

▶ 2026 주 간 일 정 표 (7월 2째주 7/6~7/11일) ◀

▶ 2026 주 간 일 정 표 (7월 2째주 7/6~7/11일) ◀						
요일 시간	7월 6일 월요일	7월 7일 화요일	7월 8일 수요일	7월 9일 목요일	7월 10일 금요일	7월 11일 토요일
08:00~10:00	오전송영 / 출석체크 / 건강체크					
10:00~11:00	아 침 조 회					
11:00~12:00	창 작 공 예 (황 미 현)	웃 음 치 료★ (이 현 경)	생 활 체 조 (장 진 오)	실버미술활동 (윤 소 영)	실버레크레이션★ (주 현 주)	창 작 공 예 (고 은 아)
12:00~13:00	점심식사 / 위생관리 / 투약지도					
13:00~14:00	휴 식 (휴면 / TV시청 / 개별운동)					
14:00~15:00	실 버 체 조★ (황 천 술)	순 환 운 동 (윤 광 현)	실 버 체 육★ (홍 예 은)	순 환 운 동 (정 병 주)	실버인지활동 (원 대 섭)	실 버 체 조
15:00~15:30	오후간식 / 재활운동 / 휴 식					
15:30~16:30	칠교놀이 (양 현 혜)	책 놀이 (윤 소 영)	두뇌건강활동 (원 대 섭)	행복노래교실★ (박 혜 숙)	게임나라[콩주머니] (김 영 남)	오후 송영 / 휴 식
16:30~17:00	1차 오후송영 / 휴식					
17:00~17:30	저녁식사 / 위생관리 / 투약지도					
17:30~18:00	퍼즐맞추기	음악감상	노래교실	한글쓰기	컬러링	1주 ~ 4주 주말운영
19:00~20:00	2차 오후송영 / 재활운동 / 휴 식					

▶ 2026 주 간 일 정 표 (7월 3째주 7/13~7/18) ◀

요일 시간	7월 13일 월요일	7월 14일 화요일	7월 15일 수요일	7월 16일 목요일	7월 17일 금요일	7월 18일 토요일
08:00~10:00	오전송영 / 출석체크 / 건강체크					
10:00~11:00	아 침 조 회					
11:00~12:00	창 작 공 예 (고 은 아)	웃 음 치 료★ (이 현 경)	생 활 체 조 (장 진 오)	실버미술활동 (윤 소 영)	실버레크레이션★ (주 현 주)	창 작 공 예 (고 은 아)
12:00~13:00	점심식사 / 위생관리 / 투약지도					
13:00~14:00	휴 식 (휴면 / TV시청 / 개별운동)					
14:00~15:00	실 버 체 조★ (황 천 술)	순 환 운 동 (정 병 주)	실 버 체 육★ (조 아 라)	순 환 운 동 (윤 광 현)	실버인지활동 (원 대 섭)	실 버 체 조
15:00~15:30	오후간식 / 재활운동 / 휴 식					
15:30~16:30	칠교놀이 (양 정 이)	책 놀이 (윤 소 영)	두뇌건강활동 (원 대 섭)	행복노래교실★ (박 혜 숙)		오후 송영 / 휴 식
16:30~17:00	1차 오후송영 / 휴식					
17:00~17:30	저녁식사 / 위생관리 / 투약지도					
17:30~18:00	퍼즐맞추기	음악감상	노래교실	한글쓰기	컬러링	1주 ~ 4주 주말운영
19:00~20:00	2차 오후송영 / 재활운동 / 휴 식					

▶ 2026 주 간 일 정 표 (7월 4째주 7/20~7/25) ◀

요일	7월 20일 월요일	7월 21일 화요일	7월 22일 수요일	7월 23일 목요일	7월 24일 금요일	7월 25일 토요일	
시간	오전송영 / 출석체크 / 건강체크						
08:00~10:00	아 침 조 회						
10:00~11:00	참 작 공 예 (고 은 아)	웃 음 치 료★ (이 현 경)	생 활 체 조 (장 진 오)	실버미술활동 (윤 소 영)	실버레크레이션★ (주 현 주)	참 작 공 예 (원 대 섭)	
11:00~12:00	점심식사 / 위생관리 / 투약지도						
12:00~13:00	휴 식 (휴면 / TV시청 / 개별운동)						
13:00~14:00	실 버 체 조★ (황 천 술)	순 환 운 동 (윤 광 현)	실 버 체 육★ (조 아 라)	순 환 운 동 (윤 광 현)	실버인지활동 (원 대 섭)	실 버 체 조	
14:00~15:00	오후간식 / 재활운동 / 휴 식						
15:00~15:30	칠교놀이 (양 현 혜)	책 놀 이 (윤 소 영)	두뇌건강활동 (원 대 섭)	행복노래교실★ (박 혜 숙)	게임나라[팅전게판판] (김 영 남)	오후 송영 / 휴 식	
15:30~16:30	1차 오후송영 / 휴식						
16:30~17:00	저녁식사 / 위생관리 / 투약지도						
17:00~17:30	퍼즐맞추기		노래교실	한글쓰기	컬러링	1주 ~ 4주 주말운영	
17:30~18:00	2차 오후송영 / 재활운동 / 휴 식						
19:00~20:00							

▶ 2026 주 간 일 정 표 (7월 5째주 7/27~7/31일) ◀

요일 시간	7월 27일 월요일	7월 28일 화요일	7월 29일 수요일	7월 30일 목요일	7월 31일 금요일	8월 1일 토요일
08:00~10:00	오전송영 / 출석체크 / 건강체크					
10:00~11:00	아 침 조 회					
11:00~12:00	실버미술활동 (윤 소 영★)	웃 음 치 료★ (이 현 경)	생 활 체 조 (장 진 오)	참 작 공 예 (고 은 아★)	실버레크레이션★ (주 현 주)	참 작 공 예 (원 대 섭)
12:00~13:00	점심식사 / 위생관리 / 투약지도					
13:00~14:00	휴 식 (휴면 / TV시청 / 개별운동)					
14:00~15:00	실 버 체 조★ (황 천 술)	순 환 운 동 (윤 광 현)	실 버 체 육★ (조 아 라)	순 환 운 동 (정 병 주)	실버인지활동 (원 대 섭)	실 버 체 조
15:00~15:30	오후간식 / 재활운동 / 휴 식					
15:30~16:30	칠교놀이 (양 현 혜)	책 놀이 (윤 소 영)	두뇌건강활동 (원 대 섭)	행복노래교실★ (박 혜 숙)	게임나라[청백주사위] (김 영 남)	오후 송영 / 휴 식
16:30~17:00	1차 오후송영 / 휴식					
17:00~17:30	저녁식사 / 위생관리 / 투약지도					
17:30~18:00	퍼즐맞추기		노래교실	한글쓰기	컬러링	1주 ~ 4주 주말운영
19:00~20:00	2차 오후송영 / 재활운동 / 휴 식					