01월 월간 프로그램 운영계획

(2019.01.01 - 2019.01.31)

시 설 명	한아름주간보호센터

담당자	시설장
손길	

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신정 **기능회복훈련(전체)** 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00(60분) **신체활동(전체)** 윷놀이 14:00~15:00(60분) **인지기능(인지반)** 속담알기 15:00~16:00(60분)	2 **여가활동(전체)** 웃음치료 10:00~11:00(60분) **인지기능(전체)** 종이접기 14:00~15:00(60분)	3 **사회적응(전체)** 머리감기 10:00~11:00(60분) **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계 14:00~15:00(60분) **인지기능(인지반)** 시각,기억력 15:00~16:00(60분)	4 **인지활동(전체)** 한글활동 10:00~11:00(60분) **사회적응(전체)** EM족욕 14:00~15:00(60분)	5 **인지활동(전체)** 숫자활동 10:00~11:00(60분) **여가활동(전체)** 영상물감상 14:00~15:00(60분)
6 **심리정서(전체)** 목욕 10:00~11:00(60분) **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계 14:00~15:00(60분)	7 **사회적응(전체)** 목욕 10:00~15:00(300분) **인지기능(전체)** 색칠하기 15:00~16:00(60분)	8 **기능회복훈련(전체)** 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00(60분) **신체활동(전체)** 청기백기 14:00~15:00(60분) **인지기능(인지반)** 속담알기 15:00~16:00(60분)	9 **인지기능(전체)** 풍선아트 10:00~11:00(60분) **인지기능(전체)** 화장지심으로 꽃만들기 14:00~15:00(60분)	10 **사회적응(전체)** 머리감기 10:00~11:00(60분) **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계 14:00~15:00(60분) **인지기능(인지반)** 언어능력 15:00~16:00(60분)	11 **인지활동(전체)** 한글활동 10:00~11:00(60분) **여가활동(전체)** 노래교실 14:00~15:00(60분)	12 **인지활동(전체)** 숫자활동 10:00~11:00(60분) **여가활동(전체)** 영상물감상 14:00~15:00(60분)
13 **심리정서(전체)** 목욕 10:00~11:00(60분) **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계 14:00~15:00(60분)	14 **사회적응(전체)** 목욕 10:00~15:00(300분) **인지활동(전체)** 면봉찍기 15:00~16:00(60분)	15 **기능회복훈련(전체)** 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00(60분) **신체활동(전체)** 풍선치기 14:00~15:00(60분) **인지기능(인지반)** 속담알기 15:00~16:00(60분)	16 **여가활동(전체)** 웃음치료 10:00~11:00(60분) **인지기능(전체)** 점토활동 14:00~15:00(60분)	17 **사회적응(전체)** 머리감기 10:00~11:00(60분) **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계 14:00~15:00(60분) **인지기능(인지반)** 주의집중력 15:00~16:00(60분)	18 **인지활동(전체)** 한글활동 10:00~11:00(60분) **사회적응(전체)** EM족욕 14:00~15:00(60분)	19 **인지활동(전체)** 숫자활동 10:00~11:00(60분) **인지기능(전체)** 그때 그 시절에는 14:00~15:00(60분)

20 **심리정서(전체)** 목욕 10:00~11:00(60분) **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계 14:00~15:00(60분)	21 **사회적응(전체)** 목욕 10:00~15:00(300분) **인지기능(전체)** 모자이크 15:00~16:00(60분)	22 **기능회복훈련(전체)** 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00(60분) **신체활동(전체)** 고리던지기 14:00~15:00(60분) **인지기능(인지반)** 속담알기 15:00~16:00(60분)	23 **여가활동(전체)** 웃음치료 10:00~11:00(60분) **인지기능(전체)** 언어능력 14:00~15:00(60분)	24 **사회적응(전체)** 머리감기 10:00~11:00(60분) **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계 14:00~15:00(60분) **인지기능(인지반)** 사고능력 15:00~16:00(60분)	25 **인지활동(전체)** 한글활동 10:00~11:00(60분) **사회적응(전체)** EM족욕 14:00~15:00(60분)	26 **인지활동(전체)** 숫자활동 10:00~11:00(60분) **사회적응(전체)** 종교활동 14:00~15:00(60분)
27 **심리정서(전체)** 목욕 10:00~11:00(60분) **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계 14:00~15:00(60분)	28 **사회적응(전체)** 목욕 10:00~15:00(300분) **인지기능(전체)** 오려붙이기 15:00~16:00(60분)	29 **기능회복훈련(전체)** 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00(60분) **신체활동(전체)** 콩주머니 던지기 14:00~15:00(60분) **인지기능(인지반)** 속담알기 15:00~16:00(60분)	30 **인지기능(전체)** 종이접기 10:00~11:00(60분) **사회적응(전체)** 생신 잔치 14:00~15:00(60분)	31 **사회적응(전체)** 머리감기 10:00~11:00(60분) **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계 14:00~15:00(60분) **인지기능(인지반)** 지남력 훈련 15:00~16:00(60분)		