프로그램 운영일정

2026년 10월 / 간략형

삼화노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 다른 그림 찾기	2 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 패턴맞추기 13:50~14:50 재미있는 요리교실(우리쌀 찜케이크)	3 개천절 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 윷놀이 13:50~14:50 수세기/숫자 계산하기
4	5 대체공휴일(10.3) 08:30~09:50 물리치료 10:30~11:30 족욕 13:50~14:50 그때 그 시절	6 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 미술교실(칠교도안 오려붙이기)	7 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 퍼즐모양맞추기	8 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 반쪽 완성하기	9 한글날 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 고리걸기게임 13:50~14:50 특별한 날/절기(한글날)	10 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 수건스트레칭 13:50~14:50 수만큼 그리기
11 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 콩주머니던지기 13:50~14:50 동물/사물 소리 알아 맞추기	12 08:30~09:50 물리치료 10:30~11:30 족욕 13:50~14:50 숫자기억하여 적어보기	13 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:50~11:30 노인건강체조 13:00~13:30 어르신 위생관리 교육(골고루 먹기) 13:50~14:50 미술교실(색종이 활용)	14 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 날짜,시간,장소 이야기하기	15 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 숫자따라 선잇기	16 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 투호놀이 13:50~14:50 도형따라그리기	17 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 탁구공 골인하기 13:50~14:50 화폐 계산하기
18 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 고리걸기게임 13:50~14:50 맞는 것끼리 연결하기	19 08:30~09:50 물리치료 10:30~11:30 족욕 13:50~14:50 계절 과일과 음식 맞추기	20 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:40 맷돌,힘뇌체조 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 미술교실(모자이크)	21 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:00 사물이름찾기	22 08:30~09:50 물리치료 09:30~11:00 독감 예방접종 10:00~10:40 맷돌,힘뇌체조 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 규칙에 맞게 색칠하기	23 08:30~09:50 물리치료 09:30~11:00 독감 예방접종 10:30~11:30 컵 옮기기 13:50~14:50 반쪽 완성하기	24 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 도구게임(신발던지기) 13:50~14:50 금액에 맞게 물건사기
25 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 아로마오일 마사지 13:50~14:50 점선 따라 그리기	26 08:30~09:50 물리치료 10:30~11:30 족욕 13:50~14:50 시간 계산하기	27 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 풍경 만들기	28 08:30~11:30 이미용서비스 08:30~11:30 목욕서비스 13:50~14:50 속담 따라쓰기	29 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:50~11:30 노인건강체조 13:50~14:50 바느질하여 만들기	30 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 도구게임(풍선배구) 13:50~14:50 미로찾기	31 08:30~09:50 물리치료 10:00~10:30 산책 10:30~11:30 생신 잔치 13:50~14:50 달력만들기