

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

두드림데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~14:30 걷기운동 14:30~15:30 윗놀이
2	3 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)뇌크레이션	4 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 (맞춤)가리사니 14:00~15:00 찾아가는 결핵검진 15:15~16:15 걷기+힘뇌체조	5 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 (외부) 종교활동 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 종이접기&만들기	6 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 빙고게임 14:00~15:00 (기능회복)밴드체조 15:15~16:15 (맞춤)노래교실	7 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)실버레크레이션	8 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~14:30 걷기운동 14:30~15:30 주사위 레이스
9	10 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)뇌크레이션	11 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 (맞춤)가리사니 14:00~15:00 생신 잔치 15:15~16:15 걷기+힘뇌체조	12 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 (외부) 종교활동 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 종이접기&만들기	13 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 칠교놀이 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 (맞춤)노래교실	14 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)실버레크레이션	15 광복절 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~14:30 걷기운동 14:30~15:30 탁구공예란판게임
16	17 대체공휴일(8.15) 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)뇌크레이션	18 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 (맞춤)가리사니 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 이미용서비스+영화감상	19 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 (외부) 종교활동 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 종이접기&만들기	20 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 (맞춤)노래교실	21 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 빙고게임 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)실버레크레이션	22 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~14:30 걷기운동 14:30~15:30 벽타는 찰드기 게임
23	24 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)뇌크레이션	25 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 (맞춤)가리사니 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 안전 및 건강예방 교육	26 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 (외부) 종교활동 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 종이접기&만들기	27 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~15:00 걷기+힘뇌체조 15:15~16:15 (맞춤)노래교실	28 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 칠교놀이 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 (맞춤)실버레크레이션	29 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~14:30 걷기운동 14:30~15:30 (외부)색소폰공연
30	31 10:00~11:00 조회 & 9988체조 11:00~12:00 인지향상 14:00~15:00 걷기+음악체조 15:15~16:15 뽕망치 동물그림 찌기					