

프로그램 운영일정

2026년 02월 / 간략형

청춘재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-전래동화[똥떡] 14:30~15:30 컬러링	3 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-언어, 수 [단추끈연결] 14:30~15:30 다트	4 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-미술[입 춘대길] 14:30~15:30 볼링	5 10:00~10:30 치매예방체조 13:30~14:30 재활프로그램 14:30~15:30 가베	6 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-음악, 신 체 14:30~15:30 달력 만들기	7 10:30~11:30 영화감상 13:30~14:30 보행운동 14:30~15:30 컬러링
8	9 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-전래동 화 14:30~15:30 영화감상	10 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-언어, 수 14:30~15:00 실버건강운동	11 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-미술 14:30~15:30 요리교실	12 10:00~10:30 치매예방체조 13:30~14:30 보행운동 14:30~15:30 가베	13 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-음악, 신 체 14:30~15:30 요리교실[설명 절 꼬치전]	14 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 영화감상 14:00~15:00 맞춤형-언어, 수
15	16 규정 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-전래동 화[자린고비와 달랑곰재기] 14:30~15:30 웃놀이	17 규정	18 규정 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 영화감상 14:30~15:30 만들기교실[연 만들기]	19 10:00~10:30 치매예방체조 14:30~15:30 맞춤형-미술	20 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-음악, 신 체 14:30~15:30 미술교실[한복]	21 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 영화감상 14:30~15:30 컬러링
22	23 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-전래동 화[사윗감을 찾아나선 두더지] 14:30~15:30 투호던지기	24 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-언어, 수 14:30~15:00 실버건강운동	25 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 생신 잔치 14:30~15:30 미술교실[추억 의 도시락]	26 10:00~10:30 치매예방체조 13:30~14:30 보행운동 14:30~15:30 맞춤형-미술[병 풍만들기]	27 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 맞춤형-음악, 신 체[연탄나르기] 14:30~15:30 미술교실[추억 의 교복]	28 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 컬러링 14:30~15:30 청춘뷰티[피부 관리]