

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

서울강동데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 인지(전체) 오리기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)	2 인지(전체) 일대일 대응으로 연결하기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)
3	4 인지(전체) 색칠하기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 바르게 걷기 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 재활트레이닝 15:20~16:20(60분)	5 어린이 날 인지(전체) 오리기-어린이날 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 신체게임 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 컵타&손가락난타 15:00~16:00(60분)(외)	6 신체(전체) 시니어 체조 10:50~11:50(60분)(자) 사회(전체) 텃밭가꾸기 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 카네이션만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 레크레이션-리본활동 15:20~16:20(60분)(외)	7 신체(전체) 실버노래교실 10:50~11:50(60분)(외) 인지(전체) 오리기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 신체게임 15:20~16:20(60분)	8 사회(전체) 어버이날 행사 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 실버건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 칠교놀이 15:00~16:00(60분)	9 인지(전체) 매실청 담그기 10:50~11:50(60분) 인지(전체) 색종이자수-해바라기만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 병뚜껑 컬링놀이 15:20~16:20(60분)
10	11 인지(전체) 색칠하기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 바르게 걷기 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 재활트레이닝 15:20~16:20(60분)	12 인지(전체) 회상-경부고속도로 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 신체게임 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 컵타&손가락난타 15:00~16:00(60분)(외)	13 신체(전체) 시니어 체조 10:50~11:50(60분)(자) 인지(전체) 실버수학 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 레크레이션-태보활동 15:20~16:20(60분)(외)	14 신체(전체) 실버노래교실 10:50~11:50(60분)(외) 사회(전체) 텃밭가꾸기 13:20~14:20(60분) 인지(전체) 오리기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 신체게임 15:20~16:20(60분)	15 인지(전체) 칠교놀이 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 실버건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 신체(전체) 재활트레이닝 15:20~16:20(60분)	16 인지(전체) 일대일 대응으로 연결하기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)
17 인지(전체) 색칠하기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)	18 인지(전체) 색칠하기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 바르게 걷기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 재활트레이닝 15:20~16:20(60분)	19 인지(전체) 회상 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 신체게임 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 컵타&손가락난타 15:00~16:00(60분)(외)	20 신체(전체) 시니어 체조 10:50~11:50(60분)(자) 인지(전체) 실버수학 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:20~16:20(60분)(외)	21 신체(전체) 실버노래교실 10:50~11:50(60분)(외) 인지(전체) 오리기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 신체게임 15:20~16:20(60분)	22 사회(전체) 생신 잔치 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 실버건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 칠교놀이 15:20~16:20(60분)	23 인지(전체) 일대일 대응으로 연결하기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)
24 석가탄신일 인지(전체) 오리기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)	25 대체공휴일(5.24) 인지(전체) 색칠하기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 바르게 걷기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 재활트레이닝 15:20~16:20(60분)	26 인지(전체) 회상 10:50~11:50(60분) 사회(전체) 실버 악기공연 14:00~15:00(60분)(자) 신체(전체) 컵타&손가락난타 15:20~16:20(60분)(외)	27 신체(전체) 시니어 체조 10:50~11:50(60분)(자) 인지(전체) 실버수학 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 레크레이션 15:20~16:20(60분)(외)	28 신체(전체) 실버노래교실 10:50~11:50(60분)(외) 인지(전체) 오리기 14:00~15:00(60분) 사회(전체) 스마트농장형 치유 프로그램-딸기농장 방문 14:00~16:00(120분) 신체(전체) 신체게임 15:20~16:20(60분)	29 인지(전체) 칠교놀이 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 실버건강체조 14:00~15:00(60분)(외) 사회(전체) 스마트농장형 치유 프로그램-딸기농장 방문 14:00~16:00(120분) 신체(전체) 재활트레이닝 15:20~16:20(60분)	30 인지(전체) 일대일 대응으로 연결하기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)

31 인지(전체) 색칠하기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)						
--	--	--	--	--	--	--