

1. 지난 활동 돌아보기



힐링통합미술(알록달록부채)



가족지지프로그램(생신잔치)



요리프로그램(비빔당면)



웰니스두뇌톡톡



사회적응프로그램(힐링산책)



수영복지관(재능기부공연)

한여름의 무더위가 지나가고 어느덧 계절이 바뀌는 9월이 찾아왔습니다.
시원한 바람이 불어와 상쾌함을 느끼게 하는 계절이지만, 아침저녁으로 기온 차이가 커지는 환절기에는 몸이 쉽게 지칠 수 있습니다. 충분한 휴식과 균형 잡힌 식사를 통해 건강을 잘 챙기시고, 활기찬 일상을 보내시기 바랍니다. 어르신과 보호자님 모두 건강하고 여유로운 9월을 보내시기를 바라며, 풍성한 한가위를 맞아 가족과 함께 나누는 따뜻한 웃음과 사랑 속에서 정겹고 행복 가득한 추석 연휴 보내시길 바랍니다.

2. 공지사항

♣ 부산연제재활 주간보호센터 공휴일 정상운영 안내 ♣

추석 연휴를 맞이하여 **저희 센터는 09월 25일(금요일, 추석당일) 하.루.만 센터 휴무**에 들어가며, 당일을 제외하고 **나머지 추석연휴 센터 정.상.운.영.함**을 안내드립니다.
어르신들의 일정에 참고하시기 바라며, 건강하고 마음만은 더 가까운 명절 되시길 바랍니다.

09월 24일(목)	09월 25일(금)	09월 26일(토)
추석.정상운영	추석당일.휴무	추석.정상운영

♣ 부산연제재활 주간보호센터 신규입소 건강검진 시행 ♣

저희 센터에서는 어르신들의 안전과 건강을 위해 입소 건강검진(전염성질환, B형간염)을 실시하고자 합니다. **★검진시기는 9월~12월 사이에 순차적으로 진행 될 예정이며, 비용은 2만원(본인부담금) 발생합니다.**
어르신들의 안전한 센터 생활을 위한 입소 초반 필수 절차이오니 보호자님들의 협조를 부탁드립니다.

♣ 부산연제재활 주간보호센터 2026년 3분기 보호자상담 안내 ♣

어르신들께 보다 나은 서비스를 제공하고자 분기(연4회) 보호자상담을 진행하고 있습니다.
이에, 아래와 같이 3분기 상담 주간을 안내하니 보호자님들의 적극적인 참여를 부탁드립니다.

- ▶ **상담 기간** : 2026년 09월 01일(화) ~ 09월 30일(수)
- ▶ **상담 방법** : 주 보호자님을 통한 유선 상담

♣ 부산연제재활 주간보호센터 센터 내 귀중품 분실 우려 안내 ♣

어르신들께서 현금, 귀금속 등 귀중품을 소지하시고 등원하시는 경우가 있으나, 분실 위험이 높습니다.
가급적 소지하지 않고 등원하여 주시기 바라며, **귀중품 분실 시 센터에서는 책임지기 어려운 점 양해를 부탁드립니다.**

3. 우리함께 알아봅시다.

집 안 안전을 높이는 낙상예방 주거환경개선 지원

집안에서 넘어지는 사고, 남의 일처럼 느껴지실 수 있지만 신체기능 약해질수록 작은 문턱하나, 미끄러운 욕실 바닥, 어두운 복도도 낙상의 위험 요인이 됩니다.

장기요양수급자가 집에서 안전하게 생활할 수 있도록 주거 환경을 개선해 주는 '낙상예방 재가환경지원시범사업'이 운영되고 있습니다. 신청 대상과 지원 품목, 본인부담금, 신청방법까지 지금 바로 확인해 보세요.

♠ 낙상예방 재가환경지원 시범사업이란? ♠

낙상예방 재가환경지원 시범사업은 집에서 생활하는 장기요양수급자가 안전하고 자립적으로 거주할 수 있도록 주거 공간 환경을 개선해 주는 사업입니다. 26년 6월 15일부터 별도 공지 시까지 전국에서 신청 가능합니다.

♠ 신청기간 ♠

2026.06.15.(월) ~ 별도 공지 시까지

♠ 신청대상 ♠

- 본인 또는 가족 소유 주택에 거주하는 **낙상 고위험 장기요양수급자**
- 주민등록상 주소와 실거주지가 동일해야 하며 **시설입소자, 병의원입원자, (기초생활수급자, 아파트거주자, 임대거주자는 제외)**

♠ 어떤 공사를 지원받을 수 있나요? 13종 품목 총정리 ♠

1인당 생애 100만원 한도 내 서비스 13종 중 필요한 품목시공 수급자 본인부담금은 전체금액의 15%

【시공품목】

- ***낙상예방(4종)** - 안전손잡이(안전레일), 단차 축소 발판(계단형), 문턱방지 경사로, 조명 교체
- ***생활편의(6종)** - 조명리모컨, 조명스위치 교체, 문손잡이, 비디오폰, 스위치.콘센트 위치 조정, 사위기 거치대
- ***위생품목(3종)** - 세면대 높이 조절.교체, 수건(레버.센서식)교체, 변기높이조절.교체

♠ 온오프라인 신청 방법을 확인하세요 ♠

1. 노인장기요양보험 홈페이지

민원서비스 ▶ 장기요양신청 ▶ 낙상예방 재가환경지원 서비스 신청

2. 건강보험25시 모바일앱

장기요양 ▶ 낙상예방 재가환경지원 ▶ 낙상예방 재가환경지원 서비스 신청

3. 노인장기요양보험운영센터 방문 또는 우편 팩스 신청가능

온라인 신청이 어려운 경우, 가까운 노인장기요양운영센터에 방문하거나 신청서를 작성해 우편 또는 팩스로 제출할 수 있습니다.

- 붙임**
1. 부산연계재활 주간보호센터 2026년 09월 프로그램계획서
 2. 부산연계재활 주간보호센터 2026년 09월 식단표(중식,석식)
 3. 부산연계재활 주간보호센터 2026년 09월 차량운행표





*작성날짜 : 2026년 08월 27일 *작성자 : 여선

구분		월	화	수	목	금	토
1 주			1	2	3	4	5
	오 전		물감팔레트 (종이컵)	사회적응 프로그램 (9월 달력)	뇌건강 마음건강 (김영순)	실버 인지놀이 (손옥화)	힐링통합미술 (나비 한살이)
	오 후		브레인케어 (김혜숙)	블랙스토리 (최명희)	아트테라피 (행운을가져다 주는토끼)	색종이 모자이크 (책)	신중년 밴드공연
			여가.정서 프로그램 (죽육,노래방)	-	-	-	-
2 주		7	8	9	10[이.미용]	11	12
	오 전	손끝愛(애) 활력톡톡 (박진옥)	물감팔레트 (스펀지)	사회적응 프로그램 (한국의위인들)	뇌건강 마음건강 (김영순)	실버 인지놀이 (손옥화)	힐링통합미술 (입체꽃병)
	오 후	뇌향상 두뇌자극 (나팔꽃화분)	브레인케어 (김혜숙)	블랙스토리 (최명희)	아트테라피 (바다 위 떠있는 배)	색종이 모자이크 (보석)	뮤비&뷰티 미니운동회
		-	여가.정서 프로그램 (노래방,퍼즐)	-	-	-	-
3 주		14	15	16	17	18	19
	오 전	손끝愛(애) 활력톡톡 (박진옥)	물감팔레트 (빨대)	사회적응 프로그램 (우제국에가요)	뇌건강 마음건강 (김영순)	실버 인지놀이 (손옥화)	힐링통합미술 (화과자세트)
	오 후	뇌향상 두뇌자극 (장미초상화)	브레인케어 (김혜숙)	블랙스토리 (최명희)	아트테라피 (전구에 날아든 봄)	색종이 모자이크 (잠수함)	요리조리 프로그램 (송편만들기)
		-	여가.정서 프로그램 (퍼즐,죽육)	-	-	-	-
4 주		21	22	23	24	25	26
	오 전	손끝愛(애) 활력톡톡 (박진옥)	물감팔레트 (면봉)	사회적응 프로그램 (한복 꾸미기)	뇌건강 마음건강 (김영순)	추석당일 (센터휴무)	힐링통합미술 (달님에게 소원빌기)
	오 후	뇌향상 두뇌자극 (추석 송편)	브레인케어 (김혜숙)	블랙스토리 (최명희)	아트테라피 (떡방아짚는 달토끼)		신중년 밴드공연
		-	여가.정서 프로그램 (죽육,노래방)	-	-		-
5 주		28	29	30			
	오 전	손끝愛(애) 활력톡톡 (박진옥)	물감팔레트 (빨대)	사회적응 프로그램 (달란트시장)			
	오 후	뇌향상 두뇌자극 (아카시아나무)	브레인케어 (김혜숙)	블랙스토리 (최명희)			
		-	여가.정서 프로그램 (노래방,퍼즐)	-			

※ 위의 프로그램은 시설 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.



*작성날짜 : 2026년 08월 25일 *영양사-작성자 : 최은정

월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5
	브로콜리죽	흑임자죽	새우죽	흰살생선죽	단호박죽
	백미밥 빼없는감자탕 너비아니계란전 어묵마늘쫄볶음 참깨양배추샐러드 배추김치	흑미밥 새우젓호박국 닭살조림 마파가지볶음 오이무침 배추김치	백미밥 사골시래기국 돈갈비무조림 브로콜리야채볶음 부추무생채 배추김치	기장밥 순두부국 생선까스/소스 묵오이냉채 콩나물조림 배추김치	백미밥 콩가루배춧국 돈육카레 두부구이/간장 얼갈이무침 깍두기
	핫도그/요구르트	감자떡/차	찐빵/두유	만두/차	빵/두유
	7	8	9	10	11
표고야채죽	계란죽	들깨죽	콩죽	참치야채죽	게맛살죽
렌틸콩밥 재첩국 김치제육볶음 파리무조림 다시마채무침 배추김치	백미밥 들깨미역국 게맛살계란찜 돈채파프리카볶음 부추양배추겉절이 배추김치	흑미밥 황개장 돈민찌두부조림 햄감자채볶음 흑임자야채무침 배추김치	백미밥 두부김치국 닭감자조림 무나물 오이도라지무침 배추김치	기장밥 된장국 돈스테이크 표고호박볶음 연근과일샐러드 배추김치	백미밥 감자양파국 동그랑땡전 오징어야채무침 고추,무초절임 배추김치
카스테라/쥬스	잔치국수	감자떡/차	찐빵/두유	만두/차	프렌치 토스트/두유
14	15	16	17	18	19
시금치죽	닭야채죽	참깨죽	소고기죽	새송이죽	브로콜리죽
렌틸콩밥 근대국 돼지두루치기 새송이야채볶음 콩나물조림 배추김치	백미밥 빼없는갈비탕 닭살조림 미역줄기볶음 김가루묵무침 깍두기	흑미밥 콩나물국 가자미무조림 연두부/간장 오이샐러드 배추김치	백미밥 조갯살미역국 목전지오리엔탈 당근호박볶음 숙주겨자무침 배추김치	기장밥 북엇국 삼치조림 양배추찜/쌈장 실곤약야채무침 배추김치	백미밥 미소장국 짜장 김말이튀김 단무지무침 깍두기
카스테라/쥬스	주먹밥/등글레차	감자떡/차	찐빵/두유	만두/차	직접빚은송편
21	22	23	24	25	26
흑임자죽	동태살죽	단호박죽	계란죽	추석당일 (센터휴무)	들깨죽
렌틸콩밥 들깨묵국 코다리무조림 온두부/양념장 꼬시래기무침 배추김치	백미밥 계란국 탕수육/소스 무나물 중화풍오이무침 배추김치 ★특식-갈비찜	흑미밥 유부장국 돈불고기 시래기조림 익힌당근호박무침 배추김치	백미밥 해물탕국 닭가슴살튀김 편육겨자무침 홀그레인샐러드 배추김치		백미밥 김치콩나물국 제육볶음 홍합살부추전 얼갈이나물 배추김치
카스테라/쥬스	삶은계란/요구르트	감자떡/차	찐빵/두유		오뎅탕
28	29	30	원산지:소고기(수입산-미국산,호주산) 돼지고기(수입-미국,국내산) 닭고기(수입,브라질,국내산) 건명태(수입산-러시아) 고등어,꽁치(연근해산) 참치(원양산) 가자미(수입산-러시아) 오징어(수입산-중국) 계란,메추리알(국내산) 쌀(밥-국내산) 배추김치(중국산) 배추(국내산) 고춧가루(중국산) 연육(수입산-베트남,중국외) 콩:두부,순두부,유부,연두부 (수입산-미국,캐나다,중국외) ※ 식자재 수급 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다.		
콩죽	참깨죽	북어죽			
렌틸콩밥 어묵국 미트스파게티 돈까스/소스 병아리콩샐러드 배추김치	백미밥 대합미역국 돈육버섯불고기 한식잡채 도토리묵/양념장 배추김치	흑미밥 오징어묵국 돈메란조림 호박양파볶음 새콤오이무침 배추김치			
카스테라/쥬스	김치전	감자떡/차			



*작성날짜 : 2026년 08월 25일 *영양사·작성자 : 최은정

월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5
	백미밥 소고기무국 김치제육볶음 연근조림 깻잎양념무침 배추김치	흑미밥 감자양파국 육전/파채겉절이 표고야채볶음 양상추샐러드 배추김치	백미밥 콩나물국 낙지야채볶음 쌈다시마/초장 무나물 배추김치	기장밥 계란파국 두부깻잎조림 짜리잔멸치볶음 김가루무침 배추김치	백미밥 닭곰탕 낙지돈불 새송이조림 열무나물무침 배추김치
7	8	9	10	11	12
렌틸콩밥 시금치국 닭조림 무.오이장아찌 햄양배추볶음 배추김치	백미밥 순살동태국 돈메란조림 감자전 무생채 배추김치	흑미밥 유부장국 돈야채볶음 돔나물무침 양배추찜/쌈장 배추김치	백미밥 조갯살무국 코다리조림 팽이장조림 가지나물 배추김치	기장밥 두부김치국 쭈꾸미야채볶음 계란장조림 부추양파무침 배추김치	백미밥 팽이무국 돈육하이라이스 표고탕수육 청포묵단무지무침 배추김치
14	15	16	17	18	19
렌틸콩밥 다시마어묵국 훈제오리떡조림 우영채조림 적채양배추무침 배추김치	백미밥 버섯배춧국 폭찹 계란야채볶음 양상추샐러드 배추김치	흑미밥 김치비지찌개 돈불고기 마늘쫀무침 무나물 배추김치	백미밥 감자양파국 닭찜 고구마조림 참나물무침 배추김치	기장밥 소고기국 돈육파마두부 건새우무조림 청경채무침 배추김치	백미밥 두부호박찌개 돈장조림 계란후라이 삼색나물/고추장 배추김치
21	22	23	24	25	26
렌틸콩밥 순두부국 제육볶음 당근호박볶음 오이나물 배추김치	백미밥 콩가루배춧국 닭살감자조림 느타리양파볶음 얼갈이나물 배추김치	흑미밥 재첩국 훈닭살야채볶음 어묵야채조림 미역초무침 배추김치	백미밥 복어묵국 가자미조림 순대/쌈장 상추양파무침 배추김치	추석당일 (센터휴무)	
28	29	30	원산지:소고기(수입산-미국산,호주산) 돼지고기(수입-미국,국내산) 닭고기(수입,브라질,국내산) 건명태(수입산-러시아) 고등어,꽁치(연근해산) 참치(원양산) 가자미(수입산-러시아) 오징어(수입산-중국) 계란,메추리알(국내산) 쌀(밥-국내산) 배추김치(중국산) 배추(국내산) 고춧가루(중국산) 연육(수입산-베트남,중국외) 콩:두부,순두부,유부,연두부 (수입산-미국,캐나다,중국외) ※ 식자재 수급 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다.		
렌틸콩밥 황태국 돈야채조림 햄감자볶음 실곤약참깨무침 배추김치	백미밥 열무토장국 갈은고기두부조림 옥수수맛탕 열무나물 배추김치	흑미밥 바지락국 서대조림 계란야채볶음 호박나물 배추김치			