

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

라온실버케어요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 . 여가(여가 A) 국악이 좋아 15:00~16:00(60분)	2
3	4 인지(인지 A) 꽃 블록 15:00~16:00(60분)(외)	5 어린이 날 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 고리던지기 15:00~16:00(60분)	6 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 정확히 맞춰요 15:00~16:00(60분)(외)	7 인지(인지 B) 나비야 날아라 15:00~16:00(60분)(외)	8 가족(전체) 어버이날 행사 14:30~15:00(30분) 여가(여가 A) 밭줄로 콩콩 15:00~16:00(60분)(외)	9
10	11 인지(인지 A) 농사짓기 15:00~16:00(60분)(외)	12 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 기분 좋~다 15:00~16:00(60분)	13 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 죽방울놀이 15:00~16:00(60분)(외)	14 인지(인지 B) 분홍꽃 물걸 15:00~16:00(60분)(외)	15 여가(여가 A) 바다의 고향시 15:00~16:00(60분)(외)	16
17	18 인지(인지 A) 새총쓰기 15:00~16:00(60분)(외)	19 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 데칼코마니만들 기 15:00~16:00(60분)	20 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 숯! 골인 15:00~16:00(60분)(외)	21 인지(인지 B) 화전 만들기 15:00~16:00(60분)(외)	22 여가(여가 A) 아빠의 청춘 15:00~16:00(60분)(외)	23
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) 인지(인지 A) 모양 찾기 15:00~16:00(60분)(외)	26 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 내 몸을 알자 15:00~16:00(60분)	27 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 링 고리 던지기 15:00~16:00(60분)(외)	28 인지(인지 B) 건강박수 15:00~16:00(60분)(외)	29 여가(여가 A) 부기부기 기타부 기 15:00~16:00(60분)(외)	30
31						