

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

삼화노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 미술교실(색종이 활용)	2 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 사물이름찾기	3 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 직조짜기	4 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 콩주머니던지기 13:50~14:50 반쪽 완성하기	5 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 도구게임(신발던지기) 13:50~14:50 수세기/숫자 계산하기
6 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 탁구공 골인하기 13:50~14:50 동물/사물 소리 알아 맞추기	7 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 족욕 13:50~14:50 과일,사물이름기 역했다다시말하기	8 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 미술교실(칠교도 안 오려붙이기)	9 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 속담 따라쓰기	10 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 규칙에 맞게 색칠하기	11 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 바둑알 활용하기 13:50~14:50 패턴맞추기	12 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 숨비민속무용단 공연 13:50~14:50 금액에 맞게 물건사기
13 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 콩주머니던지기 13:50~14:50 손의 촉감으로 만 물건맞추기	14 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 족욕 13:50~14:50 노래 한국 끝나고 기억한 숫자 말하기	15 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:00 모빌만들기	16 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 명화 감상 및 표현하기	17 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 점선 따라 그리기	18 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 컵 옮기기 13:50~14:50 미로찾기	19 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 수건스트레칭 13:50~14:50 수만큼 그리기
20 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:50~11:30 아로마오일 마사지 13:50~14:50 다른 그림 찾기	21 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 족욕 13:50~14:50 계절을 연상시키는 소리	22 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 뉴스포츠(소프트하키) 13:50~14:50 미술교실(재활용품활용)	23 08:30~11:30 이미용서비스 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 신나는 노래교실	24 추석 08:30~09:50 물리치료 10:30~11:30 명절 차례상 차리기 13:50~14:50 명절음식 만들기	25 추석	26 추석 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 윷놀이 13:50~14:50 화폐 계산하기
27 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 컵 옮기기 13:50~14:50 맞는 것끼리 연결하기	28 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 족욕 13:50~14:50 미술교실(모자이크)	29 08:30~09:50 물리치료 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 날씨,시간,장소 이야기하기	30 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 달력만들기			