

2026년 8월 프로그램 일정표

	월	화	수	목	금	토
						1
10:00-10:40						치매예방체조
10:50-11:50 인지프로그램						초성퀴즈
14:30-15:30 특화프로그램						골프
15:40-16:20 신체프로그램						
	3	4	5	6	7	8
10:00-10:40	치매예방체조	힘뇌체조	건강체조	국민체조	건강박수체조	치매예방체조
10:50-11:50 인지프로그램	색칠하기	철교	따라쓰기	노인미술치료	빙고	노래가사 외우기
14:30-15:30 특화프로그램	노인웃음치료	13:00-15:00 목욕	노인오감놀이	생신잔치	노인인지수업	컬링
15:40-16:20 신체프로그램	비석치기	노래부르기	탱탱볼축구	맞춤형 신체활동	컵타	
	10	11	12	13	14	15
10:00-10:40	치매예방체조	힘뇌체조	건강체조	국민체조	건강박수체조	치매예방체조
10:50-11:50 인지프로그램	색종이접기	규칙대로 색칠하기	다른그림찾기	노인미술치료	그림퍼즐	지남력훈련 -광복절
14:30-15:30 특화프로그램	노인웃음치료	13:00-15:00 목욕	노인오감놀이	생신잔치	노인인지수업	오자미던지기
15:40-16:20 신체프로그램	비치볼배구	전래동화 이야기	볼링	맞춤형 신체활동	맞춤형 신체활동	
	17	18	19	20	21	22
10:00-10:40	치매예방체조	힘뇌체조	건강체조	국민체조	건강박수체조	치매예방체조
10:50-11:50 인지프로그램	반쪽그리기	색종이 모자이크	[사회적응] 분리수거 바로알기	노인미술치료	속담맞추기	끝말잇기
14:30-15:30 특화프로그램	윷놀이	13:00-15:00 목욕	노인오감놀이	손발틈케어	노인인지수업	판뒤집기
15:40-16:20 신체프로그램		그때그시절 (영상)	청기백기	맞춤형 신체활동	컵타	
	24	25	26	27	28	29
10:00-10:40	치매예방체조	힘뇌체조	건강체조	국민체조	건강박수체조	치매예방체조
10:50-11:50 인지프로그램	24절기알기 -처서	규칙대로 오려붙이기	연산	노인미술치료	그림퍼즐	시낭송
14:30-15:30 특화프로그램	노인웃음치료	13:00-15:00 목욕	노인오감놀이	가로등 공연	노인인지수업	색깔공받기
15:40-16:20 신체프로그램	돼지몰이	노래부르기	신발던지기	맞춤형 신체활동	맞춤형 신체활동	
	31					
10:00-10:40	치매예방체조					
10:50-11:50 인지프로그램	달력만들기					
14:30-15:30 특화프로그램	노인웃음치료					
15:40-16:20 신체프로그램	다트던지기					

※센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동될 수 있습니다.



참조은 재가복지센터