2026 1월 식 단 표

밝아오는 새해에는 더욱 건강하시고 뜻하시는 모든 일들 성취하시기를 기원합니다.

결재	담당	시설장

날짜					1/1 (목)	1/2 (금)	1/3 (토)
점심	*당뇨식 : 이옥구님,염용순님,김중자님,고영희님 이순임님 *다진식 : 이옥구님,문화순님,백순옥님 *25년11월 하반기 만족도 조사 반영: 고기				신정	잡곡밥 냉이된장국 돈육카레볶음 감자조림 김말이튀김 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 함박스테이크 메추리알곤약조림 숙주나물무침 배추김치
간식						둥글레차,커피, 비스켓	호두·아몬드율무차,, 비스켓
						삶은 옥수수, 보리차	단호박죽, 꿀물(연하게)
날짜	1/4 (일)	1/5 (월)	1/6 (화)	1/7 (수)	1/8 (목)	1/9 (금)	1/10 (토)
점심	잡곡밥 동태살무국 소불고기 호박전 무숙채 배추김치	잡곡밥 호박수제비국 돈육김치볶음 온두부 브로컬리무침 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 돈까스/소스 단호박샐러드 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 돈육짜장볶음 탕수육/소스 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 간장닭볶음 파래김자반 동초나물무침 배추김치	잡곡밥 부대찌개 동태살튀김 어묵콩나물찜 세발나물겉절이 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 오리훈제볶음 두부조림 시금치나물무침 배추김치
간식	검은콩차,커피 비스켓	호두·아몬드율무차, 비스켓	호두·아몬드율무 차,비스켓	곡물미숫가루,커피 비스켓	둥글레차,커피 비스켓	호두·아몬드율무차, 비스켓	검은콩차,커피 비스켓
	카스텔라, 우유	바나나, 검은콩차	단팥죽, 대추차	찐감자, 두유	삶은 고구마, 보리차	고기만두, 옥수수차	단호박찜, 둥굴레차
날짜	1/11 (일)	1/12 (월)	1/13 (화)	1/14 (수)	1/15 (목)	1/16 (금)	1/17 (토)
점심	잡곡밥 어묵국 제육볶음 표고버섯야채볶음 상추/쌈장 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 돼지갈비무조림 후랑크소세지볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 생선까스 계란찜 양배추샐러드 배추김치	잡곡밥 콩나물국 닭김치조림 오이양파무침 야채튀김 배추김치	잡곡밥 버섯미역국 제육볶음 실곤약샐러드 유채나물무침 배추김치	잡곡밥 닭계장 갈치구이 검은깨올방개묵/ 양념장 양배추된장무침 배추김치	잡곡밥 어묵김치국 돈불고기 비엔나야채볶음 상추 배추김치
간식	호두·아몬드율무차, 비스켓	곡물미숫가루,커피 비스켓	호두·아몬드율무 차,비스켓	곡물미숫가루,커피 비스켓	둥글레차,커피 비스켓	호두·아몬드율무차, 비스켓	검은콩차,커피 비스켓
	야채빵 ,음료	찐고구마, 두유	단팥죽, 대추차	찐감자, 두유	삶은 고구마, 보리차	찹쌀경단(작게), 옥수수차	단호박찜, 둥굴레차
날짜	1/18 (일)	1/19 (월)	1/20 (화)	1/21 (수)	1/22 (목)	1/23 (금)	1/24 (토)
점심	잡곡밥 시금치된장국 돈육야채볶음 홍합부추전 깻잎지 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 후라이드치킨 포두부볶음 동초나물무침 배추김치	잡곡밥 만두국 돈육야채볶음 오징어젓갈무침 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 유부장국 카레소스 오이양파무침 왕만두튀김 배추김치	잡곡밥 감자탕 조기구이 맛살옥수수전 유채나물무침 배추김치	잡곡밥 북어국 돈육버섯볶음 연근조림 콩나물냉채 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 함박스테이크 단호박샐러드 시금치나물무침 배추김치
간식	호두·아몬드율무차, 비스켓	곡물미숫가루,커피 비스켓	호두·아몬드율무 차,비스켓	곡물미숫가루,커피 비스켓	둥글레차,커피 비스켓	호두·아몬드율무차, 비스켓	검은콩차,커피 비스켓
	야채빵, 음료	찐고구마, 두유	찐빵,음료	황도,음료	구운계란,음료	양갱,비피더스	바나나,요플렛
날짜	1/25 (일)	1/26 (월)	1/27 (화)	1/28 (수)	1/29 (목)	1/30 (금)	1/31 (토)
점심	잡곡밥 건새우시금치국 가자미튀김 메추리알버섯조림 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 돈불고기 잡채 상추 배추김치	잡곡밥 근대된장국 닭감자조림 어묵볶음 마늘쫑무침 배추김치	돼지국밥 스팸양배추볶음 감자조림 부추겉절이 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 돈가스/소스 콩나물찜 깻잎지 배추김치	잡곡밥 부대찌개 동태살카레튀김 작두콩조림브로 컬리무침 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 안동찜닭 과일샐러드 숙주나물무침 배추김치
간식	호두·아몬드율무차, 비스켓	곡물미숫가루,커피 비스켓	호두·아몬드율무 차,비스켓	곡물미숫가루,커피 비스켓	둥글레차,커피 비스켓	호두·아몬드율무차, 비스켓	호두·아몬드율무차, 비스켓
	어묵탕 음료	핫도그,음료	찐고구마, 두유	황도,음료	카스텔라, 둥글레차	찐빵,음료	야채빵,음료

미소푸드 *센터 사정상 변경 될 수 있습니다. 삼양가온주간보호센터