

# 2026년 08월 소식지(통신문)

2026.08.07

안녕하세요~~^^

연일 더위가 기승을 부립니다.

외부활동이 힘들만큼 무더위가 힘들게 하는 여름날들속에 어르신들은 노인인권.하절기 안전교육 등 교육도 받으시고 직원들도 3년마다 받는 정기평가. 소방관리자교육 등 다양하게 교육 및 평가 받았습니다.

7월도 통인한의원, 웃음치료, 이미용 봉사, 동화구연, 거창사랑고고장구단, 영화관람 등 외부 지원 프로그램으로 알차게 보내셨구요.

국기 게양이 필요한 공휴일이면 늘 게양 하는데 17일 제헌절도 경건한 마음으로 게양했습니다.

새로 입소하신 분도 계시고 등급 갱신도 있으셔서 도움 드렸습니다.

8월도 군립노인요양병원 치매프로그램 지원으로 수업 예정이구요.

다양한 프로그램으로 어르신들께 즐거운 시간 선사하고자 노력하겠습니다.

북부안심재활은 사랑입니다♥



 북부안심재활노인주간보호센터

Tel.055.943.2228

<https://band.us/band/7796980>

(Naver 밴드를 통해 활동 모습 보실 수 있습니다)

## 2026년 8월 프로그램 일정

| 일요일 | 월요일                                                                                                               | 화요일                                                                                                | 수요일                                                                                            | 목요일                                           | 금요일                                                                                             | 토요일                                                                                               |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                |                                               |                                                                                                 | 1<br>인지기능 (전체) 달력 만들기<br>[인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 옷놀이<br>[신체]<br>15:30~16:10(40분)    |
| 2   | 3<br>인지기능 (전체) 카니페 만들기<br>(오리활동) [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 고리던지기 [신체]<br>15:30~16:10(40분)             | 4<br>인지기능 (전체) 웃음치료 [인지]<br>14:30~15:30(60분)(자)<br>신체기능 (전체) 레크레이션 [신체]<br>15:30~16:10(40분)        | 5<br>인지기능 (전체) 장마 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 물놀이 [신체]<br>15:30~16:10(40분)           | 6<br>인지기능 (전체) 영화감상 [인지]<br>14:30~15:30(60분)  | 7<br>인지기능 (전체) 홀수 짝수 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 투호 던지기 [신체]<br>15:30~16:10(40분)      | 8<br>인지기능 (전체) 봉송아 물들이기 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 옷놀이 [신체]<br>15:30~16:10(40분)        |
| 9   | 10<br>인지기능 (전체) 컵타(음악활동) [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 골프치기 [신체]<br>15:30~16:10(40분)                      | 11<br>인지기능 (전체) 여름 채소 오이 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 신발 던지기 [신체]<br>15:30~16:10(40분)     | 12<br>인지기능 (전체) 머리 스타일 꾸미기 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 워킹레일 [신체]<br>15:30~16:10(40분) | 13<br>인지기능 (전체) 음악감상 [인지]<br>14:30~15:30(60분) | 14<br>인지기능 (전체) 말복(삼계탕) [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 볼레집게 끝기 [신체]<br>15:30~16:10(40분)  | 15 <b>광복절</b><br>인지기능 (전체) 광복절 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 옷놀이 [신체]<br>15:30~16:10(40분) |
| 16  | 17 <b>대체공휴일(8.15)</b><br>인지기능 (전체) 동화구연 [인지]<br>14:30~15:30(60분)(자)<br>신체기능 (전체) 탁구공 옮기기 [신체]<br>15:30~16:10(40분) | 18<br>사회적응기능 (전체) 병원 방문 순서알기 [사회]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 과자 따먹기 [신체]<br>15:30~16:10(40분) | 19<br>인지기능 (전체) 계산하기 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 다트던지기 [신체]<br>15:30~16:10(40분)      | 20<br>인지기능 (전체) 영화감상 [인지]<br>14:30~15:30(60분) | 21<br>인지기능 (전체) 여름 과일 복숭아 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 바람 펌프 [신체]<br>15:30~16:10(40분)  | 22<br>인지기능 (전체) 옥수수알 색칠하기 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 옷놀이 [신체]<br>15:30~16:10(40분)      |
| 23  | 24<br>인지기능 (전체) 여름 꽃바구니 (협동화) [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 비석치기 [신체]<br>15:30~16:10(40분)                 | 25<br>인지기능 (전체) 핸드벨(음악활동) [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 풍선배구 [신체]<br>15:30~16:10(40분)      | 26<br>인지기능 (전체) 원두막 색칠 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 워킹레일 [신체]<br>15:30~16:10(40분)     | 27<br>인지기능 (전체) 음악감상 [인지]<br>14:30~15:30(60분) | 28<br>인지기능 (전체) 은열질환 주의 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 휴지 빨기 말기 [신체]<br>15:30~16:10(40분) | 29<br>사회적응기능 (전체) 지역신문 읽기 [사회]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 옷놀이 [신체]<br>15:30~16:10(40분)      |
| 30  | 31<br>인지기능 (전체) 자두와 복분자 [인지]<br>14:30~15:30(60분)<br>신체기능 (전체) 오재미 던지기 [신체]<br>15:30~16:10(40분)                    |                                                                                                    |                                                                                                |                                               |                                                                                                 |                                                                                                   |

## 2026년 07월 프로그램 모습



 **행복한 동행을 복부안심재활과 함께 합니다^^**