

2022년 11월 프로그램 계획 (주간보호)

		1 화	2 수	3 목	4 금	5 토
10:00~11:00	치매 예방 체조					
13:00~15:00		신체활동프로그램(개인별 맞춤)- 물리치료(공기압 마사지, 온열팩)				
13:30~14:30				민요체조 (외부강사)		
15:00~16:00		투호던지기	목욕	물리치료	웃놀이	볼링

	6 일	7 월	8 화	9 수	10 목	11 금	12 토
10:00~11:00	치매 예방 체조						
13:00~15:00	신체활동프로그램(개인별 맞춤)- 물리치료(공기압 마사지, 온열팩), 사이클, 밴드, 재활운동						
13:30~14:30		웃음치료 (외부강사)			민요체조 (외부강사)	생신잔치	
15:00~16:00	게골게임	물리치료	타르공 맞추기	목욕	물리치료	물리치료	뷰티 DAY

	13 일	14 월	15 화	16 수	17 목	18 금	19 토
10:00~11:00	치매 예방 체조						
13:00~15:00	신체활동프로그램(개인별 맞춤)- 물리치료(공기압 마사지, 온열팩), 사이클, 밴드, 재활운동						
13:30~14:30		웃음치료 (외부강사)				웃음치료 (외부강사)	
15:00~16:00	오자미 던지기	물리치료	웃놀이	목욕	고리던지기	물리치료	기초체력 측정

	20 일	21 월	22 화	23 수	24 목	25 금	26 토
10:00~11:00	치매예방 체조						
13:00~15:00	신체활동프로그램(개인별 맞춤)- 물리치료(공기압 마사지, 온열팩), 사이클, 밴드, 재활운동						
13:30~14:30			웃음치료 (외부강사)			웃음치료 (외부강사)	
15:00~16:00	투호던지기	타르공 맞추기	물리치료	목욕	게골게임	물리치료	뷰티 DAY

	27 일	28 월	29 화	30 수			
10:00~11:00	치매예방 체조						
13:00~15:00	신체활동프로그램(개인별 맞춤)- 물리치료(공기압 마사지, 온열팩), 사이클, 밴드, 재활운동						
13:30~14:30			웃음치료 (외부강사)				
15:00~16:00	타르공 맞추기	고리던지기	물리치료	목욕			