기 예방 교육 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 두호 던지기 15:30~16:10(40분)	29 인지(전체) 여름과일 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 워킹레일 15:30~16:10(40분)	30 인지(전체) 음악감상 14:30~15:30(60분)	31 인지(전체) 해변 색칠하기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 탁구공 옮기기 15:30~16:10(40분)	

2026년 06월 프로그램 모습



 행복한 동행을 복부안심재활과 함께 합니다^^