

2022년 12월 프로그램 계획 (주간보호)

					1 목	2 금	3 토
10:00~11:00					치매 예방 체조		
13:00~15:00					신체활동프로그램(개인별 맞춤)- 물리치료(공기압 마사지, 온열팩)		
15:00~16:00					투호던지기	족욕 및 발 마사지	볼링
	4 일	5 월	6 화	7 수	8 목	9 금	10 토
10:00~11:00	치매 예방 체조						
13:00~15:00	신체활동프로그램(개인별 맞춤)- 물리치료(공기압 마사지, 온열팩), 사이클, 밴드, 재활운동						
13:30~14:30		웃음치료 (외부강사)			기억이음프로 그램(외부강사)		
15:00~16:00	고리던지기	물리치료	기초체력 측정	목욕	물리치료	게겔게임	웃놀이
	11 일	12 월	13 화	14 수	15 목	16 금	17 토
10:00~11:00	치매 예방 체조						
13:00~15:00	신체활동프로그램(개인별 맞춤)- 물리치료(공기압 마사지, 온열팩), 사이클, 밴드, 재활운동						
13:30~14:30		웃음치료 (외부강사)	생신잔치		기억이음프로 그램(외부강사)		
15:00~16:00	타르공 맞추기	물리치료	물리치료	목욕	물리치료	뷰티 DAY	오자미 던지기
	18 일	19 월	20 화	21 수	22 목	23 금	24 토
10:00~11:00	치매예방 체조						
13:00~15:00	신체활동프로그램(개인별 맞춤)- 물리치료(공기압 마사지, 온열팩), 사이클, 밴드, 재활운동						
13:30~14:30		웃음치료 (외부강사)			기억이음프로 그램(외부강사)	송년회	
15:00~16:00	고리던지기	물리치료	게겔게임	목욕	물리치료	물리치료	투호던지기
	25 일	26 월	27 화	28 수	29 목	30 금	31 토
10:00~11:00	치매예방 체조						
13:00~15:00	신체활동프로그램(개인별 맞춤)- 물리치료(공기압 마사지, 온열팩), 사이클, 밴드, 재활운동						
13:30~14:30		웃음치료 (외부강사)			기억이음프로 그램(외부강사)		
15:00~16:00	타르공 맞추기	물리치료	오자미 던지기	목욕	게겔게임	웃놀이	고리던지기