

1. 지난 활동 돌아보기



블록스토리(집만들기)



가족지지프로그램(생신잔치)



워크메이트(보행운동)



실버장단놀이(장구)



사회적응프로그램(힐링산책)



이.미용 서비스

무더운 여름의 시작을 알리는 7월입니다.

한낮의 강한 햇볕과 높은 습도가 이어지는 요즘, 어르신들의 건강관리가 더욱 중요해지고 있습니다. 특히 여름철에는 탈수와 열사병의 위험이 높아지므로 충분한 수분 섭취가 필요하오니 가정에서도 어르신들께서 하루 6~8컵 이상의 물을 드실 수 있도록 도와주시고, 통풍이 잘되는 옷과 밝은 색상의 옷을 착용하시도록 권장 드립니다. 또한, 장마기간을 맞이하여 집중호우와 미끄러운 노면 등 안전사고가 발생하지 않도록 주의 하시기 바랍니다.

센터에서는 어르신들께서 건강하고 쾌적하게 생활하실 수 있도록 적정 실내온도를 유지하며 세심한 관리를 실시 있습니다. 항상 건강하시고 행복한 7월 보내시기 바랍니다.

2. 공지사항

♣ 부산연세재활 주간보호센터 공휴일 정상운영 안내 ♣

저희 센터에서는 **7월 17일(금.제헌절)에도 정.상.운.영** 하오니 어르신들의 출석 일정에 착오 없으시길 바랍니다.

♣ 부산연세재활 주간보호센터 생활실 4층, 5층 층분리 이용 안내 ♣

7월부터는 어르신들의 인지상태, 신체상태, 저녁식사 여부에 따라 4층, 5층 나누어 생활하실 예정입니다. 각 층별 프로그램은 모두 동일하게 진행되며, 이번 분리는 어르신들께서 보다 안정적이고 편안하게 넓은 공간에서 생활하실 수 있도록 하였으며, 더 세심한 배려와 케어 돌봄을 이어 나가겠습니다.

♣ 부산연세재활 주간보호센터 여름철 식중독 안내 ♣

고온다습한 여름철로 접어들면서 음식이 쉽게 상하게 되는 경우가 많아지게 됩니다.

어르신들께서 상한 음식으로 인해 식중독에 걸리지 않도록 가정에서도 주의를 부탁드립니다. 센터에서도 항상 깨끗한 환경 유지 및 신선한 음식을 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.

♣ 부산연세재활 주간보호센터 센터 내 냉방 가동 안내 ♣

센터 내에서는 쾌적한 환경조성을 위하여 냉방을 가동 중입니다.

어르신 개인의 온도를 맞춰드리기에는 어려움이 있어 간혹 춥다고 느끼시는 어르신들께서는 얇은 겉옷을 챙겨 보내주시면 감사드리겠습니다.

3. 우리함께 알아봅시다.

장염과 크론병의 차이, 원인부터 경과까지 알아보기

배가 자주 아프고 설사가 반복된다면 단순 장염이라고 넘기기 쉽습니다. 하지만 최근 10.20대를 중심으로 크론병 환자가 꾸준히 늘고 있어 주의가 필요합니다.

장염과 증상이 비슷해 보여도 크론병은 특성과 경과 전혀 다른 질환으로 장염과 크론병의 차이점과 크론병의 증상, 원인, 치료까지 지금 바로 알아보겠습니다.

♠ 장염의 증상 ♠

장염은 주로 대장이나 소장의 점막에 염증이 생기는 질환이다. 반면 크론병은 입부터 항문까지 소화기관 전체에 특히 대장과 소장이 연결되는 부위인 회맹부에서 흔히 발생 한다. 장염은 바이러스나 세균 감염이 주된 원인이 경우가 많다.

- 장염증상은 쥐어짜는 듯한 복통
- 반복되는 설사
- 메스꺼움과 구토
- 오한과 발열 증상
- 복부 팽만감
- 탈수와 극심한 피로감

♠ 장염의 치료 방법 ♠

- 급성기에는 장을 쉬게 해주는 것이 도움이 될 수 있으며, 장염증상이 완화되면 미음이나 흰죽부터 시작하는 것이 좋다.
- 설사와 구토로 수분이 빠져나가므로 조금씩 자주 수분을 섭취하는 것이 좋다.

♠ 크론병 증상 ♠

크론병은 병변이 소화기관에 연속적으로 생기지 않고, 정상부위와 병이 생긴 부위가 뒤섞여 있는 것이 특징이다. 염증이 주로 점막에 생기는 장염과 달리 크론병은 장벽 전체에 염증이 나타나기 때문에 장이 달리 붙거나 장에 구멍이 생기는 합병증으로 이어질 가능성이 있다.

♠ 크론병 치료 ♠

크론병은 초기에는 항염증제나 스테로이드제를 사용해 염증을 가라 앉히고, 이후 면역억제제, 생물학적 제제로 면역세포를 조절하고 염증을 억제한다.

장 손상을 최소화 하는데 집중 해야하며, 식단관리, 금연, 스트레스 조절을 통해 일상생활을 평범하게 이어가는 관리를 해야 한다.

장염 주요 증상 5가지



설사(물같은변)



복통및복부경련



구토및메스꺼움



발열및오한



탈수증상
(입마름, 어지러움)

특히 탈수증상은 주의해야 합니다.

- 붙임**
1. 부산연계재활 주간보호센터 2026년 07월 프로그램계획서
 2. 부산연계재활 주간보호센터 2026년 07월 식단표(중식,석식)
 3. 부산연계재활 주간보호센터 2026년 07월 차량운행표





*작성날짜 : 2026년 06월 26일 *작성자 : 여선

구분		월	화	수	목	금	토
1 주				1	2	3	4
	오 전			사회적응 프로그램 (카페이용하기)	뇌건강 마음건강 (김영순)	실버 장단놀이 (손옥화)	힐링통합미술 (참외가 좋아!)
	오 후			블랙스토리 (최명희)	아트테라피 (내가만든우산)	색종이 모자이크 (이름모자이크)	신중년 밴드공연
				보행운동 (워크메이트)	-	-	-
2 주		6	7	8	9	10	11
	오 전	웰니스 두뇌톡톡 (김영선)	물감팔레트 (빨대스탬프)	사회적응 프로그램 (정보보호의날)	뇌건강 마음건강 (김영순)	실버 장단놀이 (손옥화)	힐링통합미술 (여름부채)
	오 후	뇌향상 두뇌자극 (청보리밭)	브레인케어 (김혜숙)	블랙스토리 (최명희)	아트테라피 (유리바다구슬)	색종이 모자이크 (달팽이)	뮤비&뷰티 데이
		-	여가.정서 프로그램 (노래방,퍼즐)	보행운동 (워크메이트)	-	-	-
3 주		13	14	15	16	17	18
	오 전	웰니스 두뇌톡톡 (김영선)	물감팔레트 (데칼코마니)	사회적응 프로그램 (초복)	뇌건강 마음건강 (김영순)	실버 장단놀이 (손옥화)	힐링통합미술 (시원한냉면)
	오 후	뇌향상 두뇌자극 (무궁화꽃)	브레인케어 (김혜숙)	블랙스토리 (최명희)	아트테라피 (마음꽃)	색종이 모자이크 (조개껍질)	요리조리 (오리훈제 무쌈말이)
		-	여가.정서 프로그램 (노래방,축육)	보행운동 (워크메이트)	-	-	-
4 주		20	21	22	23	24	25
	오 전	웰니스 두뇌톡톡 (김영선)	물감팔레트 (스펀지스탬프)	사회적응 프로그램 (여름협동화)	뇌건강 마음건강 (김영순)	실버 장단놀이 (손옥화)	힐링통합미술 (해바라기액자)
	오 후	뇌향상 두뇌자극 (통통수박)	브레인케어 (김혜숙)	블랙스토리 (최명희)	아트테라피 (바다만들기)	색종이 모자이크 (아이스크림)	미니운동회
		-	여가.정서 프로그램 (노래방,퍼즐)	보행운동 (워크메이트)	-	-	-
5 주		27	28	29	30	31	
	오 전	웰니스 두뇌톡톡 (김영선)	물감팔레트 (면봉찍기)	사회적응 프로그램 (달란트시장)	뇌건강 마음건강 (김영순)	실버 장단놀이 (손옥화)	
	오 후	뇌향상 두뇌자극 (여름접시꽃)	브레인케어 (김혜숙)	블랙스토리 (최명희)	아트테라피 (여름리스)	색종이 모자이크 (썸캐처)	
		-	여가.정서 프로그램 (노래방,축육)	보행운동 (워크메이트)	-	-	

※ 위의 프로그램은 시설 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.



*작성날짜 : 2026년 06월 24일 *영양사·작성자 : 최은정

월	화	수	목	금	토
원산지:소고기(수입산-미국산,호주산) 돼지고기(수입-미국,국내산) 닭고기(수입,브라질,국내산) 건명태(수입산-러시아) 고등어,꽁치(연근해산) 참치(원양산) 가자미(수입산-러시아) 오징어(수입산-중국) 계란,메추리알(국내산) 쌀(밥-국내산) 배추김치(중국산) 배추(국내산) 고춧가루(중국산) 연육(수입산-베트남,중국외) 콩:두부,순두부,유부,연두부 (수입산-미국,캐나다,중국외)		1	2	3	4
		브로콜리죽	흑임자죽	새우죽	흰살생선죽
		흑미밥	백미밥	기장밥	백미밥
		새우젓호박국	사골시래기국	순두부국	콩가루배춧국
		닭살감자조림	돈갈비무조림	해물가스/소스	돈육카레
		가지굴소스볶음	브로콜리야채볶음	돈채버섯볶음	두부구이/간장
		참깨오이무침	꼬시래기무침	콩나물조림	찐호박무침
		배추김치	배추김치	배추김치	깍두기
		감자떡/차	찐빵/두유	만두/차	삶은계란/요구르트
6	7	8	9	10	11
단호박죽	표고야채죽	계란죽	들깨죽	콩죽	참치야채죽
렌틸콩밥	백미밥	흑미밥	백미밥	기장밥	백미밥
재첩국	소면찌미역국	황개장	두부김치국	된장국	감자양파국
김치제육볶음	게맛살계란찜	돈민찌두부조림	닭감자조림	돈스테이크	동그랑땡전
마늘쫀면치조림	돈채어묵양파볶음	감자채볶음	무나물	김말이튀김	마파가지
다시마채무침	부추상추겉절이	흑임자양배추무침	오이도라지무침	연근과일샐러드	고추,무초절임
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
카스테라/쥬스	김치전	감자떡/차	찐빵/두유	만두/차	빵/유자차
13	14	15	16	17	18
게맛살죽	시금치죽	닭야채죽	참깨죽	소고기죽	새송이죽
.렌틸콩밥	백미밥	흑미밥	백미밥	기장밥	백미밥
근대국	뼈없는갈비탕	순살닭곰탕	들깨미역국	미소장국	황태콩나물국
돼지두루치기	닭살조림	가자미무조림	목전지오리엔탈무	돈가스/소스	오징어야채볶음
새송이버섯볶음	미역줄기볶음	양배추찜/쌈장	침	당근호박볶음	알감자오븐구이
콩나물겨자무침	열무나물	찐가지나물	연두부/간장	실곤약야채무침	얼갈이나물
배추김치	깍두기	배추김치	오이감자샐러드	배추김치	배추김치
카스테라/쥬스	주먹밥/등글레차	감자떡/차	찐빵/두유	만두/차	오리훈제무쌈말이
20	21	22	23	24	25
브로콜리죽	흑임자죽	동태살죽	단호박죽	표고죽	계란죽
렌틸콩밥	백미밥	흑미밥	백미밥	기장밥	백미밥
감자양파국	계란국	유부장국	오징어묵국	팽이버섯장국	김치콩나물국
코다리무조림	탕수육/소스	돈불고기	닭가슴살튀김	고추장불고기	훈제오리볶음
어항가지	시래기조림	온두부/양념장	짜장	파리잔멸치볶음	옛날소세지전
양파,고추장아찌	중화풍오이무침	당근호박무침	홀그레인샐러드	무나물	열무나물
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
카스테라/쥬스	콩국수	감자떡/차	찐빵/두유	만두/차	프렌치토스트/두유
27	28	29	30	31	
들깨죽	흰콩죽	참깨죽	북어죽	검은콩죽	
렌틸콩밥	백미밥	흑미밥	백미밥	기장밥	
어묵국	대합미역국	들깨묵국	냉이된장국	육개장	
미트스파게티	돈육버섯불고기	돈메란조림	닭불고기	너비아니계란전	
깻잎전	한식잡채	환공어묵볶음	양배추찜/쌈장	마늘쫀야채볶음	
병아리콩샐러드	도토리묵/양념장	새콤오이무침	쪽파무생채	참깨우엉샐러드	
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	깍두기	
카스테라/쥬스	오뎅탕	감자떡/차	찐빵/두유	만두/차	

※ 식자재 수급 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다.

*작성날짜 : 2026년 06월 24일 *영양사·작성자 : 최은정

월	화	수	목	금	토
원산지:소고기(수입산-미국산,호주산) 돼지고기(수입-미국,국내산) 닭고기(수입,브라질,국내산) 건명태(수입산-러시아) 고등어,꽁치(연근해산) 참치(원양산) 가자미(수입산-러시아) 오징어(수입산-중국) 계란,메추리알(국내산) 쌀(밥-국내산) 배추김치(중국산) 배추(국내산) 고춧가루(중국산) 연육(수입산-베트남,중국외) 콩:두부,순두부,유부,연두부 (수입산-미국,캐나다,중국외)		1	2	3	4
		흑미밥 감자양파국 육전/파채겉절이 표고야채볶음 양상추샐러드 배추김치	백미밥 콩나물국 낙지야채볶음 삼다시마/초장 무나물 배추김치	기장밥 계란파국 두부간pong기조림 마늘쫄볶음 건파래무침 배추김치	백미밥 닭곰탕 참치야채볶음 새송이조림 열무나물무침 배추김치
6	7	8	9	10	11
렌틸콩밥 시금치국 닭조림 무.오이장아찌 햄양배추볶음 배추김치	백미밥 순살동태국 돈메란조림 감자전 무생채 배추김치	흑미밥 유부장국 돈야채볶음 돔나물무침 양배추찜/쌈장 배추김치	백미밥 조갯살무국 서대조림 팽이장조림 가지나물 배추김치	기장밥 두부김치국 찐꾸미야채볶음 계란장조림 오이부추무침 배추김치	백미밥 팽이무국 돈육하이라이스 표고탕수 청포묵단무지무침 배추김치
13	14	15	16	17	18
렌틸콩밥 다시마어묵국 코다리조림 우영채조림 적채상추겉절이 배추김치	백미밥 버섯배춧국 폭찹 계란야채볶음 오징어채야채무침 배추김치	흑미밥 김치비지찌개 돈불고기 마늘쫄무침 무나물 배추김치	백미밥 감자양파국 닭찜 단호박조림 참나물무침 배추김치	기장밥 소고기국 돈육마파두부 건새우무조림 청경채무침 배추김치	백미밥 두부호박찌개 삼치무조림 계란후라이 삼색나물/고추장 배추김치
20	21	22	23	24	25
렌틸콩밥 순두부국 제육볶음 당근호박볶음 오이나물 배추김치	백미밥 콩가루배춧국 닭살감자조림 표고양파볶음 열갈이나물 배추김치	흑미밥 재첩국 훈제오리야채볶음 어묵야채볶음 미역초무침 배추김치	백미밥 북어묵국 가자미조림 순대/쌈장 상추양파무침 배추김치	기장밥 시락국 닭찜 브로콜리볶음 콩나물조림 배추김치	백미밥 곰국 찐꾸미야채볶음 고구마튀김 쪽파무침 배추김치
27	28	29	30	31	
렌틸콩밥 황태콩나물국 돈사태야채찜 햄감자볶음 실곤약참깨무침 배추김치	백미밥 열무토장국 갈은고기두부조림 옥수수맛탕 열갈이나물 배추김치	흑미밥 바지락국 서대조림 양상추샐러드 호박나물 배추김치	백미밥 소고기무국 참치야채볶음 연근조림 깻잎양념무침 배추김치	기장밥 맛살계란국 돈김치볶음 단호박전 무나물 배추김치	

※ 식자재 수급 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다.

치매환자 등록 안내

의료기관에서 치매 진단을 받으셨다면?

지금 바로 연제구 치매안심센터에 등록 신청!

☎ 051)665-5461~9



등록서류 안내

【대상】

치매 진단을 받은
연제구 주민 누구나

①처방전(치매진단 코드 포함) 또는 진단서

②신분증(본인 및 보호자)

③통장사본

④가족관계증명서(가족이 대리 신청 시)

★ 치매안심센터에 등록하고 치매환자 지원 서비스 받으세요! ★

1 치매치료관리비(약제비)지원

- 지원기준
치매약을 복용하고 있으며
기준 중위소득 120% 이하 해당 시
- 지원금액
월 최대 3만원 (한도 내 실비지원)



2 조호물품 지원

- 1인 기준 최대 1년 지원
(임소/입원시 지원 불가)
※기초생활수급자 또는 차상위계층 제공 지속
- 지원물품
기저귀, 물티슈



3

실종예방 서비스



- 배회인식표 발급
- 사전지문등록
- 배회감지기

4

치매환자 및 가족 프로그램



- 치매환자 인지상태별
맞춤형 인지재활 활동 지원
- 치매환자 돌봄 기술 및
치매 관련 정보 제공

5

맞춤형 사례관리서비스



- 치매환자 건강관리,
인지 재활, 지역사회
연계 등 가정방문을
통한 심층 상담

6

치매공공 후견제도



- 무연고
치매어르신의
성년후견제도 지원

문의 연제구치매안심센터 ☎ 051)665-5461~9

연제구
치매안심센터