

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

사)제주예심 소망노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 주의집중력 14:00~15:00 기능회복운동	2 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 미술/언어 14:00~15:00 레크레이션	3 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 음악/회상 14:00~15:00 사고능력	4 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 전래/놀이 14:00~15:00 생활건강체조	5 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~11:00 일상생활적응 11:00~11:30 종교활동 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 레크레이션
6	7 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 09:20~11:40 목욕서비스 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 영화감상	8 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 교구/수학 14:00~15:00 주의집중력	9 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:30 종교활동 10:30~11:30 미술/언어 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 레크레이션	10 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 음악/회상 14:00~15:00 사고능력	11 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 전래/놀이 14:00~15:00 생활건강체조	12 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:30~11:30 일상생활적응 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 레크레이션
13	14 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 09:20~11:40 목욕서비스 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 국악이 좋아	15 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 09:30~10:30 주의집중력 10:30~11:30 교구/수학 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 생신 잔치	16 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 미술/언어 14:00~15:00 레크레이션	17 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 음악/회상 14:00~15:00 두뇌개발	18 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 전래/놀이 14:00~15:00 생활건강체조	19 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~11:00 일상생활적응 11:00~11:30 종교활동 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 레크레이션
20	21 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 09:20~11:40 목욕서비스 10:00~11:00 회상활동 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 추석맞이 민속놀이	22 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 교구/수학 14:00~15:00 요리활동	23 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 미술/언어 14:00~15:00 레크레이션	24 추석 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 음악/회상 14:00~15:00 두뇌개발	25 추석	26 추석 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~11:00 전래/놀이 10:00~11:00 전래/놀이 11:00~11:30 종교활동 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 레크레이션
27	28 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 09:20~11:40 목욕서비스 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 드라마 감상	29 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 교구/수학 14:00~15:00 주의집중력	30 08:30~10:00 공기압치료기,온열찜팩,발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 안전/예방교육 14:00~15:00 밴드체조			