# 2026년 08월 가정통신문

✲ 이글거리는 태양 아래 시원한 소나기가 그리워집니다.
더운 날씨 탓에 몸도 마음도 지치기 쉬운 계절이지만, 여름에만 즐길 수 있는 시원한 즐거움을 찾아 더위를 이겨보세요.✲

♣ 공 지 사 항 ♣

무더위가 이어지고 있는 요즘입니다. 센터에서는 실내 적정 온도 유지, 충분한 수분 섭취와 휴식으로 어르신들의 건강 관리에 집중하고 있습니다.
가정에서도 어르신들이 땀에 젖은 옷과 이부자리를 계속 사용하지는 않는지 확인 해 주시고 더위에 지치지 않게 세심히 살펴주시기 바랍니다.

병원 진료 등의 사유로 부득이하게 결석이나 모시러 오실 경우,
어르신들 특이한 사항이나 건의할 사항이 있으시면 언제든 센터로
연락 부탁 드립니다. (전화 064) 712-9911)

♣ 8월의 행사 ♣

8월 6일(목) : 관절구축예방교육(어르신)
8월 12일(수) : 수요예배
8월 13일(목) : 즐거운 노래 공연
8월 18일(화) : 요리 활동
8월 20일(목) : 이미용봉사
8월 25일(화) : 손 씻기 및 감염예방교육

제주소리예술단 공연
-각설이 공연

미술 프로그램
-꽃 바구니 만들기

요리활동
-수박 화채 만들기

교구 프로그램
- 꽃 블럭