

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

동구인지재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 근력체조-외부 15:00~15:30 물리치료	2 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인) 인지활동위 크북 13:30~14:30 (인) 인지활동위 크북 14:30~15:30 (신)-외부 산책	3 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 가요교실-외부 15:00~15:30 세상뉴스전하기	4 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 필사 13:30~14:30 인지킵타-외부 14:30~15:30 (신)-외부 산책	5 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인) 인지활동위 크북 13:30~14:30 (인) 전통놀이 윷 놀이 15:00~15:30 물리치료
6 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 11:30~12:30 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 13:00~13:30 물리치료	7 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 필사 13:30~14:30 웃음치료-외부 15:00~15:30 (신)-동구체육회 신체기능의 훈련	8 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 브레인건강체조 -외부 15:00~15:30 물리치료	9 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인) 인지활동위 크북 13:30~14:30 생신 잔치 14:30~15:30 (신)-외부 산책	10 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 국악체조-외부 15:00~15:30 세상뉴스전하기	11 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 청기백기-외부 14:30~15:30 (신)-외부 산책	12 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동위 크북 15:00~15:30 물리치료
13 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 11:30~12:30 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 13:00~13:30 물리치료	14 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 놀이P/G-외부 15:00~15:30 (신)-동구체육회 신체기능의 훈련	15 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 장구난타- 외부 15:00~15:30 물리치료	16 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동위 크북 14:30~15:30 (신)-외부 산책	17 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 실버체조-외부 15:00~15:30 세상뉴스전하기	18 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 가요교실-외부 14:30~15:30 (신)-외부 산책	19 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동위 크북 15:00~15:30 물리치료
20 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 11:30~12:30 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 13:00~13:30 물리치료	21 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 손가락웃음난타 -외부 15:00~15:30 (신)-동구체육회 신체기능의 훈련	22 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 인지미술 - 외부 15:00~15:30 물리치료	23 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 실버체조-외부 14:30~15:30 (신)-외부 산책	24 추석 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동위 크북 15:00~15:30 세상뉴스전하기	25 추석 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동위 크북 14:30~15:30 (신)-외부 산책	26 추석 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동위 크북 15:00~15:30 물리치료
27 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 11:30~12:30 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 13:00~13:30 물리치료	28 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 웃음치료-외부 15:00~15:30 (신)-동구체육회 신체기능의 훈련	29 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 인지미술 - 외부 15:00~15:30 물리치료	30 09:00~10:00 건강, 위생 관리, 기본동작훈련 10:00~10:30 (신)-힘뇌체조 10:30~11:30 (인)-색칠, 퍼즐 13:30~14:30 (인) 인지활동위 크북 14:30~15:30 (신)-외부 산책			