

2020년 05월 가정통신문

곳곳에 생명의 기운들이 물씬 느껴지는 파릇파릇한 새싹들이 자라나는 봄이 왔습니다.

새로이 시작하는 봄 날씨처럼 새로 시작하는 마음으로 하루하루를 보내시길 바랍니다.

가정의 달 5월 사랑과 행복, 기쁨이 가득한 한 달 되세요.

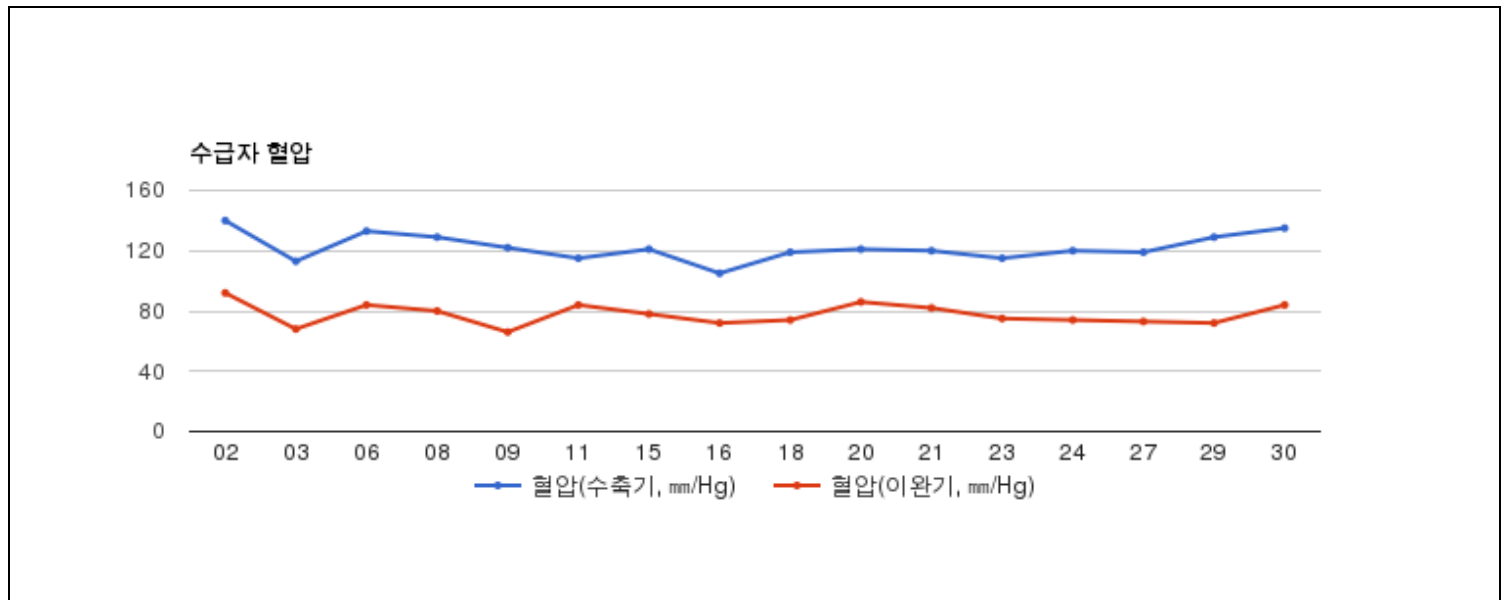
< 공지사항 >

1. 등급 변경이나 갱신하시는 분은 변경된 인정서를 센터에 제출 해 주세요
2. 코로나19으로 인해 지역사회연계사업으로 진행하고 있는 웃음치료를 중단하고 있습니다.
3. 보호자님에게 보내 드리는 정보
- 5월 식단표, 5월 프로그램 일정표, 4월급여비용명세서, 4월 프로그램 참여일지
4. 어르신과 직원들에게 코로나19 예방관련 교육을 매일 실시하고 있습니다.
5. 감염방지를 위해서 센터 내부 방역소독 매주 수요일에 하고 있습니다.
6. 전화상담을 통해서 분기별로 상담일지를 작성하고 있습니다

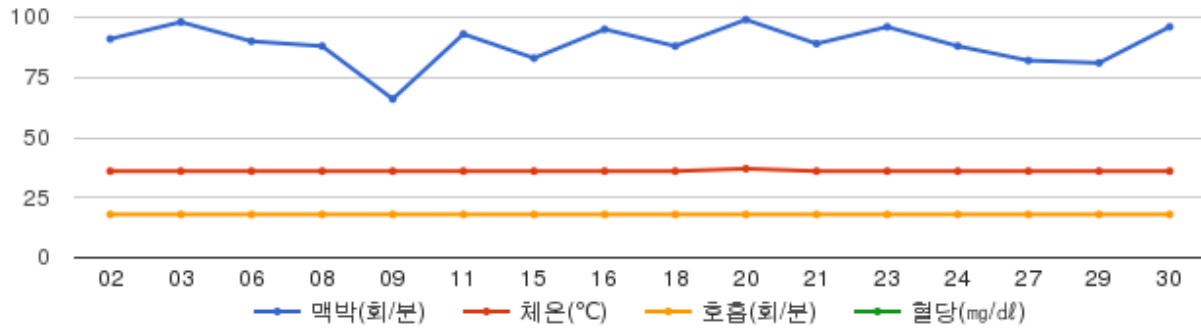
어르신 개인 현황표

성명	강추월	서비스기간	2020.04.01 ~ 2020.04.30	출석일수	30일
생활상황 및 건강상태	<p>1. 생활상황</p> <p>생활실에 계시면서 지루하고 따분한 느낌을 느끼지 않도록 선생님들이 말벗과 정서적 안정(격려, 칭찬, 위로, 지지)을 지원해 드리고 있습니다.</p> <p>의사소통도 잘 이루어지고 있어서 어르신의 생각이나 이야기 거리를 선생님이나 다른 어르신에게 말씀 하시려고 의사 표현도 하셔서 센터 어르신과 원만한 대인관계를 형성하고 있습니다.</p> <p>어르신의 감정표출이나 의사표시 등을 하실 때에는 정상적인 수준의 행동과 말씀을 하시고 치매증상과 관련된 정신행동증상을 나타내지 않고 지내고 있습니다.</p> <p>세상 소식을 듣고 음악을 청취할 수 있는 환경을 조성하기 위해 자유시간에는 tv시청 하실 수 있도록 해 드리고 있습니다.</p> <p>프로그램 시간에는 인지기능의 향상의 도움을 드리기 위해 참여를 권유 해 드리고 있고 어르신도 프로그램에 참여 하셨다면 과제를 풀어 보시려고 노력하시면서 인지기능의 간존능력을 유지하고 키우고 있습니다.</p> <p>인지기능프로그램에 참여하시게 되면 어르신 스스로 과제수행을 잘 하시고 있지만 난이도 높거나 이해가 되지 않은 문제를 풀지 못하는 경우에는 선생님의 교습과 설명을 통해 문제를 해결하시고 있습니다.</p> <p>신체활동프로그램을 하시게 되면 몸이 움직일 수 있는 신체활동범위 내에서는 신체활동을 하여 신체기능활성화와 신체활력소 만들어 내고 있고 근력, 유연성, 균형 등과 신체균형능력의 유지 및 향상에 도움을 드리고 있습니다</p> <p>2. 건강상태</p> <p>양호한 상태이고 질환 및 질병 등의 발현이나 발생이 없이 잘 지내고 있습니다</p>				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월,화,수,목,금,토,일	09:35	스타렉스-1828	오승현	16:40	스타렉스-1828	오승현



수급자 맥박/체온/호흡/혈당



2020년 05월 식단표

일자/구분	2020.04.26(일)	2020.04.27(월)	2020.04.28(화)	2020.04.29(수)	2020.04.30(목)	2020.05.01(금)	2020.05.02(토)
아침							
점심	잡곡밥 얼갈이된장국 두루치기 양배추쌈/쌈자 콩나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 콩나물국 소불고기 새송이버섯볶음 상추쌈/쌈장 김치	잡곡밥/흰밥 육계장 계란말이 감자조림 세발나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 멸치국수 오이양파무침 메추리알조림 버섯탕수육 김치	잡곡밥/흰밥 등뼈감자탕 잡채 느타리버섯볶음 봄동나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 소고기무국 돈까스/소스 도토리묵무침 돈나물무침 김치	잡곡밥 돈육김치찌개 고등어구이 감자채볶음 봄동나물무침 김치
저녁							
오전간식	수제한방차	두유	비피더스	바나나	요플레	수제한방차	스제한방차
오후간식	방울토마토	카스타드/차	찐감자/차	찐계란/요구르트	찐고구마/차	찐만두/차	옥수수스프
일자/구분	2020.05.03(일)	2020.05.04(월)	2020.05.05(화)	2020.05.06(수)	2020.05.07(목)	2020.05.08(금)	2020.05.09(토)
아침							
점심	잡곡밥 근대된장국 돈육간장불고기 브로콜리무침 양배추쌈/쌈장 김치	잡곡밥/흰밥 순두부국 나물무침 닭돈가스샐러드 미역무침 김치	잡곡밥/흰밥 시금치된장국 오리훈제야채볶음 검정콩조림 부추겉절이 침치	잡곡밥 멸치국수 해파리냉채 어묵볶음 고구마튀김 김치	잡곡밥/흰밥 들깨미역국 콩치김치조림 온두부/양념장 유채나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 아욱된장국 돼지갈비찜 어묵잡채 동초나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 순대국 섭산적구이 도토리묵무침 청경채나물무침 김치
저녁							
오전간식	수제한방차	두유	비피더스	포도주스	요플레	바나나	비피더스
오후간식	토마토	카스타드/보리차	찐감자/차	찐계란/요구르트	찐고구마/차	기증편/차	옥수수스프

2020년 05월 식단표

일자/구분	2020.05.10(일)	2020.05.11(월)	2020.05.12(화)	2020.05.13(수)	2020.05.14(목)	2020.05.15(금)	2020.05.16(토)
아침							
점심	잡곡밥 소고기무국 간장닭조림 느타리버섯볶음 브로콜리무침 김치	잡곡밥/흰밥 소고기미역국 돈육야채볶음 동초나물무침 양배추쌈/쌈장 김치	잡곡밥/흰밥 유부된장국 소불고기 콩나물무침 얼갈이무침 김치	잡곡밥/흰밥 얼갈이된장국 짜장소스 군만두 단무지무침 김치	잡곡밥/흰밥 두부된장국 돈육소금구이 실곤약샐러드 상추쌈/쌈장 김치	잡곡밥/흰밥 김치콩나물무침 오리훈제볶음 어묵야채볶음 브로콜리무침 김치	잡곡밥/흰밥 들깨/무채국 닭볶음 애느타리볶음 비름나물무침 김치
저녁							
오전간식	망고주스	비피더스	비피더스	요플레	바나나	비피더스	망고주스
오후간식	밤만쥬/차	카스타드/차	찐감자/차	밤만쥬/요구르트	찐고구마/차	찐만두/차	옥수수스프
일자/구분	2020.05.17(일)	2020.05.18(월)	2020.05.19(화)	2020.05.20(수)	2020.05.21(목)	2020.05.22(금)	2020.05.23(토)
아침							
점심	잡곡밥 느타리버섯국 돈육자장볶음 감자조림 시금치나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 나물된장국 야채오리훈제볶음 부추겉절이 숙주나물 김치	잡곡밥/흰밥3명 몸국 비엔나케첩볶음 호박야채볶음 콩나물무침 김치	멸치야채국수/흰밥 오이양파 무침 버섯 탕수육/소스 메추리장조림. 김치	잡곡밥/흰밥 쇠고기육계장 잡채 도토리묵무침 비름나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 조개미역국 닭볶음 콩조림 브로콜리무침 김치	잡곡밥 열무된장국 콩치김치조림 감자채볶음 숙주나물무침 김치
저녁							
오전간식	두유	두유	비피더스	포도주스	요플레	바나나	비피더스
오후간식	찐계란/요구르트	카스타드/차	찐계란/요구르트	옥수수스프	찐고구마/차	밤만쥬/요구르트	찐만두/차

2020년 05월 식단표

일자/구분	2020.05.24(일)	2020.05.25(월)	2020.05.26(화)	2020.05.27(수)	2020.05.28(목)	2020.05.29(금)	2020.05.30(토)
아침							
점심	잡곡밥 얼갈이된장국 두루치기 양배추쌈/쌈장 청경채나물무침 김치						
저녁							
오전간식	망고주스	두유					
오후간식	찐감자/차						
일자/구분	2020.05.31(일)	2020.06.01(월)	2020.06.02(화)	2020.06.03(수)	2020.06.04(목)	2020.06.05(금)	2020.06.06(토)
아침							
점심							
저녁							
오전간식							
오후간식							

2020년 05월 프로그램 일정표

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 근로자의 날 인지기능(전체) 칠교놀이 10:30~11:30 심리정서(전체) EM죽육 14:00~15:00 신체활동(전체) 풍선치기 15:00~16:00	2 신체활동(전체) 콩주머니 던지기 10:30~11:30 인지기능(전체) 색칠하기 14:00~15:00
3	4 심리정서(전체) 목욕 10:15~15:00 인지기능(전체) 언어능력 15:00~16:00	5 어린이 날 기능회복훈련(전체) 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00 인지기능(전체) 숫자활동 14:00~15:00	6 신체활동(전체) 컵 쌓기 10:30~11:30 인지기능(전체) 한글활동 14:00~15:00	7 심리정서(전체) 머리감기 10:00~11:00 신체활동(전체) 볼링 14:00~15:00 인지기능(전체) 사고능력 15:00~16:00	8 인지기능(전체) 주의집중력 10:00~11:00 신체활동(전체) 게이트 볼 15:00~16:00	9 신체활동(전체) 투호던지기 10:30~11:30 여가활동(전체) 노래교실 14:00~15:00 인지기능(전체) 사고능력 15:00~16:00
10	11 심리정서(전체) 목욕 10:00~15:00 인지기능(전체) 면봉찍기 15:00~16:00	12 기능회복훈련(전체) 노인건강체조, 실버체조 10:30~11:30 인지기능(전체) 칠교놀이 14:00~15:00	13 인지기능(전체) 퍼즐 맞추기 10:00~11:00 신체활동(전체) 게이트 볼 14:00~15:00	14 심리정서(전체) 머리감기 10:00~11:00 인지기능(전체) 숫자활동 14:00~15:00	15 인지기능(전체) 언어능력 10:30~11:30 신체활동(전체) 투호던지기 14:00~15:00	16 인지기능(전체) 전통 무드등 만들기 10:00~11:00 신체활동(전체) 컵 쌓기 14:00~15:00
17	18 심리정서(전체) 목욕 10:00~15:00 인지기능(전체) 속담알기 15:00~16:00	19 기능회복훈련(전체) 노인건강체조, 실버체조 10:30~11:30 인지기능(전체) 주의집중력 14:00~15:00	20 인지기능(전체) 무지개물고기만들기 10:30~11:30 신체활동(전체) 풍선치기 15:00~16:00	21 심리정서(전체) 머리감기 10:00~11:00 신체활동(전체) 게이트 볼 14:00~15:00 인지기능(전체) 칠교놀이 15:00~16:00	22 여가활동(전체) 노래교실 10:30~11:30 심리정서(전체) EM죽육 14:00~15:00 인지기능(전체) 숫자활동 15:00~16:00	23 인지기능(전체) 칠교놀이 10:30~11:30 신체활동(전체) 볼링 14:00~15:00
24	25 심리정서(전체) 목욕 10:00~15:00 인지기능(전체) 퍼즐 맞추기 15:00~16:00	26 기능회복훈련(전체) 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00 인지기능(전체) 사고능력 14:00~15:00	27 인지기능(전체) 모형맞추기 10:00~11:00 여가활동(전체) 노래교실 14:00~15:00	28 심리정서(전체) 머리감기 10:00~11:00 신체활동(전체) 게이트 볼 14:00~15:00 인지기능(전체) 칠교놀이 15:00~16:00	29 인지기능(전체) 퍼즐 맞추기 10:00~14:00 신체활동(전체) 콩주머니 던지기 14:00~15:00	30 여가활동(전체) 노래교실 10:00~11:00 인지기능(전체) 달력 만들기 14:00~15:00
31						

2020년 04월 프로그램 참여일지

운영일	프로그램영역	프로그램명	참여도	만족도	수행도	반응 및 특이사항	진행자	작성자
2020.04.01	인지기능	칠교놀이	상	중	중	칠교놀이 열심히 하심	정순자	문미숙
2020.04.01	신체활동	컵 쌓기	상	상	상	컵도 쌓으니 멋있다하심.	정순자	양지홍
2020.04.02	기능회복훈련	냉·온열팩 찜질. 공기압기 계	상	상	상	공기압마사지 조금 약하게 해 달라하심.	오승현	조경임
2020.04.02	심리정서	머리감기	상	상	상	머리감기하심.	정순자	조경임
2020.04.02	인지기능	면봉찍기	상	상	상	벚꽃그림에 면봉으로 색을 잘 찍으심.	정순자	조경임
2020.04.03	심리정서	EM족욕	상	상	상	족욕을 해서 좋다고 말씀하심	양지홍	양지홍
2020.04.03	인지기능	속담알기	상	상	상	속담알기 학습지 풀어보시다가 어려운 문제가 있으 면 선생님에게 물어보고 하심	양지홍	조경임
2020.04.03	신체활동	풍선치기	상	상	상	풍선치기를 열심히 하고 신체활동을 잘 하심	양지홍	양지홍
2020.04.04	여가활동	노래교실	상	상	상	노래 잘 부르고 잘 감상하심	양지홍	양지홍
2020.04.04	인지기능	퍼즐 맞추기	상	상	상	퍼즐맞추기를 할 수 있는 능력이 부족하여 선생님의 도움을 받고 열심히 하심	양지홍	양지홍
2020.04.06	인지기능	한글활동	상	상	상	활동지에 한글을 천천히 읽으심.	양지홍	조경임
2020.04.07	기능회복훈련	노인건강체조, 실버체조	상	상	상		양지홍	양지홍
2020.04.07	인지기능	사고능력	상	상	상		양지홍	양지홍
2020.04.08	신체활동	볼링	상				정순자	조경임
2020.04.08	인지기능	숫자활동	상	상	상		정순자	조경임
2020.04.09	기능회복훈련	냉·온열팩 찜질. 공기압기 계	상	상	상	강도를 약하게 물리치료 하심.	양지홍	조경임
2020.04.09	심리정서	머리감기	상	상	상	머리감고 시원하니 좋아하심.	문미숙	조경임
2020.04.10	신체활동	게이트볼	상	상	상	게이트볼을 하시겠다고 해서 10개의 볼을 가지고 게이트을 하심	양지홍	양지홍
2020.04.10	인지기능	언어능력	상	상	상	언어능력 학습지에 대한 설명을 듣고 풀어보심	양지홍	양지홍
2020.04.11	여가활동	영상물감상	상	상	상	옛날 농기기에 대하여 알아보니 잘 알고 계심.	조경임	조경임
2020.04.11	신체활동	콩주머니 던지기	상	상	상	콩주머니을 바구니에 던지는 신체활동 하심	조경임	양지홍
2020.04.13	심리정서	목욕	상	상	상		문미숙	조경임
2020.04.13	인지기능	퍼즐 맞추기	상	상	상	퍼즐맞추기를 하실 수 있는 것만 하시고 나머지는 선생님의 교습과 설명을 듣고 하심	양지홍	양지홍

2020.04.14	기능회복훈련	노인건강체조, 실버체조	상	상	상		오승현	조경임
2020.04.14	인지기능	칠교놀이	상	상	상	칠교놀이 도안 중에서 하실 수 있는 도안을 선택하셔서 조각을 맞추어 보심	조경임	양지홍
2020.04.15	인지기능	색칠하기	상	상	상	색칠공부를 하실 수 있도록 함께함.	양지홍	양지홍
2020.04.15	사회적응	생신 잔치	상	상	상	생신축하해 드림.	양지홍	조경임
2020.04.16	기능회복훈련	냉·온열팩 찜질 공기압기계	하	중	중	조금하시다가 겠창다고 하심.	정순자	조경임
2020.04.16	인지기능	종이접기	상	상	상	종이접기의 순서를 기억하지 못해서 선생님의 도움을 받으면서 잘 하심	조경임	양지홍
2020.04.17	심리정서	EM족욕	상	상	상		양지홍	양지홍
2020.04.17	신체활동	짐볼 축구	상	상	상		양지홍	양지홍
2020.04.18	신체활동	볼링	상	상	상		양지홍	조경임
2020.04.18	인지기능	입체거북이만들기	상	상	상	도안에 색칠을 한후 기워로 오려 접으니 살아있는 거북이가 되니 신기하다하심.	양지홍	조경임
2020.04.20	심리정서	목욕	상	상	상		문미숙	조경임
2020.04.20	인지기능	주의집중력	상	상	상		정순자	조경임
2020.04.21	기능회복훈련	노인건강체조, 실버체조	상	상	상		양지홍	조경임
2020.04.21	인지기능	시각,기억력	상	상	상	선생님의 설명을 듣고 풀지 못하는 문제는 선생님의 교습을 통해 해결하심	양지홍	조경임
2020.04.22	인지기능	사고능력	상	상	상	선생님이 설명을 해드리고 모르는 문제는 선생님의 교습을 받으면서 학습지를 풀어보심	양지홍	양지홍
2020.04.22	신체활동	투호던지기	상	상	상	투호던지기 하심	양지홍	양지홍
2020.04.23	기능회복훈련	냉·온열팩 찜질 공기압기계	상	상	상		조경임	조경임
2020.04.23	심리정서	머리감기	상	상	상	이미용후 머리감기 하심.	문미숙	조경임
2020.04.24	신체활동	고리던지기	상	상	상	고리 던지기하심.	양지홍	양지홍
2020.04.24	인지기능	언어능력	상	상	상	과일과 동물날맞기기를 하시는데 잘하심.	양지홍	양지홍
2020.04.25	여가활동	노래교실	상	상	상	음악감상을 잘 하심	양지홍	양지홍
2020.04.25	여가활동	영상물감상	상	상	상	영상물이 나온 내용이 재미 없다고 하심	양지홍	양지홍
2020.04.27	심리정서	목욕	상	상	상		문미숙	양지홍
2020.04.27	인지기능	지남력 훈련	상	상	상	활동지 주어진 물음에 답을 잘하심.	양지홍	조경임
2020.04.28	기능회복훈련	노인건강체조, 실버체조	상	상	상		양지홍	양지홍
2020.04.28	인지기능	언어능력	상	상	상		양지홍	양지홍

2020.04.29	신체활동	게이트볼	상	상	상		문미숙	조경임
2020.04.29	인지기능	만들기	상	상	상	색종이를 접어 물고기 만들기 하심.	조경임	조경임
2020.04.30	기능회복훈련	냉·온열팩 찜질, 공기압기 계	상	상	상		양지홍	조경임
2020.04.30	인지기능	달력 만들기	상	상	상		양지홍	조경임
2020.04.30	심리정서	미용관리	상	상	상		양지홍	조경임

장기요양급여비용 명세서					☐ 퇴소	
					☒ 중간	
장기요양 기관기호	35011000255			장기요양기관명	한아름주간보호센터	
주소	(63168) 제주특별자치도 제주시 중앙로12길 4 (이도일동)			사업자등록번호	7238500207	
성명	장기요양 인정번호	급여제공기간		영수증 번호		
강추월	L0010426605	2020.04.01 - 2020.04.30		202004-001		
항목		금액		금액산정내역		
급여	본인부담금①		208,630	총액(급여+비급여) ⑨ (③+⑧)		1,515,570
	공단부담금②		1,182,240			
	급여 계③ (①+②)		1,390,870	본인부담총액 ⑩ (①+⑧)		333,330
비 급여	식사재료비④		95,700	이미 납부한 금액⑪		0
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0	수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드	
	이 · 미용비⑥		0		현금영수증	
	기타 ⑦	간 식 비	29,000		현금	
		진료약제비	0		합계	333,330
		기타비용	0	현금영수증		
		이전미납금	0	신분확인번호		
				현금승인번호		
	비급여 계 ⑧ (④+⑤+⑥+⑦)		124,700	※ 비고		
	신용카드를 사용하실 때	회원 번호		승인번호	할부	사용금액
카드 종류			유효기간	가맹점 번호		
2020.05.08						
장기요양기관명:한아름주간보호센터						
대표자명: 최수희						
입금계좌안내 : 기업은행 19808807104021				예금주명 : 한아름주간보호센터		
* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다. 다만, 지출증빙용으로 발급된 현금영수증 (지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다.						
* 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다.						
* 비고란은 장기요양기관의 임의활용 란으로 사용합니다. 다만, 복지용구의 경우 품목과 구입 · 대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.						