

2020년 04월 가정통신문

향긋한 봄 내음이 점점 짙어가는 4월 입니다.

부쩍 따뜻해진 햇살과 파릇파릇 돌아난 새싹들을 바라보며 반짝이는 봄 햇살과 함께 웃을 일도 많을 겁니다

4월에는 3월보다 더 많이 행복하시고 활짝 피어나는 꽃처럼 웃으시며 보내는 멋진 한달이 되시길 바랍니다.

< 공지사항 >

1. 4월 15일에 생산잔치 행사

- 장소 : 주간보호센터 생활실

- 시간 : 14시 ~ 15시

- 보호자 참석 : 코로나 감염예방을 위해 모든 방문자를 제한하고 있어 가족 분들을 초대하지 않기로 결정

2. 장기요양인정기간이 4월에 만료가 되어 건강보험공단에 신청을 하셔거나 등급변경을 하신 보호자님은

사무실에 연락해 주시면 업무처리에 도움이 됩니다.

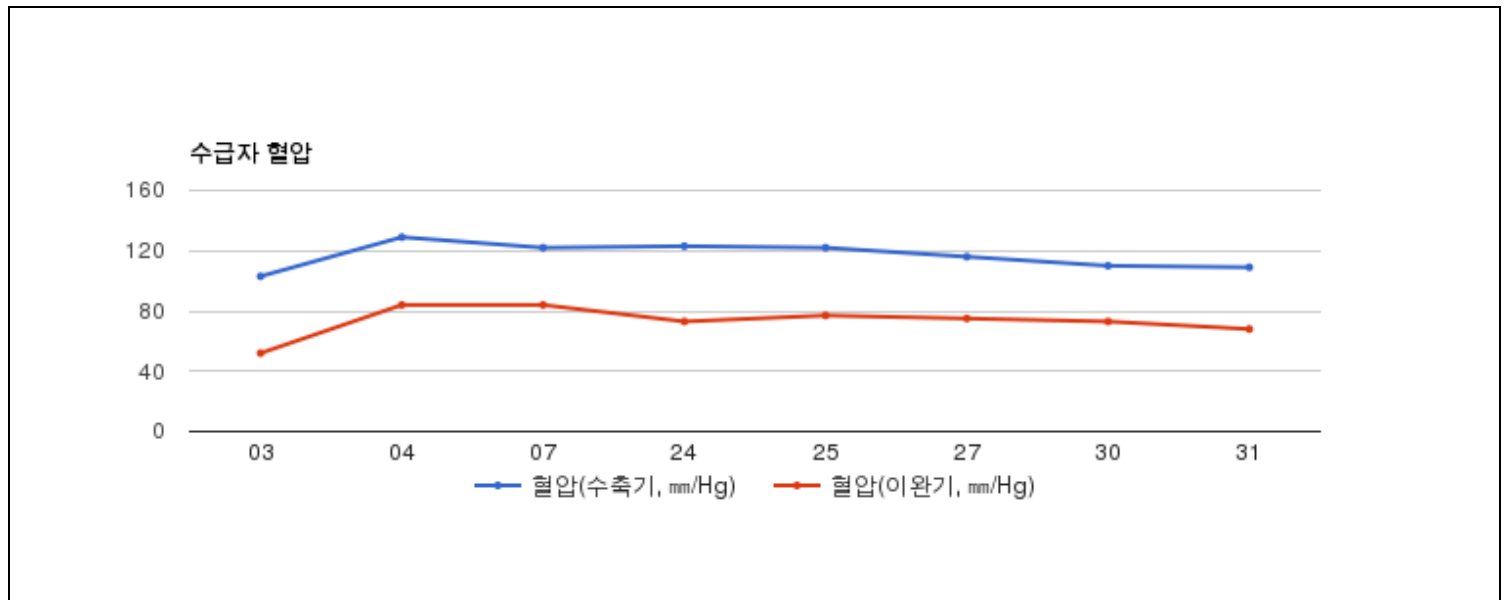
3. 4월에 제공되는 정보

- 어르신 개인 현황표, 4월식단표, 4월 프로그램일정표, 3월 참여프로그램 참여일지, 3월 급여비용 명세서

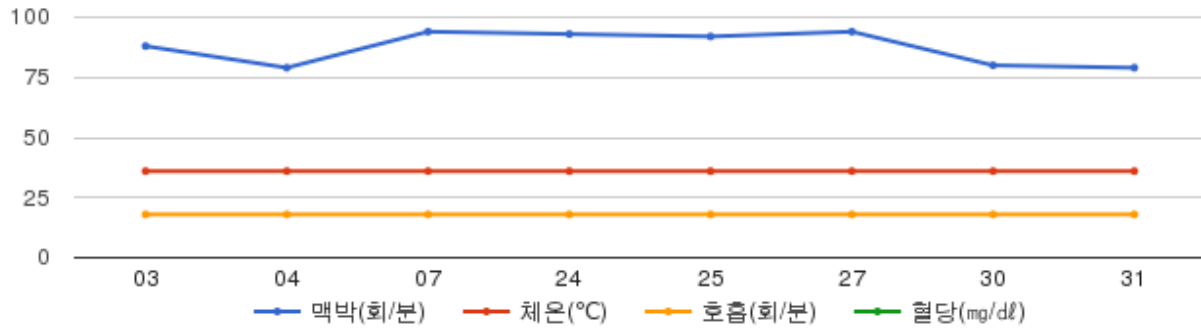
어르신 개인 현황표

성명	강추월	서비스기간	2020.03.01 ~ 2020.03.31	출석일수	28일
생활상황 및 건강상태	<p>1. 생활상황</p> <p>생활실에 계시면서 고독감과 소외감을 느끼지 않도록 선생님들이 말벗과 정서적 안정(격려, 칭찬, 위로, 지지)을 지원해 드리고 있습니다.</p> <p>의사소통도 잘 하셔서 어르신의 생각을 선생님이나 다른 어르신에게 표현하시려고 합니다.</p> <p>어르신의 감정표출이나 의사표시 등을 하실 때에는 적절한 수준의 행동을 하시고 치매증상과 관련된 정신행동증상을 하지 않고 있습니다.</p> <p>선생님과 어르신들간의 대인관계도 원만하고 좋은 편입니다.</p> <p>세상 소식을 듣고 음악을 청취할 수 있는 환경을 조성하기 위해 자유시간에는 tv시청 하실 수 있도록 해 드리고 있습니다.</p> <p>프로그램 시간에는 인지기능의 향상의 도움을 드리기 위해 참여를 권유 해 드리고 있고 어르신도 프로그램에 참여 하셨다면 과제를 풀어 보시면서 인지기능의 잔존능력을 유지하고 키우고 있습니다.</p> <p>인지기능프로그램에 참여하시게 되면 어르신 스스로 과제수행을 잘 하시고 있지만 난이도 높거나 이해가 되지 않은 문제를 풀지 못하는 경우에는 선생님의 교습과 설명을 통해 문제를 해결하시고 있습니다.</p> <p>신체활동프로그램을 하시게 되면 몸이 움직일 수 있는 신체활동범위 내에서는 신체활동을 하여 신체기능활성화와 신체활력소 만들어 내고 있고 근력, 유연성, 균형 등과 신체균형능력의 유지 및 향상에 도움을 드리고 있습니다</p> <p>2. 건강상태</p> <p>양호한 상태이고 질환 및 질병 등의 발현이나 발생이 없이 잘 지내고 있습니다</p>				

요일	이동서비스 시작			이동서비스 종료		
	시간	차량	운전자	시간	차량	운전자
월,화,수,목,금,토,일	09:35	스타렉스-1828	오승현	16:40	스타렉스-1828	오승현



수급자 맥박/체온/호흡/혈당



2020년 04월 식단표

일자/구분	2020.03.29(일)	2020.03.30(월)	2020.03.31(화)	2020.04.01(수)	2020.04.02(목)	2020.04.03(금)	2020.04.04(토)
아침							
점심	잡곡밥 소고기무국 닭볶음 봄동나물무침 콩나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 콩가루배추국 돈육두루치기 어묵곤약조림 상추/쌈장 김치	잡곡밥/흰밥 순대국 섭산적구이 미니새송이볶음 유채나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 계란국 자장소스 만두튀김 오이양파무침 김치	잡곡밥/흰밥 굴미역국 잡채 감자조림 동초나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 육계장 가자미살튀김 에느타리볶음 유채나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 단호박된장국 돈야채볶음 시금치나물무침 양배추쌈/쌈장 김치
저녁							
오전간식	유자차	두유	비피더스	바나나	요플레	한방차	한방차
오후간식	방울토마토	카스타드/차	찐감자/차	찐계란/요구르트	찐고구마/차	찐만두/차	옥수수스프
일자/구분	2020.04.05(일)	2020.04.06(월)	2020.04.07(화)	2020.04.08(수)	2020.04.09(목)	2020.04.10(금)	2020.04.11(토)
아침							
점심	잡곡밥/흰밥 재첩구국 카레닭볶음 숙주나물무침 동초나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 달래된장국 콩나물찜 봄동나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 시금치된장국 오리훈제야채볶음 검정콩조림 부추겉절이 김치	잡곡밥/흰밥 멸치국수 해파리냉채 고구마튀김 김치 오뎅볶음	잡곡밥/흰밥 돌개미역국 콩치김치조림 온두부/양념장 얼갈이나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 콩가루배추국 케이준샐러드 단호박조림 동초나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 아욱된장국 돈육김치볶음 두부구이/양념장 얼갈이나물무침 김치
저녁							
오전간식	한방차	두유	비피더스	바나나	요플레	수제한방차	수제한방차
오후간식	토마토	카스타드/차	찐감자	찐계란/요구르트	찐고구마/한차	찐만두/차	옥수수스프

2020년 04월 식단표

일자/구분	2020.04.12(일)	2020.04.13(월)	2020.04.14(화)	2020.04.15(수)	2020.04.16(목)	2020.04.17(금)	2020.04.18(토)
아침							
점심	잡곡밥 쇠고기무국 간장닭조림 실곤약샐러드 브로콜리무침 김치	잡곡밥/흰밥 소고기미역국 돈육야채볶음 동초나물무침 양배우쌈/쌈장 김치	잡곡밥/흰밥 냉이된장국 소불고기 콩나물무침 얼갈이무침 김치	잡곡밥/흰밥 비빔밥 달래오이무침 메추리알조림 고구마튀김 김치	잡곡밥/흰밥 두부된장국 수육 단호박조림 상추쌈/쌈장 김치	잡곡밥/흰밥 얼갈이된장국 찹스테이크 어묵야채볶음 브로콜리무침 김치	잡곡밥 들깨무채국 닭볶음 애너타리볶음 유채나물무침 김치
저녁							
오전간식	수제한방차	두유	비피더스	바나나	요플레	수제한방차	수제한방차
오후간식	방울토마토	카스타드	찐감자/차	찐계란/요구르트	찐고구마/차	찐만두/차	옥수수스프
일자/구분	2020.04.19(일)	2020.04.20(월)	2020.04.21(화)	2020.04.22(수)	2020.04.23(목)	2020.04.24(금)	2020.04.25(토)
아침							
점심	잡곡밥 느타리버섯국 돈육자장볶음 감자조림 시금치나물무침김치	잡곡밥/흰밥 근대된장국 오리훈제볶음 숙주나물무침 부추겉절이 김치	잡곡밥/흰밥 몸국 비엔나케찹볶음 호박야채볶음 콩나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 얼갈이된장국 카레소스 알어묵곤약조림 옥수수전 김치	잡곡밥/흰밥 소고기육계장 잡채 도토리묵무침 시금치나물무침 김치	잡곡밥/옥수수죽 쇠고기미역국 닭볶음 콩조림 봄동나물무침 김치	잡곡밥/단호박죽 동초된장국 돈육김치볶음 온두부&양념장 숙주나물무침 김치
저녁							
오전간식	수제한방차	두유	비피더스	바나나	요플레	수제한방차	수제한방차
오후간식	토마토	카스타드/차	찐감자/차	찐계란/요구르트	찐고구마/차	찐만두/차	옥수수스프

2020년 04월 식단표

일자/구분	2020.04.26(일)	2020.04.27(월)	2020.04.28(화)	2020.04.29(수)	2020.04.30(목)	2020.05.01(금)	2020.05.02(토)
아침							
점심	잡곡밥 얼갈이된장국 두루치기 양배추쌈/쌈자 콩나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 콩나물국 소불고기 새송이버섯볶음 상추쌈/쌈장 김치	잡곡밥/흰밥 육계장 계란말이 감자조림 세발나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 멸치국수 오이양파무침 메추리알조림 버섯탕수육 김치	잡곡밥/흰밥 등뼈감자탕 잡채 느타리버섯볶음 봄동나물무침 김치	잡곡밥/흰밥 소고기무국 돈까스/소스 도토리묵무침 돈나물무침 김치	잡곡밥 돈육김치찌개 고등어구이 감자채볶음 봄동나물무침 김치
저녁							
오전간식	수제한방차	두유	비피더스	바나나	요플레	수제한방차	스제한방차
오후간식	방울토마토	카스타드/차	찐감자/차	찐계란/요구르트	찐고구마/차	찐만두/차	옥수수스프

2020년 04월 프로그램 일정표

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지기능(전체) 칠교놀이 10:30~11:30 신체활동(전체) 컵 쌓기 14:00~15:00	2 심리정서(전체) 머리감기 10:00~11:00 기능회복훈련(전체) 냉·온열팩 찜질. 공기압 기계 14:00~15:00 인지기능(전체) 면봉찍기 15:00~16:00	3 인지기능(전체) 속담알기 10:30~11:30 심리정서(전체) EM족욕 14:00~15:00 신체활동(전체) 풍선치기 15:00~16:00	4 인지기능(전체) 퍼즐 맞추기 10:00~11:00 여가활동(전체) 노래교실 14:00~15:00
5	6 심리정서(전체) 목욕 10:00~15:00 인지기능(전체) 한글활동 15:00~16:00	7 기능회복훈련(전체) 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00 인지기능(전체) 사고능력 14:00~15:00	8 인지기능(전체) 숫자활동 10:00~11:00 신체활동(전체) 볼링 14:00~15:00	9 심리정서(전체) 머리감기 10:00~11:00 기능회복훈련(전체) 냉·온열팩 찜질. 공기압 기계 14:00~15:00 인지기능(인지반) 언어능력 15:00~16:00	10 인지기능(전체) 언어능력 10:30~11:30 신체활동(전체) 게이트볼 14:00~15:00	11 여가활동(전체) 영상물감상 10:30~11:30 신체활동(전체) 콩주머니 던지기 14:00~15:00 인지기능(인지반) 칠교놀이 15:00~16:00
12	13 심리정서(전체) 목욕 10:00~15:00 인지기능(전체) 퍼즐 맞추기 15:00~16:00	14 기능회복훈련(전체) 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00 인지기능(전체) 칠교놀이 14:00~15:00	15 제21대 국회의원선거 인지기능(전체) 색칠하기 10:00~11:00 사회적응(전체) 생신 잔치 14:00~15:00	16 심리정서(전체) 머리감기 10:00~11:00 기능회복훈련(전체) 냉·온열팩 찜질. 공기압 기계 14:00~15:00 인지기능(전체) 종이접기 15:00~16:00	17 신체활동(전체) 짐볼 축구 10:00~11:00 심리정서(전체) EM족욕 14:00~15:00 인지기능(인지반) 숫자활동 15:00~16:00	18 인지기능(전체) 입체거북이만들기 10:00~11:00 신체활동(전체) 볼링 14:00~15:00
19	20 심리정서(전체) 목욕 10:00~15:00 인지기능(전체) 주의집중력 15:00~16:00	21 기능회복훈련(전체) 노인건강체조, 실버체조 10:00~11:00 인지기능(전체) 시각, 기억력 14:00~15:00	22 인지기능(전체) 사고능력 10:30~11:30 신체활동(전체) 투호던지기 14:00~15:00	23 심리정서(전체) 머리감기 10:30~11:30 기능회복훈련(전체) 냉·온열팩 찜질. 공기압 기계 14:00~15:00 인지기능(인지반) 한글활동 15:00~16:00	24 인지기능(전체) 언어능력 10:30~11:30 신체활동(전체) 고리던지기 14:00~15:00	25 여가활동(전체) 영상물감상 10:00~11:00 여가활동(전체) 노래교실 14:00~15:00 인지기능(인지반) 퍼즐 맞추기 15:00~16:00
26	27 심리정서(전체) 목욕 10:00~15:00 인지기능(전체) 지남력 훈련 15:00~16:00	28 기능회복훈련(전체) 노인건강체조, 실버체조 10:30~11:30 인지기능(전체) 언어능력 14:00~15:00	29 인지기능(전체) 만들기 10:00~11:00 신체활동(전체) 게이트볼 14:00~15:00	30 석가탄신일 심리정서(전체) 마용관리 10:30~11:30 기능회복훈련(전체) 냉·온열팩 찜질. 공기압 기계 14:00~15:00 인지기능(전체) 달력 만들기 15:00~16:00		

2020년 03월 프로그램 참여일지

운영일	프로그램영역	프로그램명	참여도	만족도	수행도	반응 및 특이사항	진행자	작성자
2020.03.02	인지기능	칠교놀이	상	상	상	칠교놀이 열심히 하심	양지홍	양지홍
2020.03.03	신체활동	고리던지기	상	중	중	고리를 하나씩 하나씩 드리면서 던지기를 하였으나 잘 들어가지 않음.	양지홍	조경임
2020.03.03	기능회복훈련	노인건강체조, 실버체조	상	상	상	체조를 열심히 하심.	양지홍	조경임
2020.03.03	인지기능	퍼즐 맞추기	하	하	하	퍼즐이 어렵다 하시며 소파에 앉아 구경하시고 계심.	양지홍	조경임
2020.03.04	인지기능	면봉찍기	상	상	상	면봉찍기를 처음한다 하시며 왼손으로도 잘해진다 하심.	양지홍	조경임
2020.03.04	신체활동	컵 쌓기	상	상	상	컵쌓기 어린이들이 들어하면 좋겠다 하시면서 컵쌓기를 하심.	양지홍	양지홍
2020.03.06	심리정서	EM족욕	상	상	상	족욕을 하심	오승현	오승현
2020.03.06	인지기능	언어능력	상	상	상	어르신의 언어능력에 맞는 학습지를 선택하여 선생님의 지도와 교습을 통해 학습지를 풀어 보심	양지홍	양지홍
2020.03.06	신체활동	풍선치기	상	상	상	소파에 앉아서 풍선치기 운동을 열심히 하심	양지홍	양지홍
2020.03.07	여가활동	노래교실	상	상	상	돌아가면서 노래부르기 하는데 노래를 잘 부르심	조경임	조경임
2020.03.07	인지기능	색칠하기	상	상	상	활동지그림에 색칠을 예쁘게 잘칠하심.	정순자	조경임
2020.03.23	심리정서	목욕	상	상	상		문미숙	정순자
2020.03.23	인지기능	색칠하기	상	상	상	색칠을 열심히 하심	양지홍	양지홍
2020.03.24	기능회복훈련	노인건강체조, 실버체조	상	상	상	건강체조 잘 하심.	양지홍	양지홍
2020.03.24	인지기능	숫자활동	상	상	상	숫자 찾기를 잘하시며 색칠도 하심.	양지홍	양지홍
2020.03.25	신체활동	콩주머니 던지기	상	상	상	콩 주머니를 한개씩 드리며 던지게 하니 바구니에 잘 넣으심.	양지홍	조경임
2020.03.25	인지기능	퍼즐 맞추기	상	상	상	함께 퍼즐 맞추기 하심.	양지홍	양지홍
2020.03.26	기능회복훈련	냉·온열팩 찜질, 공기압기	상	상	상	받으시고는 좋아하심	문미숙, 정순자	오승현
2020.03.26	심리정서	머리감기	상	상	상	머리감고 좋아하심	문미숙	오승현
2020.03.26	인지기능	사고능력	상	상	상	사고능력학습지를 풀어 보시다가 어려운 문제가 나오면 선생님에게 도움을 요청하심	정순자	양지홍
2020.03.27	신체활동	게이트 볼	상	상	상	게이트 볼을 하실 수 있을 만큼 하시겠다고 말씀하시면서 열심히 하심	양지홍	양지홍
2020.03.27	인지기능	색칠하기	상	상	상	봄의 상징 벚꽃을 예쁘게 색칠하심.	양지홍	양지홍
2020.03.28	인지기능	모자이크	상	상	상	모자이크 잘 하시다가 도움을 요청하셔서 도움과 지원을 드림	양지홍	양지홍

2020.03.28	신체활동	컵 쌓기	상	상	상	컵쌓기를 열심히 잘 하시고 동작을 하시는데 큰 문제 없이 잘 하심	양지홍	양지홍
2020.03.30	심리정서	목욕	상	상	상		정순자	조경임
2020.03.30	인지기능	숫자활동	상	상	상	숫자활동학습지 풀어보시면서 풀 수 없는 문제에 대해서는 선생님에게 도움을 요청하심	양지홍	양지홍
2020.03.31	기능회복훈련	노인건강체조, 실버체조	상	상	상	건강체조 잘하심.	양지홍	양지홍
2020.03.31	인지기능	달력 만들기	상	상	상	색칠도 하시고 숫자도 불러주어 함께 해 드림.	양지홍	조경임

장기요양급여비용 명세서					☐ 퇴소	
					☒ 중간	
장기요양 기관기호	35011000255			장기요양기관명	한아름주간보호센터	
주소	(63168) 제주특별자치도 제주시 중앙로12길 4 (이도일동)			사업자등록번호	7238500207	
성명	장기요양 인정번호	급여제공기간		영수증 번호		
강추월	L0010426605	2020.03.01 - 2020.03.31		202003-001		
항목		금액		금액산정내역		
금 여	본인부담금①		127,550	총액(급여+비급여) ⑨ (③+⑧)		919,140
	공단부담금②		722,790			
	급여 계③ (①+②)		850,340	본인부담총액 ⑩ (①+⑧)		196,350
비 급 여	식사재료비④		52,800	이미 납부한 금액⑪		0
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0	수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드	
	이 · 미용비⑥		0		현금영수증	
	기타 ⑦	간 식 비	16,000		현금	
		진료약제비	0		합계	196,350
		기타비용	0	현금영수증		
		이전미납금	0	신분확인번호		
			현금승인번호			
	비급여 계 ⑧ (④+⑤+⑥+⑦)		68,800	※ 비고		
	신용카드를 사용하실 때	회원 번호		승인번호	할부	사용금액
카드 종류			유효기간	가맹점 번호		
2020.04.08						
장기요양기관명:한아름주간보호센터						
대표자명: 최수희						
입금계좌안내 : 기업은행 19808807104021				예금주명 : 한아름주간보호센터		
<p>* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다. 다만, 지출증빙용으로 발급된 현금영수증 (지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다.</p> <p>* 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다.</p> <p>* 비고란은 장기요양기관의 임의활동 란으로 사용합니다. 다만, 복지용구의 경우 품목과 구입 · 대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.</p>						