

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

아름주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 인지기능 (5등급) 달력 만들기 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 달력 만들기 [인지] 10:50~11:50(60분) 신체기능 (전체) 노래방 [신체] 15:00~16:00(60분)
2 인지기능 (5등급) 색칠하기 [인지] 09:00~10:00(60분) 사회적응 (전체) 야외 활동 [사회] 10:00~16:00(360분)	3 인지기능 (5등급) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 민요체조, 장구, 하모니카-서정수 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	4 인지기능 (5등급) 공예활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 공예활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 난타 노래교실-정다혜 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	5 인지기능 (5등급) 인지활동지-시 배우기 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 인지활동지-시 배우기 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 실버체조-이다경 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	6 인지기능 (5등급제외) 원목 막대 블록 활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급) 원목 막대 블록 활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 민요-김수옥 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	7 인지기능 (5등급) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 실버체조-김윤정 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	8 인지기능 (5등급) 색칠하기 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 색칠하기 [인지] 10:50~11:50(60분) 신체기능 (전체) 노래방 [신체] 15:00~16:00(60분)
9 인지기능 (5등급) 색칠하기 [인지] 09:00~10:00(60분) 사회적응 (전체) 야외 활동 [사회] 10:00~16:00(360분)	10 인지기능 (5등급) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 신체기능 (전체) 공연봉사 [신체] 14:00~16:00(120분)	11 인지기능 (5등급) 공예활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 공예활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 난타 노래교실-정다혜 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	12 인지기능 (5등급) 인지활동지-시 배우기 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 인지활동지-시 배우기 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 실버체조-이다경 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	13 인지기능 (5등급제외) 원목 막대 블록 활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급) 원목 막대 블록 활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 민요-김수옥 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	14 인지기능 (5등급) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 실버체조-김윤정 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	15 광복절 인지기능 (5등급) 색칠하기 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 색칠하기 [인지] 10:50~11:50(60분) 신체기능 (전체) 공연봉사 [신체] 13:30~15:30(120분)
16	17 대체공휴일(8.15) 인지기능 (5등급) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 신체기능 (전체) 공연봉사 [신체] 13:00~15:00(120분) 맞춤신체 (전체) 민요체조, 장구, 하모니카-서정수 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	18 인지기능 (5등급) 공예활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 공예활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 난타 노래교실-정다혜 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	19 인지기능 (5등급) 인지활동지-시 배우기 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 인지활동지-시 배우기 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 실버체조-이다경 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	20 인지기능 (5등급제외) 원목 막대 블록 활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급) 원목 막대 블록 활동 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 민요-김수옥 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	21 인지기능 (5등급) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 인지활동지 [인지] 10:50~11:50(60분) 맞춤신체 (전체) 실버체조-김윤정 [신체] 15:00~16:00(60분)(외)	22 인지기능 (5등급) 색칠하기 [인지] 10:50~11:50(60분) 인지기능 (5등급제외) 색칠하기 [인지] 10:50~11:50(60분) 신체기능 (전체) 노래방 [신체] 15:00~16:00(60분)

23	<p>24</p> <p>사회적응 (전체) 미용 [사회]</p> <p>09:30~13:00(210분)</p> <p>인지기능 (5등급) 인지활동지 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>인지기능 (5등급제외) 인지활동지 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>맞춤신체 (전체) 공연봉사 [신체]</p> <p>14:00~15:00(60분)</p> <p>맞춤신체 (전체) 민요체조, 장구, 하모니카-서정수 [신체]</p> <p>15:00~16:00(60분)(외)</p>	<p>25</p> <p>인지기능 (5등급) 공예활동 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>인지기능 (5등급제외) 공예활동 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>맞춤신체 (전체) 난타 노래 교실-정다혜 [신체]</p> <p>15:00~16:00(60분)(외)</p>	<p>26</p> <p>인지기능 (5등급) 인지활동지-시 배우기 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>인지기능 (5등급제외) 인지활동지-시 배우기 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>맞춤신체 (전체) 실버체조-이다경 [신체]</p> <p>15:00~16:00(60분)(외)</p>	<p>27</p> <p>인지기능 (5등급제외) 원목 막대 블록 활동 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>인지기능 (5등급) 원목 막대 블록 활동 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>맞춤신체 (전체) 민요-김수옥 [신체]</p> <p>15:00~16:00(60분)(외)</p>	<p>28</p> <p>인지기능 (5등급) 인지활동지 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>인지기능 (5등급제외) 인지활동지 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>맞춤신체 (전체) 실버체조-김윤정 [신체]</p> <p>15:00~16:00(60분)(외)</p>	<p>29</p> <p>인지기능 (5등급) 색칠하기 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>인지기능 (5등급제외) 색칠하기 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>신체기능 (전체) 노래방 [신체]</p> <p>15:00~16:00(60분)</p>
30	<p>31</p> <p>인지기능 (5등급) 인지활동지 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>인지기능 (5등급제외) 인지활동지 [인지]</p> <p>10:50~11:50(60분)</p> <p>맞춤신체 (전체) 민요체조, 장구, 하모니카-서정수 [신체]</p> <p>15:00~16:00(60분)(외)</p>					