

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 간략형

두드림데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 10:00~11:00 (외부)실버스포츠클럽 11:00~12:00 인지 향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)뇌크레이션	2 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 (맞춤)가리사니 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 윗놀이	3 9회지방선거 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 (외부) 종교활동 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 종이접기&만들기	4 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 인지 향상 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 (맞춤)노래교실	5 10:00~11:00 (외부)실버스포츠클럽 11:00~12:00 칠교놀이 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)실버레크레이션	6 현충일 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 인지 향상 14:00~14:30 걷기운동 14:30~15:30 탁구공계란판게임
7	8 10:00~11:00 (외부)실버스포츠클럽 11:00~12:00 인지 향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)뇌크레이션	9 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 (맞춤)가리사니 14:00~15:00 생신 잔치 15:15~16:15 걷기+힘뇌체조	10 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 (외부) 종교활동 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 종이접기&만들기	11 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 인지 향상 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 (맞춤)노래교실	12 10:00~11:00 (외부)실버스포츠클럽 11:00~12:00 빙고게임 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)실버레크레이션	13 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 인지 향상 14:00~14:30 걷기운동 14:30~15:30 제기 점수판 던지기
14	15 10:00~11:00 (외부)실버스포츠클럽 11:00~12:00 인지 향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)뇌크레이션	16 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 (맞춤)가리사니 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 이마용서비스+영화감상	17 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 (외부) 종교활동 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 인지 향상	18 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 칠교놀이 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 (맞춤)노래교실	19 10:00~11:00 (외부)실버스포츠클럽 11:00~12:00 인지 향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)실버레크레이션	20 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 인지 향상 14:00~14:30 걷기운동 14:30~15:30 물병블링게임
21	22 10:00~11:00 (외부)실버스포츠클럽 11:00~12:00 인지 향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)뇌크레이션	23 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 (맞춤)가리사니 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 뽕망치 동물 그림 찍기	24 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 (외부) 종교활동 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 종이접기&만들기	25 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 인지 향상 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 (맞춤)노래교실	26 10:00~11:00 (외부)실버스포츠클럽 11:00~12:00 빙고게임 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)실버레크레이션	27 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 인지 향상 14:00~14:30 걷기운동 14:30~15:30 (외부)색소폰공연
28	29 10:00~11:00 (외부)실버스포츠클럽 11:00~12:00 인지 향상 14:00~15:00 (외부)음악공연 15:15~16:15 링던지기	30 10:00~11:00 조회&988체조 11:00~12:00 달력 만들기 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 (기능회복)밴드체조				