

2026년 3월 식단표(중식)

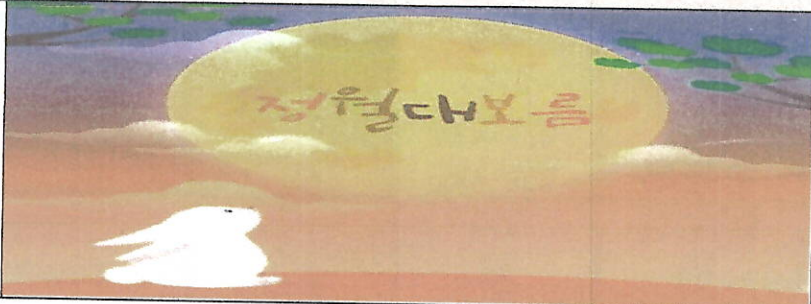
저희 부산급식(주)에서는 쌀 : 국내산 / 김치류 : 국내산,수입산 / 쇠고기 : 수입산(호주산) / 돼지고기 : 국내산 / 닭고기 : 국내산을 사용합니다.

구분	월	화	수	목	금	토
	2(대체휴일)	3(정월대보름)	4	5	6	7
중식	백미밥 된장찌개 닭가슴살야채조림 쥬키니호박볶음 미역초무침 김치	오곡밥 들깨우거지탕 우민찌두부조림 무나물&고사리나물 파래도시락김 김치&피땅콩	백미밥 곤약탕국 맛살계란찜 어묵채피망볶음 모듬겉절이 김치	백미밥 얼갈이시락국 돼지두루치기 양배추찜*쌈장 콩나물무침 김치	백미밥 조갯살미역국 코다리무조림 올방개묵양념무침 토란대나물 김치	백미밥 건새우무국 참치완두콩볶음 실곤약야채무침 열무산초겉절이 김치
구분	9	10	11	12	13	14
중식	백미밥 단배추된장국 돈육대파불고기 동부묵양념무침 새콤무생채 김치	백미밥 홍합탕국 순대야채볶음 배추참깨나물 해초샐러드 김치	백미밥 계살탕국 마파가지두부조림 굴소스팽이볶음 짜사이채무침 김치	백미밥 다시마새우젓국 닭불고기 무청된장조림 숙주나물무침 김치	백미밥 들깨무국 고기완자조림 우영채간장조림 얼갈이배추겉절이 김치	백미밥 시금치국 매추리알장조림 당근채볶음 물파래무침 김치
구분	16	17	18	19	20	21
중식	백미밥 맑은미역국 돈육모듬장조림 들깨무나물 불동겉절이 김치	백미밥 닭개장 우렁강된장 그린빈굴소스볶음 오이지무침 김치	백미밥 우동장국 춘천식닭갈비 얼갈이나물 유자청무채무침 김치	백미밥 얼큰콩나물국 단호박카레소스 꽃맛샐러드 간장마늘종지 김치	백미밥 감자양파국 고등어양념구이 들깨무나물 미역초무침 김치	백미밥 모듬찌개 떡갈비양파조림 새송이야채볶음 양상추샐러드*드레싱 김치
구분	23	24	25	26	27	28
중식	백미밥 소고기콩나물국 두부짜글이 감자채강황볶음 꼬시래기초무침 김치	백미밥 호박새우젓국 통태양념조림 토란대당근볶음 콘마요샐러드 김치	백미밥 팽이계란국 완두콩짜장소스 물만두찜*양념장 단무지무침 김치	백미밥 유부된장국 닭살두루치기 미역줄기볶음 모듬야채겉절이 김치	백미밥 비지찌개 청파래오징어까스*소스 편우영조림 세발나물무침 김치	나물비빔밥 (호박볶음/콩나물무침/무생채) 팽이장국 계란후라이 약고추장 김치
구분	30	31	정월대보름			
중식	백미밥 맑은무채국 제육볶음 다시마쌈*액젓 콩나물잔파무침 김치	백미밥 버섯탕국 닭안심야채조림 명엽채간장볶음 무생채 김치				

★ 위 식단은 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

2026년 3월 식단표(석식)

저희 부산급식(주)에서는 쌀 : 국내산 / 김치류 : 국내산, 수입산 / 쇠고기 : 수입산(호주산) / 돼지고기 : 국내산 / 닭고기 : 국내산을 사용합니다.

구분	월	화	수	목	금	토
	2(대채휴일)	3(정월대보름)	4	5	6	7
석식	백미밥 얼큰소고기국 멸치시래기지짐 우묵가사리무침 오그락지 김치	백미밥 애호박찌개 돈간장불고기 새송이조숙회 적채새콤무침 김치	백미밥 냉이된장국 해물꽃게찜 컬리플라워맛살볶음 양대콩조림 김치	백미밥 유부장국 맛산적육수수조림 고구마샐러드 무잔지채무침 김치	백미밥 사골곰탕 콩비지전 감자파리조림 적양파장아찌 김치	백미밥 어묵탕국 순살닭도리탕 꼬시래기초무침 그린샐러드*소스 김치
구분	9	10	11	12	13	14
석식	백미밥 미역장국 두부스테이크 청경채버섯볶음 양파장아찌 김치	백미밥 고추장찌개 대구시래기조림 양배추들깨무침 오복지무침 김치	백미밥 시락국 참치야채볶음 연근조림 돈나물새콤무침 김치	백미밥 버섯찌개 생선가스*타르소스 푸실리파스타샐러드 모듬비트피클 김치	백미밥 만두국 들깨돈육두루치기 미역줄기볶음 된장콩잎지 김치	백미밥 파개장 유산술덮밥소스 환공어묵볶음 연근흑임자무침 김치
구분	16	17	18	19	20	21
석식	백미밥 어묵숙갓국 미니돈까스 마늘종양송이볶음 궁채장아찌 김치	백미밥 배추시락국 영양계란찜 혼합컬리플라워볶음 백무잔지채무침 김치	백미밥 돈육김치찌개 감자떡완자조림 도토리묵상추무침 도라지생채 김치	백미밥 설렁탕 김치육수수전 아삭고추된장무침 부추생채 김치	백미밥 북어해장국 돈민찌두부양념조림 부들어묵볶음 간장깻잎지 김치	백미밥 아육된장국 닭살고구마조림 숙주당근볶음 다시마채무침 김치
구분	23	24	25	26	27	28
석식	백미밥 홍합무국 계란표고장조림 우묵오이채무침 도시락김 김치	백미밥 다시마채국 돈채피망볶음 콩가루무채찜 숙음배추무침 김치	백미밥 닭곰탕 멸치시래기조림 얼갈이부추겉절이 고들빼기지 김치	백미밥 순두부탕국 너비아니조림 고사리들깨볶음 마카로니샐러드 김치	백미밥 샤브샤브국 스크램블햄에그 달큰무조림 고추잎지무침 김치	백미밥 바지락살국 깨순순대볶음 알송이장조림 단배추무침 김치
구분	30	31				
석식	백미밥 경상도식소고기국 동그랑땡완자전 브로콜리야채볶음 양념깻잎지 김치	백미밥 근대된장국 꽃게콩나물찜 양배추굴소스볶음 혼합콩조림 김치				

★ 위 식단은 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.