[센터의 하루일과 및 프로그램]

행복주야간보호센터

시간 \ 요일	월	화	수	목	금	토
08:30~09:30	송영서비스					
09:30~10:00	기초간호서비스/출석체크					
10:00~10:30	맨손체조/노인건강체조					
10:30~11:30	인지활동	인지활동	인지활동	인지활동	인지활동	인지활동
	전두엽 실행능력	만들기	계산능력	색칠하기	낱말찾기	주의집중력 훈련
11:30~12:00	물리치료 및 마사지					
12:00~13:00	맛있는 점심시간...^^					
13:00~13:30	담소 및 차 마시기					
13:30~14:00	개별운동 및 건강증진 (기능훈련, 발마사지, 안마의자 활동 등)					
14:00~15:00	영화감상	윷놀이	종이배접기	퍼즐맞추기	컬링	이름꾸미기
15:00~15:30	맛있는 간식 시간...^^					
15:30~16:00	기능훈련 (걷기)					
16:00~17:00	어르신 귀가 지도					
17:00~18:00	송영서비스					
※ 상기 프로그램은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.						