

2026년 10월 통합 프로그램 일정표

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 음악/회상 14:00~15:00 사고능력	2 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 전래/놀이 14:00~15:00 생활건강체조	3 제주소리공연 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜, 발맞사지기 10:00~11:00 두뇌개발 11:00~11:30 종교활동 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 제주소리에술단 공연
5 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 09:20~11:40 목욕서비스 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 영화감상	6 요리활동 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 교구/수학 14:00~15:00 요리활동	7 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 미술/언어 14:00~15:00 레크레이션	8 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 음악/회상 14:00~15:00 사고능력	9 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 전래/놀이 14:00~15:00 생활건강체조	10 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~11:00 주의집중력 (완두콩 키팅 만들기) 11:00~11:30 종교활동 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 레크레이션
12 독감.코로나예방접종 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 09:20~11:40 목욕서비스 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 회상	13 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 교구/수학 14:00~15:00 주의집중력	14 수요일예배 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:30 종교활동 10:30~11:30 미술/언어 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 레크레이션	15 이미용봉사 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 음악/회상 14:00~15:00 사고능력	16 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 전래/놀이 14:00~15:00 생활건강체조	17 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩 발맞사지기 10:00~11:00 일상생활적응 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 레크레이션
19 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 09:20~11:40 목욕서비스 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 드라마감상	20 감염예방교육(수) 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 교구/수학 14:00~15:00 주의집중력	21 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 미술/언어 14:00~15:00 레크레이션	22 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 음악/회상 14:00~15:00 일상생활적응	23 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 전래/놀이 14:00~15:00 생활건강체조	24 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩 발맞사지기 10:00~11:00 두뇌개발 11:00~11:30 종교활동 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 특별한날/절기 알아보기
26 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 09:20~11:40 목욕서비스 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 노래한마당	27 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 교구/수학 14:00~15:00 일상생활적응	28 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 미술/언어 14:00~15:00 레크레이션	29 월례회의 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 사고능력 14:00~15:00 기능회복운동	30 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩, 발맞사지기 10:00~10:20 건강체조 10:30~11:30 안전/예방 14:00~15:00 실버 밴드체조	31 08:30~10:00공기압치료기, 온열찜팩 발맞사지기 10:00~11:00 주의집중력 11:00~11:30 종교활동 13:40~14:00 건강체조 14:00~15:00 레크레이션

●어르신의 상태 및 센터 내 사정에 따라 변경될 수 있습니다.●