

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 간략형

삼화노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 08:30~11:30 이미용서비스 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 미술교실(색종이 활용)	2 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 맞는 것끼리 연결하기	3 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 탁구공 골인하기 13:50~14:50 패턴맞추기	4 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 뉴스포츠(소프트 하키) 13:50~14:50 수세기/숫자 계산하기
5 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 바느질하여 만들기 13:50~14:50 윷놀이	6 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 얼굴마사지(마스크팩) 13:50~14:50 과일,사물이름기 익혔다다시말하기	7 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 날짜,시간,장소 이야기하기	8 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 미술교실(모자이크)	9 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 계절을 연상시키는 소리	10 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 바둑알 활용하기 13:50~14:50 미로찾기	11 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 숨비민속무용단 공연 13:50~14:50 금액에 맞게 물건사기
12	13 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 얼굴마사지(마스크팩) 13:50~14:50 반쪽 완성하기	14 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 숙담 따라쓰기	15 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:00 미술교실(재활용품활용)	16 08:30~09:50 물리치료 10:30~11:30 도구게임(볼링) 13:50~14:50 규칙에 맞게 색칠하기	17 제헌절 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 13:50~14:50 국가 공휴일 알기(제헌절) 13:50~14:50 재미있는 요리교실(과일화채)	18 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 수건스트레칭 13:50~14:50 수만큼 그리기
19 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:20~11:20 아로마오일 마사지 13:50~14:50 직조짜기	20 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 얼굴마사지(마스크팩) 13:50~14:50 그때 그 시절	21 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 명화 감상 및 표현하기	22 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 미술교실(칠교도 안 오려붙이기)	23 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 다른 그림 찾기	24 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 뉴스보기 및 시사 나누기 13:50~14:50 도형따라그리기	25 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 도구게임(풍선배구) 13:50~14:50 시간 계산하기
26 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 쿵주머니던지기 13:50~14:50 손의 촉감으로 물건맞추기	27 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 얼굴마사지(마스크팩) 13:50~14:50 퍼즐모양맞추기	28 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 사물이름찾기	29 08:30~11:30 이미용서비스 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 미술교실(색종이 활용)	30 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 숫자따라 선잇기	31 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 윷놀이 13:50~14:50 달력만들기	