

파트너노인주간보호센터 06월 식단표

날짜	6월 1일 월요일	6월 2일 화요일	6월 3일 수요일	6월 4일 목요일	6월 5일 금요일	6월 6일 토요일
점심	잡곡밥 냉이두부된장국 돈육갈비양념조림 도토리묵속갯무침 나물 배추김치	잡곡밥 오이냉국 훈제오리숙주볶음 짜장 열무겉절이 배추김치	잡곡밥 유부장국 제육볶음 김말이강정 부추겉절이 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 오징어아채무침 불어묵그린빈볶음 나물 배추김치	잡곡밥 바지락살미역국 닭볶음탕 마카로니콘샐러드 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥 부대찌개 오리간장불고기 멸치김자반볶음 아삭이양파무침 배추김치
저녁	잡곡밥 홍합살미역국 삼치구이 맛살양배추볶음 나물 배추김치	잡곡밥 황태무국 고니해물찜 마늘쫄면볶음 나물 배추김치	잡곡밥 바지락매생이국 두부양념조림 건새우양배추볶음 나물 배추김치	잡곡밥 해물칼국수 돈채피망볶음 꼬시래기두부무침 나물 배추김치	잡곡밥 버섯계란국 가자미구이 민지푸주볶음 나물 배추김치	잡곡밥 아욱국 해물콩나물찜 동그랑땡야채조림 나물 배추김치
간식	호박죽/과일	표고죽/파이	완두콩죽/요플레	망종죽/과일	홍합죽/과자	맛살죽/두유
날짜	6월 8일 월요일	6월 9일 화요일	6월 10일 수요일	6월 11일 목요일	6월 12일 금요일	6월 13일 토요일
점심	잡곡밥 시락국 순살돈가스/소스 단호박카레 나물 배추김치	(생신)홍합살미역국 소불고기 우엉장채 나물 배추김치	잡곡밥 올갱이아웅국 고추장채 만두강정 나물 배추김치	잡곡밥 오리우거지탕 돈육김치찌 가리비살아채무침 나물 배추김치	잡곡밥 돈육시래기국 닭살간장조림 푸살리콘샐러드 나물 배추김치	잡곡밥 육개장 훈제오리냉채 불어묵볶음 나물 배추김치
저녁	잡곡밥 순두부찌개 고등어구이 감자피망볶음 나물 배추김치	잡곡밥 사골만두국 돈채푸주볶음 어묵야채볶음 나물 배추김치	잡곡밥 들깨도란탕 소고기죽순볶음 민물새우무조림 나물 배추김치	잡곡밥 냉이두부된장국 닭안심도마토스튜 검정콩곤약조림 나물 배추김치	잡곡밥 유부장국 들깨해물찜 돈채묵말랭이볶음 나물 배추김치	잡곡밥 홍합살무국 소고기오므라이스 떡갈비컬리볶음 나물 배추김치
간식	호박죽/과일	두부죽/과일	고구마죽/수제요플레	표고죽/과일	완두콩죽/과자	망종죽/두유
날짜	6월 15일 월요일	6월 16일 화요일	6월 17일 수요일	6월 18일 목요일	6월 19일 금요일	6월 20일 토요일
점심	잡곡밥 근대된장국 소고기야채볶음 악고추장 나물 배추김치	잡곡밥 육개장 오징어도라지무침 매밀전병 나물 배추김치	잡곡밥 통태알탕 닭갈비 브로콜리두부무침 나물 배추김치	잡곡밥 표고계한국 돈채마늘쫄면밥 비빔만두 나물 배추김치	잡곡밥 돼지국밥 어묵그린빈볶음 갈치속젓무침 나물 배추김치	잡곡밥 경상도식소고기국 치킨불샐러드 멸치김자반볶음 나물 배추김치
저녁	잡곡밥 매생이칼국수 임연수구이 멸치고구마순조림 나물 배추김치	잡곡밥 어묵곤약국 훈제오리버섯볶음 렌틸콩카레조림 나물 배추김치	잡곡밥 소고기무국 고등어구이 된장우거지지짐 나물 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 해물콩나물찜 새우살호박볶음 나물 배추김치	잡곡밥 도토리묵채국 우민찌두부조림 가리비살무조림 나물 배추김치	잡곡밥 민물새우탕 돈육들깨볶음 유부오이냉채 나물 배추김치
간식	호박죽/과일	참깨죽/카스타드	미역죽/수제요플레	브로콜리죽/과일	고구마죽/과자	녹두죽/두유
날짜	6월 23일 월요일	6월 24일 화요일	6월 25일 수요일	6월 26일 목요일	6월 27일 금요일	6월 28일 토요일
점심	잡곡밥 미역냉국 짜장 깎풍기/소스 나물 배추김치	잡곡밥 두부된장찌개 돈육갈비양념볶음 실곤약야채무침 나물 배추김치	잡곡밥 건새우미역국 오리주물럭 악고추장 나물 배추김치	잡곡밥 올갱이해장국 낙상새볶음 청포묵김무침 나물 배추김치	잡곡밥 건새우아욱국 마파두부 고추장채 나물 배추김치	잡곡밥 낙지연포탕 닭살데리야끼조림 불어묵조림 나물 배추김치
저녁	잡곡밥 두부탕국 방어구이 도토리묵무침 나물 배추김치	잡곡밥 오징어콩나물국 닭살고구마조림 시래기된장지짐 나물 배추김치	잡곡밥 만두계란국 돈채두부연볶음 맛살그린빈볶음 나물 배추김치	잡곡밥 들깨시락국 삼치구이 롯데부무침 나물 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 고니해물찜 멸치마늘쫄면볶음 나물 배추김치	잡곡밥 근대된장국 돈육파리고추조림 새우살컬리볶음 나물 배추김치
간식	호박죽/과일	완두콩죽/카스타드	계란죽/수제요플레	홍합죽/과일	맛살죽/과자	흑임자죽/두유
날짜	6월 29일 월요일	6월 30일 화요일				
점심	잡곡밥 육개장 오징어아채볶음 맛살오이냉채 나물 배추김치	잡곡밥 돈육우거지탕 카레 단호박튀김 나물 배추김치	<div> <div>### 호호기에 좋은 한방약초수,보리물,가지차를</div> <div>매일 음용합니다. ###</div> </div>			
저녁	잡곡밥 들깨칼국수 돈채가지볶음 새우살브로콜리볶음 나물 배추김치	잡곡밥 동태고니탕 우민찌알마늘볶음 미트볼도마토조림 나물 배추김치				
간식	호박죽/과일	고구마죽/두유				
원산지 표시	쌀,잡쌀-국내산 누룽지-중국산 배추김치-배추, 고추가루(중국산) 두부,연두부,순두부,비지-대두(수입산) 돈육-국내산 우육-미국산 계육-국내산(무침,볶음,국,탕용)브라질산(볶음,탕용) 꽃게-중국산 오징어-원양산 고등어-국내산 참조개-국내산 코다리-러시아 모듬해물-오징어(중국산) 오징어젓갈-오징어(중국산) 참치-가다랑어(원양산) *식단은 식자재 수급상황에 따라 변경 될 수 있습니다.					