

요일	월	화	수	목	금	토
날짜						1
오전 간식						버섯야채죽&백김치
점심						잡곡밥
						바지락미역국
						돈육파리조림
						어묵볶음
						양배추홀그레인무침
오후 간식						열무겉절이
						김치, 컵과일
						호두정과&결명자차
						기장밥
						배추샤브국
저녁						참치야채볶음
						툇무침
						호박조림
						참나물겉절이
						김치, 샐러드
날짜	3	4	5	6	7	8
오전 간식	소고기야채죽&나박김치	소라야채죽&백김치	새우야채죽&나박김치	깨죽&백김치	소라야채죽&나박김치	버섯야채죽&백김치
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	유부장국	미역국	콩나물국	묵사발	계란국	된장국
	오징어무조림	돈불고기	고등어조림	제육볶음	짜장소스	다시마찜닭
	오이양파무침	새송이조림	미역줄기초무침	가지볶음	맛살냉채	어묵콩나물찜
	마늘쫄무침	파채무침	얼갈이겉절이	아삭이쌈장무침	단무지무침	미역초무침
	죽순채볶음	쌈채소+쌈장	곤약유부조림	허니버터연근튀김	웅심이물만두	토마토황도절임
	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일
오후 간식	영양떡&돼지감자차	하지감자&홍차	수박하채	프로즌소르베	청포도젤리	쿠리미니밤만쥬&결명자차
저녁	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	된장국	감자양파국	된장국	어묵국	우거지해장국	오징어무국
	마파두부	미트볼조림	소고기버섯소스	강된장	돈육야채볶음	동그랑땡조림
	시래기멸치조림	그린빈볶음	무편지들기름무침	해초무침	고구마조림	양배추샐러드
	목이버섯냉채	수제피클	콩나물겨자무침	부추겉절이	오이생채	락교무침
	오복지무침	냉파스타	호박조림	햄구이	김구이+양념장	표고감자조림
	김치, 샐러드	김치, 야채스틱	김치, 샐러드	김치, 야채스틱	김치, 샐러드	김치, 샐러드
날짜	10	11	12	13	14	15
오전 간식	닭야채죽&나박김치	깨죽&동치미	소라야채죽&나박김치	흑임자죽&동치미	새우야채죽&나박김치	버섯야채죽&백김치
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	사골국	된장국	바지락미역국	고추장찌개	닭곰탕	배추샤브국
	돈불고기	닭볶음탕	소고기가지볶음	시금치계란찜	오징어야채볶음	시래기불고기
	마늘쫄볶음	멸치볶음	브로콜리초무침	다시마채초무침	도토리묵무침	건새우볶음
	양념깎이지	부추겉절이	아삭이쌈장무침	열무겉절이	도시락김	별아리콩샐러드
	중화풍어묵조림	연두부+양념장	콩나물잡채	돈불고기	양파장아찌	참나물겉절이
	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일
오후 간식	알리스맘모스빵&돼지감자차	시장옥수수&홍차	맹모반주스	태극당모나카	하지감자&홍차	훈와리메이진콩가루모찌과자&결명자차
저녁	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	순두부호박국	복어무국	콩가루배추국	된장국	콩나물국	미역국
	부대볶음	돈채야채볶음	삼치조림	떡갈비조림	김치제육볶음	차돌떡볶이
	얼갈이겉절이	해파리냉채	새송이야채조림	죽순채야채볶음	알감자조림	고구마순무침
	수제장아찌	청포묵김무침	무생채	홀그레인오이무침	목이버섯냉채	실곤약야채무침
	모듬콩조림	우영채조림	갯바라무침	푸실리샐러드	쌈채소+쌈장	김말이강정
	김치, 샐러드	김치, 야채스틱	김치, 샐러드	김치, 야채스틱	김치, 샐러드	김치, 샐러드

날짜	17	18	19	20	21	22
오전 간식	소고기야채죽&나박김치	소라야채죽&백김치	깨죽&나박김치	흑임자죽&백김치	새우야채죽&나박김치	버섯야채죽&백김치
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	청국장	미역국	어묵국	된장국	미역냉국	시래기국
	소고기야채볶음	짬뽕불고기	계란후라이+약고추장	돈불고기	닭갈비	두부두루치기
	두반장가지볶음	그린빈야채볶음	콩나물무침	우영채조림	고구마순조림	오이지무침
	해초무침	짜사이무침	무생채	실곤약야채무침	동부묵무침	마늘쫀건새우볶음
	땅콩조림	해파리냉채	열무겉절이	쌈채소+쌈장	오색오미전	오징어젓무무침
	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일
오후 간식	소부당카스테라크림치즈 떡&돼지감자차	시장닭강정&홍차	올바른백설기&음료	파인애플샤베트	망고푸딩젤리	묵사발
저녁	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	북어사골국	된장국	순두부백탕	부대찌개	미소장국	비지찌개
	훈제오리배추볶음	비엔나폭찹	돈채파리조림	고등어조림	청경채돈육볶음	우민찌감자조림
	매콤감자조림	양배추샐러드	브로콜리초무침	모듬콩자반	호박조림	숙주장아찌
	쌈무	시래기조림	우무묵무침	유부냉채	부추양파무침	양배추김무침
	왕만두	김자반	호박전	메밀전병	도라지생채	맛살파리볶음
	김치, 샐러드	김치, 야채스틱	김치, 샐러드	김치, 야채스틱	김치, 샐러드	김치, 샐러드
날짜	24	25	26	27	28	29
오전 간식	소고기야채죽&나박김치	소라야채죽&동치미	깨죽&나박김치	흑임자죽&동치미	새우야채죽&나박김치	버섯야채죽&백김치
점심	잡곡밥	보리밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	콩나물국	청국장	미소장국	된장국	미역국	콩가루배추국
	오징어야채볶음	야채계란찜	야채카레	동태무조림	돈불고기	떡갈비파인애플조림
	꼬시래기무침	부추양파무침	멕시코샐러드	콩나물냉채	병아리콩조림	열무지짐
	무말랭이무침	홀그레인오이무침	오복지무침	도시락김	파채무무침	코울슬로
	우영채조림	참치야채볶음	새우튀김	탕평채	쌈채소+쌈장	숙주장아찌
	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일	김치, 컵과일
오후 간식	끼리크림치즈찰떡&돼지 감자차	생신)롤케익	망고토마토	바나나	파인애플	썩모나카&결명자차
저녁	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥	기장밥
	미역국	고추장찌개	사골국	다시마채무국	우거지해장국	호박팽이국
	김치베이컨볶음	육우떡볶아	너비아니새송이조림	돈육가지볶음	닭살곤약조림	콩나물불고기
	표고조림	어묵볶음	멸치볶음	감자조림	마늘쫀볶음	해초샐러드
	삼색겨자채	열무겉절이	미역초무침	부추적채무침	도토리묵무침	청경채겉절이
	연두부+양념장	오징어젓무무침	열대과일샐러드	맛살냉채	브로콜리초무침	죽순채감자볶음
	김치, 샐러드	김치, 야채스틱	김치, 샐러드	김치, 야채스틱	김치, 샐러드	김치, 샐러드
날짜	31					
오전 간식	소고기야채죽&나박김치					
점심	잡곡밥					
	김치국					
	돈채양배추볶음					
	고구마조림					
	얼갈이겉절이					
	연두부+양념장					
	김치, 컵과일					
오후 간식	정통크림보세빵&돼지감 자차					
저녁	기장밥					
	북어무국					
	차돌감자짜글이					
	알새우야채볶음					
	우무묵무침					
	단호박꿀찜					
김치, 샐러드						
▷원산지표기: 돈육:미국산, 닭가슴살:국내산, 닭다리살:브라질산, 닭안심:국내산, 우육:호주산, 훈제오리:국내산, 모듬햄(돈육):국내산, 미트볼(돈육,계육):국내산, 너비아니(계육,돈육):국내산, 비안나(계약,돈육):국내산, 해물완자:연육(인도네시아), 돈육강정:국내산, 콩치(캔):원양산, 오징어(칠레산), 동태:러시아산, 가자미:미국산, 쌀(백미/참쌀/흑미/누룽지)-국내산,김치(배추,고추가루)-중국산, 두부(대두)-외국산 *위 식단은 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있음을 양해 부탁드립니다. *닭노 저역식관리를 위해 잡곡밥을 제공하고 있으며, 국의 염도는 0.5-0.6(염도계기준)으로 맞추고 있습니다.						