



정관로알주간보호센터

2026년 8월 식단표(중식)

구분	월	화	수	목	금	토
						08월 01일
중식						백미밥 모듬어묵국 치킨너겟*머스타드 멸치볶음 무생채 김치
오전						애호박맛살죽
오후						곰돌이케익&과일
구분	월	화	수	목	금	토
	08월 03일	08월 04일	08월 05일	08월 06일	08월 07일	08월 08일
중식	백미밥 미소된장국 굴소스닭살볶음 도토리묵*양념장 우동곤약오리엔탈무침 김치	백미밥 순두부백탕 돈육고추잡채 후랑크야채볶음 다시마채전국무침 김치	백미밥 감자양파국 꼬마돈까스조림 푸실리케첩범벅 오이겔절이 김치	백미밥 파개장 갈릭마요미트볼 달큰부조림 모듬겔절이 김치	백미밥 소고기미역국 고등어양념구이 어묵잡채 꼬시래기초장무침 김치	백미밥 찜뽕국 돈육간장불고기 코우슬로샐러드 오그락지 김치
오전	사골야채죽	들깨 버섯죽	당근죽	양배추죽	참치죽	누룽지
오후	단과자+주스	메론+토마토	빵+요구르트	그릭요거트	김치전	잔기지 떡
구분	월	화	수	목	금	토
	08월 10일	08월 11일	08월 12일	08월 13일	08월 14일	08월 15일 (광복절)
중식	백미밥 쫄갓어묵국 생선까스*타르소스 실곤약야채초무침 얼갈이겔절이 김치	백미밥 전주식콩나물국 우렁강된장 그린빈양송이볶음 다시마쌈*액젓소스 김치	백미밥 유부장국 브로콜리카레소스 메밀전병구이 단무지무침 김치	백미밥 조랭이떡국 코다리시래기조림 우영채볶음 열무무침 김치	백미밥 닭곰탕 두부둔민짜양념조림 우육채야채무침 모듬브로콜리*초장 김치	백미밥 참치추어탕 산적완두콩조림 건멸치마늘쫄볶음 청경채겔절이 김치
오전	새우죽	애호박 명란죽	된장죽	누룽지	옥수수죽	누룽지
오후	크림빵	수박	바람떡	스프+ 버터빵	찜감자	미니핫도그
구분	월	화	수	목	금	토
	08월 17일 (대체휴일)	08월 18일	08월 19일	08월 20일	08월 21일	08월 22일
중식	백미밥 김치콩나물국 제육볶음 어묵야채볶음 오이탕탕이 김치	백미밥 맑은무채국 닭갈비 감자고추장조림 꼬시래기무침 김치	백미밥 콩가루배춧국 대구무청조림 알송이볶음 모듬피클 김치	백미밥 부대찌개 맛살계란찜 떡곤약조림 유부냉채 김치	백미밥 조갯살호박국 간장불고기 명엽채견과류볶음 양배추쌈*쌈장 김치	백미밥 샤브샤브국 고기완자표고조림 비트연근초절임 우동샐러드 김치
오전	호박죽	야채죽	쇠고기죽	순살가지미 미역죽	삼계죽	누룽지
오후	도너츠	바나나	우유+ 시리얼	요플레	물만두	핫도그
구분	월	화	수	목	금	토
	08월 24일	08월 25일	08월 26일	08월 27일	08월 28일	08월 29일
중식	백미밥 곤약탕국 코다리엿장조림 어묵볼야채볶음 열무무침 김치	백미밥 건새우아욱국 묵은지순살찜닭 토란대들깨찜 콩나물새콤무침 김치	백미밥 계란양파국 완두콩짜장소스 교자만두튀김*초간장 단무지 김치	백미밥 표고무국 소보로두부조림 멸치파리볶음 다시마채액젓무침 김치	백미밥 된장찌개 돈육푹찜 도토리묵양념무침 유자청무생채 김치	백미밥 경상도식소고기무국 제육볶음 브로콜리숙회 오이양파무침 김치
오전	황태죽	녹두죽	당근죽	팔죽	두부비타민죽	누룽지
오후	카스텔라+우유	복숭아	외플	파운드 케익	떡볶이	피자
구분	월	화	수	목	금	토
	08월 31일					
중식	백미밥 두부김치국 돈육모듬장조림 알새송이초숙회 유자청무생채 김치					
오전	사골죽					
오후	머핀+주스					

★ 위 식단은 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

★ 위 식단과 별도로 오전/오후 간식이 제공됩니다.

★ 위 식단과 별도로 비정기적으로 특식이 제공됩니다.