

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

라온실버케어요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(인지 C) 강낭콩 까기 15:00~16:00(60분)	2 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 A) 과일 모양 맞추기 15:00~16:00(60분)(외)	3 9회지방선거 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 나진숙 선생님의 체조 교실 15:00~16:00(60분)(외)	4 인지(인지 B) 장미 나라 15:00~16:00(60분)(외)	5 여가(여가 A) 번지없는 주막 15:00~16:00(60분)(외)	6 현충일
7	8 인지(인지 C) 공 만지기 15:00~16:00(60분)	9 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 A) 색인지 놀이 15:00~16:00(60분)(외)	10 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 풍선 날리기 15:00~16:00(60분)(외)	11 인지(인지 B) 알로 하와이 15:00~16:00(60분)(외)	12 여가(여가 A) 아파트 15:00~16:00(60분)(외)	13
14	15 인지(인지 C) 동그라미 만다라 만들기 15:00~16:00(60분)	16 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 A) 다양한 표정 만들 기 15:00~16:00(60분)(외)	17 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 탁구공 전달 15:00~16:00(60분)(외)	18 인지(인지 B) 달콤한 꿀벌 15:00~16:00(60분)(외)	19 여가(여가 A) 혼저옵서예 (감수 광) 15:00~16:00(60분)(외)	20
21	22 인지(인지 C) 꽃송이만들기 15:00~16:00(60분)	23 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 A) 산과 들의 곤충 15:00~16:00(60분)(외)	24 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 고무신 던지기 15:00~16:00(60분)(외)	25 인지(인지 B) 난공불락 대한민 국 15:00~16:00(60분)(외)	26 여가(여가 A) 마음 약해서 15:00~16:00(60분)(외)	27
28	29 인지(인지 C) 모자이크 15:00~16:00(60분)	30 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 A) 나무젓가락 탑 쌓 기 15:00~16:00(60분)				