2020년 03월 가정통신문

봄이 살며시 다가와 새로운 시작을 속삭이고 새싹이 돋아나는 3월이 되었습니다.
움츠렸던 아름다움을 피워내는 꽃들처럼 어르신 가정마다 따뜻하고 행복한 순간들로 풍성하시길 바랍니다.

공지사항

1. 코로나바이러스 확산에 따른 대응 방안
- 3월 매주 월요일마다 20분간 방역/소독을 실시하고 있습니다.
- 방문자 출입시 발열, 손소독실시여부, 마스크 착용 등을 확인하고 있습니다.
- 자원봉사자의 방문이나 센터에서 진행하고 있는 자원봉사활동을 제한하고 있습니다.

2. 구슬퍼즐맞추기 프로그램을 신설하여 인지기능의 유지 및 개발을 하고 있습니다.

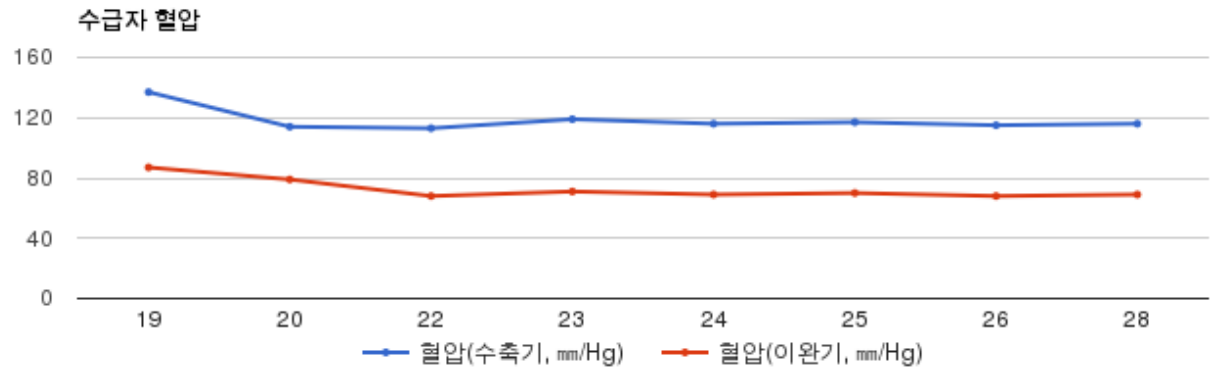
3. 센터에서 보호자님에게 정보제공을 위한 문자전송을 하고 있습니다.
- 정보제공 : 어르신현황표, 프로그램참여일지, 식단표, 3월 프로그램일정표

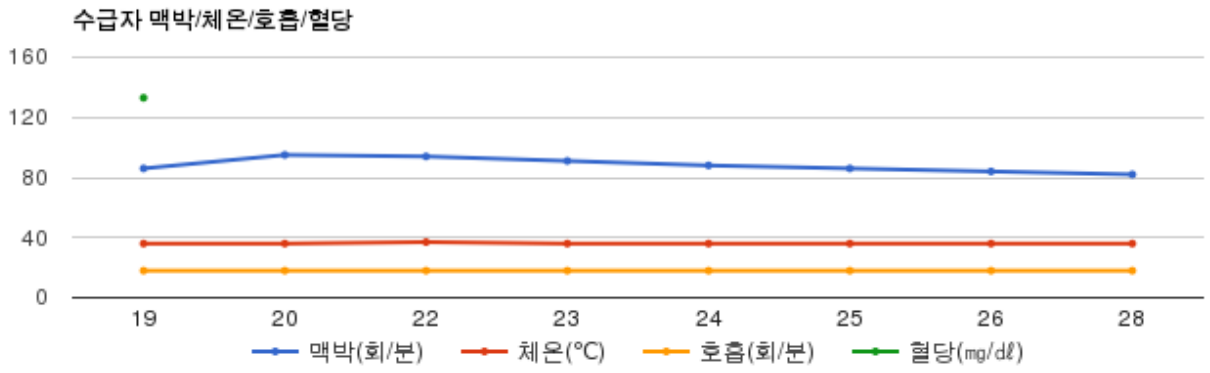
3. 센터휴원기간
- 3월 9일 ~ 3월 22일

어르신 개인 현황표

성명	강추월	서비스기간	2020.02.01 ~ 2020.02.29	출석일수	12일
생활상황 및 건강상태	1. 생활상황 생활실에 계시면서 고독감과 소외감을 느끼지 않도록 선생님들이 말벗과 정서적 안정(격력, 칭찬, 위로, 지지)을 지원해 드리고 있습니다. 의사소통도 잘 하셔서 어르신의 생각을 선생님이나 다른 어르신에게 표현하시려고 합니다. 어르신의 감정표출이나 의사표시 등을 하실 때에는 적절한 수준의 행동을 하시고 치매증상과 관련된 정신행동증상을 하지 않고 있습니다. 선생님과 어르신들간의 대인관계도 원만하고 좋은 편입니다. 세상 소식을 듣고 음악을 청취할 수 있는 환경을 조성하기 위해 자유시간에는 tv시청 하실 수 있도록 해 드리고 있습니다. 프로그램 시간에는 인지기능의 향상의 도움을 드리기 위해 참여를 권유 해 드리고 있고 어르신도 프로그램에 참여 하셨다면 과제물을 풀어 보시면서 인지기능의 잔존능력을 유지하고 키우고 있습니다. 인지기능프르그램에 참여하시게 되면 어르신 스스로 과제수행을 잘 하시고 있지만 난이도 높거나 이해가 되지 않은 문제를 풀지 못하는 경우에는 선생님의 교습과 설명을 통해 문제를 해결하시고 있습니다. 신체활동프로그램을 하시게 되면 몸이 움직일 수 있는 신체활동범위 내에서는 신체활동을 하여 신체기능활성화와 신체활력소 만들어 내고 있고 근력, 유연성, 균형 등과 신체균형능력의 유지 및 향상에 도움을 드리고 있습니다 2. 건강상태 양호한 상태이고 질환 및 질병 등의 발현이나 발생이 없이 잘 지내시고 있습니다.				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월,화,수,목,금,토,일	09:35	스타렉스-1828	오승현	16:40	스타렉스-1828	오승현




수급자 맥박/체온/호흡/혈당
160
120
80
40
0
19
20
22
23
24
25
26
28
맥박(회/분)
체온(°C)
호흡(회/분)
혈당(㎎/㎗)

2020년 03월 식단표

일자/구분	2020.03.01(일)	2020.03.02(월)	2020.03.03(화)	2020.03.04(수)	2020.03.05(목)	2020.03.06(금)	2020.03.07(토)
아침							
점심	잡곡밥 버섯된장국 돼지주물럭 김치	잡곡밥/흰밥 근대된장국 오리훈제볶음 숙주나물무침 부추겉절이 김치	잡곡밥/흰밥 몸국 비엔나케찹볶음 호박야채볶음 콩나물무침 김치	닭야채죽/흰밥 얼갈이된장국 알어묵곤약조림 무생채 옥수수전 김치	잡곡밥/흰밥 쇠고기육계장 잡채 도토리묵무침 시금치나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 쇠고기미역국 닭볶음 콩조림 봄동 나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 동초된장국 돈육김치볶음 온두부/양념장 숙주 나물무침 김치
저녁							
오전간식	생강차	생강차	생강차	바나나	대추차	대추차	대추차
오후간식	방울토마토	카스타드/차	찐감자/차	찐계란/요구르트	찐고구마/차	찐만두/차	옥수수스프
일자/구분	2020.03.08(일)	2020.03.09(월)	2020.03.10(화)	2020.03.11(수)	2020.03.12(목)	2020.03.13(금)	2020.03.14(토)
아침							
점심	잡곡밥/ 얼갈이된장국 두루치기 양배추쌈/쌈장 콩나물무침 김치	잡곡밥 콩나물국밥 소불고기 새송이버섯볶음 상추쌈/쌈장 김치	잡곡밥 고사리육계장 세발나물 감자조림 달걀말이 김치	잡곡밥 멸치국수 오이양파무침 메추리알조림 버섯탕수육 김치	잡곡밥 등뼈감자탕 잡채 느타리버섯볶음 봄동나물무침 김치	잡곡밥 소고기미역국 돈까스/소스 도토리묵무침 돈나물무침	잡곡밥 돈육김치찌게 고등어구이 감자채볶음 봄동나물무침 김치
저녁							
오전간식	생강차		생강차		율무차	생강차	생강차
오후간식	토마토		감자/차		찐고구마/차	찐만두/차	옥수수스프

2020년 03월 식단표

일자/구분	2020.03.15(일)	2020.03.16(월)	2020.03.17(화)	2020.03.18(수)	2020.03.19(목)	2020.03.20(금)	2020.03.21(토)
아침							
점심	잡곡밥 근대된장국 돈육간장불고기 브로컬리무침 양배추쌈/쌈장 김치	잡곡밥 달래된장국 콩나물찜 도토리묵무침 유채나물무침 김치	잡곡밥 쇠고기청국장 돈육김치볶음 두부구이/양념장 봄동나물무침 김치	잡곡밥 얼갈이된장국 비빕밥 오이양파무침 단호박튀김 김치	잡곡밥 홍합살미역국 수육 동초나물무침 상추쌈/양념장 김치	잡곡밥 쇠고기미역국 가자미살튀김 시금치무침 김치	잡곡밥 냉이된장국 돈육표고버섯 감자채볶음 풋마을대무침 김치
저녁							
오전간식		생강차	생강차	생강차	생강차	생강차	
오후간식		카스타드/차	찐감자/차	찐계란/요구르트	찐고구마/차	찐만두/차	
일자/구분	2020.03.22(일)	2020.03.23(월)	2020.03.24(화)	2020.03.25(수)	2020.03.26(목)	2020.03.27(금)	2020.03.28(토)
아침							
점심	잡곡밥 쇠고기육계장 계란말이 참나물두부무침 콩나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 나물된장국 나물무침 오징어탕수육/소스 숙주나물 김치	잡곡밥/흰밥 육계장 소시지볶음 나물무침 콩자반 김치	흰밥 멸치국수 오이채무침 고구마튀김 메추리장조림 김치	잡곡밥/흰밥 무조개국 돈까스/소스 과일셀러드 나물 김치	잡곡밥/흰밥 얼갈이된장국 두부/양념장 돈육김치찌게 동초나물 김치	잡곡밥/흰밥 순두부찌게 돈육두반장볶음 브르콜리무침 양배추쌈장/쌈장 김치
저녁							
오전간식		생강차	생강차	생강차	생강차	생강차	생강차
오후간식		카스타드/차	감자/보리차	달걀/요구르트	고구마/보리차	찐만두/한차	옥수수스프

2020년 03월 식단표

일자/구분	2020.03.29(일)	2020.03.30(월)	2020.03.31(화)	2020.04.01(수)	2020.04.02(목)	2020.04.03(금)	2020.04.04(토)
아침							
점심	잡곡밥 소고기무국 닭볶음 봄동나물무침 콩나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 콩가루배추국 돈육두루치기 어묵곤약조림 상추/쌈장 김치	잡곡밥/흰밥 순대국 섭산적구이 미니새송이볶음 유채나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 계란국 자장소스 만두튀김 오이양파무침 김치	잡곡밥/흰밥 굴미역국 잡채 감자조림 동초나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 육계장 가자미살튀김 에느타리볶음 유채나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 단호박된장국 돈야채볶음 시금치나물무침 앙배추쌈/쌈장 김치
저녁							
오전간식	유자차	두유	비피더스	바나나	요플레	한방차	한방차
오후간식	방울토마토	카스타드/차	찐감자/차	찐계란/요구르트	찐고구마/차	찐만두/차	옥수수스프

2020년 03월 프로그램 일정표

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 삼일절	2 **심리정서(전체)** 목욕 10:00~15:00 **인지기능(전체)** 칠교놀이 15:00~16:00	3 **기능회복훈련(전체)** 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00 **인지기능(전체)** 퍼즐 마추기 14:00~15:00 **신체활동(전체)** 고리던지기 15:00~16:00	4 **신체활동(전체)** 컵 쌓기 10:30~11:30 **인지기능(전체)** 면봉찍기 14:00~15:00	5 **심리정서(전체)** 머리감기 10:00~11:00 **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압 기계 14:00~15:00 **인지기능(전체)** 숫자활동 15:00~16:00	6 **심리정서(전체)** EM족욕 10:30~11:30 **인지기능(전체)** 언어능력 14:00~15:00 **신체활동(전체)** 풍선치기 15:00~16:00	7 **인지기능(전체)** 색칠하기 10:30~11:30 **여가활동(전체)** 노래교실 14:00~15:00
8	9 **심리정서(전체)** 목욕 10:00~15:00 **인지기능(인지반)** 구슬퍼즐맞추기 15:00~16:00	10 **기능회복훈련(전체)** 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00 **인지기능(전체)** 주의집중력 14:00~15:00	11 **신체활동(전체)** 투호던지기 10:00~11:00 **인지기능(전체)** 구슬퍼즐맞추기 14:00~15:00	12 **심리정서(전체)** 머리감기 10:00~11:00 **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압 기계 14:00~15:00 **인지기능(전체)** 언어능력 15:00~16:00	13 **인지기능(전체)** 사고능력 10:00~11:00 **신체활동(전체)** 고리던지기 14:00~15:00	14 **신체활동(전체)** 볼링 10:00~11:00 **여가활동(전체)** 영상물감상 14:00~15:00
15	16 **심리정서(전체)** 목욕 10:00~15:00 **인지기능(인지반)** 퍼즐 마추기 15:00~16:00	17 **기능회복훈련(전체)** 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00 **인지기능(전체)** 언어능력 14:00~15:00 **신체활동(전체)** 짐볼 축구 15:00~16:00	18 **인지기능(전체)** 지남력 훈련 10:00~11:00 **신체활동(전체)** 게이트 볼 14:00~15:00	19 **심리정서(전체)** 머리감기 10:00~11:00 **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압 기계 14:00~15:00 **인지기능(인지반)** 기억력훈련 15:00~16:00	20 **인지기능(전체)** 구슬퍼즐맞추기 10:00~11:00 **심리정서(전체)** EM족욕 14:00~15:00	21 **여가활동(전체)** 노래교실 10:00~11:00 **신체활동(전체)** 투호던지기 14:00~15:00
22	23 **심리정서(전체)** 목욕 10:00~15:00 **인지기능(전체)** 색칠하기 15:00~16:00	24 **기능회복훈련(전체)** 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00 **인지기능(전체)** 숫자활동 14:00~15:00	25 **인지기능(전체)** 퍼즐 마추기 10:00~11:00 **신체활동(전체)** 콩주머니 던지기 14:00~15:00	26 **심리정서(전체)** 머리감기 10:00~11:00 **기능회복훈련(전체)** 냉 · 온열팩 찜질. 공기압 기계 14:00~15:00 **인지기능(전체)** 사고능력 15:00~16:00	27 **인지기능(전체)** 색칠하기 10:30~11:30 **신체활동(전체)** 게이트 볼 14:00~15:00	28 **인지기능(전체)** 모자이크 10:00~11:00 **신체활동(전체)** 컵 쌓기 14:00~15:00
29	30 **심리정서(전체)** 목욕 10:00~15:00 **인지기능(전체)** 숫자활동 15:00~16:00	31 **기능회복훈련(전체)** 노인건강체조, 실버체조 10:30~11:30 **인지기능(전체)** 달력 만들기 14:00~15:00				

2020년 02월 프로그램 참여일지

운영일	프로그램영역	프로그램명	참여도	만족도	수행도	반응 및 특이사항	진행자	작성자
2020.02.18	기능회복훈련	냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계	상	상	상	공기압마사지 받으시는 동안 이리저리 몸을 움직이심	문미숙,정순자	오승현
2020.02.18	신체활동	풍선치기	상	상	상	풍선치기을 잘 하심	정순자	양지홍
2020.02.21	심리정서	EM족욕	상	상	상	족욕을 하시겠다고 하시면서 10분정도 발을 담그시고 이후에 발에 로션까지 바르시고 마무리 하심	양지홍	양지홍
2020.02.22	신체활동	게이트 볼	상	상	상	힘이 없다하시면서도 점수칸에 잘 치심.	양지홍	조경임
2020.02.22	인지기능	칠교놀이	상	상	상	교구 놀이 만들기를 잘하심.	양지홍	조경임
2020.02.23	인지기능	사고능력	상	상	상	활동지에 쓰여진 설문에 답을 잘해주심.	조경임	조경임
2020.02.24	심리정서	목욕	상	상	상		정순자	양지홍
2020.02.25	기능회복훈련	냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계	상	상	상	물리치료를 하고 나면 시원하고 다리가 쭉 펴진다며 좋아하심.	양지홍	조경임
2020.02.25	신체활동	볼링	상	상	상	워커를 붙잡고 천천히 볼링공을 구르기도 하심.	양지홍	조경임
2020.02.25	인지기능	사고능력	상	상	상	활동지를 보시면서 잘 이해하며 이야기 하심.	양지홍	조경임
2020.02.26	신체활동	고리던지기	상	상	상	고리 15개 던지고 그만하심	양지홍	양지홍
2020.02.26	인지기능	나비액자만들기	상	상	상	선생님의 액자만들기 진행과정과 작업순서의 시연을 보시고 잘 따라서 하심	양지홍	양지홍
2020.02.26	여가활동	웃음치료	상	상	상		이근옥	조경임
2020.02.27	기능회복훈련	냉 · 온열팩 찜질. 공기압기계	상	상	상	공기압 마사지 받으시며 주무심	문미숙,정순자	조경임
2020.02.27	인지기능	언어능력	상	상	상	힌트를 주어 스스로 풀 수 있도록 격려하고 교습 해드림	정순자	양지홍
2020.02.28	신체활동	고리던지기	상	상	상	고리 던지기를 조금 가까이 놓아드리니 잘 던지심 .	양지홍	조경임
2020.02.28	인지기능	면봉찍기	상	상	상	한손으로 면봉찍기를 잘하심.	양지홍	조경임
2020.02.29	인지기능	숫자활동	상	상	상	손목의 힘이 없다고 하시면서 잘하고 계심	오승현	문미숙
2020.02.29	여가활동	영상물감상	상	상	상	영화 1편을 보심	정순자	양지홍

노인장기요양보험법 시행규칙 [별지 제24호서식] <개정 2013.6.10>

장기요양급여비용 명세서

☐ 퇴소
☑ 중간

장기요양 기관기호	35011000255	장기요양기관명	한아름주간보호센터
주소	(63168) 제주특별자치도 제주시 중앙로12길 4 (이도일동)	사업자등록번호	7238500207

성명	장기요양 인정번호	급여제공기간	영수증 번호
강추월	L0010426605	2020.02.17 - 2020.02.29	202002-001

항목			금액	금액산정내역		
급여	본인부담금①		92,550	총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		668,620
	공단부담금②		524,470			
	급여 계③(①+②)		617,020	본인부담총액 ⑩(①+⑧)		144,150
비급여	식사재료비④		39,600	이미 납부한 금액⑪		0
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0	수납금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드	
	이 · 미용비⑥		0		현금영수증	
	기타 ⑦	간 식 비	12,000		현금	
		진료약제비	0		합계	144,150
		기타비용	0	현금영수증		
		이전미납금	0	신분확인번호		
				현금승인번호		
	비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		51,600	※ 비고		

신용카드를 사용하실 때	회원 번호		승인번호		할부		사용금액
	카드 종류		유효기간		가맹점 번호		

2020.03.08

장기요양기관명:**한아름주간보호센터** 대표자명: 최수희 (인)

입금계좌안내 : **기업은행 19808807104021** 예금주명 : **한아름주간보호센터**

* 이 명세서(영수증)는「소득세법」에 따른 의료비 또는「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다. 다만, 지출증빙용으로 발급된 현금영수증 (지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다.
* 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다.
* 비고란은 장기요양기관의 임의활용 란으로 사용합니다. 다만, 복지용구의 경우 품목과 구입 · 대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.