

2026년 08월 가정통신문

안녕하세요. 두드림데이케어센터입니다. 무더위가 절정을 이루는 8월입니다. 연일 이어지는 폭염과 높은 습도로 인해 어르신들의 건강관리가 더욱 중요한 시기입니다. 특히 고령의 어르신들은 갈증을 잘 느끼지 못해 탈수나 온열질환이 발생하기 쉬우므로 각별한 주의가 필요합니다. 저희 두드림데이케어센터에서는 시원하고 쾌적한 실내환경을 유지하며, 충분한 수분 섭취를 돕고 균형 잡힌 식사와 건강체조, 인지활동 프로그램을 통해 어르신들께서 건강하고 활기찬 여름을 보내실 수 있도록 최선을 다하고 있습니다. 앞으로도 어르신 한 분 한 분의 건강상태를 세심하게 살피며 안전한 돌봄을 제공하겠습니다. 가정에서도 지속적인 관심과 협조를 부탁드립니다. 궁금하신 사항이나 요청사항은 언제든지 연락주시기 바랍니다. 감사드립니다. ♥

- 8월 공지사항 -

**** 8월 17일 월요일 대체공휴일 센터는 정상운영 합니다. ****

1. 결석 및 일정 변경 안내

결석이나 병원 진료 등으로 이용 일정이 변경될 경우 **식수 준비 및 송영 일정 조정**을 위해

최소 2 일 전까지 연락 부탁드립니다. (원활한 센터 운영을 위해 협조를 부탁드립니다.)

보호자 단독방 / 사무국장 : 010-5243-8702 (카톡 및 통화, 문자 가능)

2. 이용료 납부 안내

농협 301-0368-4212-31 (두드림데이케어센터) 이용료는 매월 말일까지 입금부탁드립니다.

- 8월 프로그램 -

1. 생신잔치 : 8월 11일 화요일 14:00~15:00 (60)

이한기어르신 : 8.02 (음력6.20) / 김준순어르신 : 8.26 (음력7.14) / 임방식어르신 : 8.31 (음력7.19)

※ 생신 대상자 누락 시 사무국장에게 연락 부탁드립니다.

2. 이미용 서비스 : 8월 18일 화요일 15:15~16:15 (60분)

3. 밴드체조 : 8월 4일 화요일 15:15~16:15 (60)

4. 안전교육 : 8월 25일 화요일 15:15~16:15 (60)

5. 외부강사 프로그램

* 실버스포츠 : 월요일, 금요일 10:00~11:00 * 실버뇌크레이션 : 월요일 15:15~16:15

* 가리사니(인지향상) : 화요일 11:00~12:00 * 노래교실 : 목요일 15:15~16:15

* 실버레크레이션 : 금요일 15:15~16:15

♣ 두드림데이케어센터 밴드 (<https://band.us/band/91063169>)

어르신들의 다양한 활동과 일상을 밴드에 매일 공유하오니 많은 관심과 따뜻한 댓글 부탁드립니다.

☎ 문의전화

대표전화 : 02-876-1117 / 센터폰 : 010-2997-9117 / 사무국장 : 010-5243-8702