

# 2026년 6월 프로그램일정표

| 구분         | 6월 1일 월요일      | 6월 2일 화요일     | 6월 3일 수요일                            | 6월 4일 목요일     | 6월 5일 금요일     | 6월 6일 토요일     |
|------------|----------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 체조         | 건강체조 및 치매예방체조  | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조                        | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조 |
| 인지활동형 프로그램 | 달력만들기          | 모자이크          | 세모네모                                 | 로또놀이          | 숨은그림          | 비교하기          |
| 목욕         | 페퍼민트           | 페퍼민트          |                                      |               |               |               |
| 일일 프로그램    | 투호놀이           | 드라마시청         | 웃놀이/운동재활                             | 운동 및 재활       | 골프점수내기        | 운동 및 재활       |
| 구분         | 6월 8일 요일       | 6월 9일 화요일     | 6월 10일 수요일                           | 6월 11일 목요일    | 6월 12일 금요일    | 6월 13일 토요일    |
| 체조         | 건강체조 및 치매예방체조  | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조                        | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조 |
| 인지활동형 프로그램 | 퍼즐완성           | 분류하기          | 부채꾸미기                                | 하드만들기         | 색깔찾기          | 초점맞추기         |
| 목욕         |                | 레몬오일          | 레몬오일                                 |               |               |               |
| 일일 프로그램    | 미니볼링/운동재활      | 고리던지기         | 얼굴팩하기                                | 운동 및 재활       | 골프점수내기        | 운동 및 재활/네일    |
| 구분         | 6월 15일 월요일     | 6월 16일 화요일    | 6월 17일 수요일                           | 6월 18일 목요일    | 6월 19일 금요일    | 6월 20일 토요일    |
| 체조         | 건강체조 및 치매예방체조  | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조                        | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조 |
| 인지활동형 프로그램 | 6월 화투          | 탱그램꾸미기        | 생신카드/생신잔치 (이판*,전원*)                  | 숨은그림찾기        | 같은도형          | 연결하기          |
| 목욕         |                | 라벤더오일         | 라벤더오일                                |               |               |               |
| 일일 프로그램    | 생신잔치 (이판*,전원*) | 고리던지기         | 드라마시청                                | 운동 및 재활       | 골프점수내기        | 운동 및 재활       |
| 구분         | 6월 22일 월요일     | 6월 23일 화요일    | 6월 24일 수요일                           | 6월 25일 목요일    | 6월 26일 금요일    | 6월 27일 토요일    |
| 체조         | 건강체조 및 치매예방체조  | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조                        | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조 | 건강체조 및 치매예방체조 |
| 인지활동형 프로그램 | 종이접게-별         | 모자이크          | 바퀴찾기                                 | 지도꾸미기         | 빙수꾸미기         | 그림완성하기        |
| 목욕         |                | 페퍼민트          | 페퍼민트                                 |               |               |               |
| 일일 프로그램    | 미니볼링/운동재활      | 콩주머니게임        | 얼굴팩하기                                | 운동 및 재활       | 가족초청간담회       | 운동 및 재활/네일    |
| 구분         | 6월 29일 월요일     | 6월 30일 화요일    | ## 프로그램 일정은 기관 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ## |               |               |               |
| 체조         | 건강체조 및 치매예방체조  | 건강체조 및 치매예방체조 |                                      |               |               |               |
| 인지활동형 프로그램 | 종이접기-파라솔       | 탱그램꾸미기        |                                      |               |               |               |
| 목욕         |                | 레몬오일          |                                      |               |               |               |
| 일일 프로그램    | 웃놀이/운동재활       | 투호놀이          |                                      |               |               |               |