

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

라온실버케어요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분)	2 인지(인지 B) 해바라기 꽃밭 15:00~16:00(60분)(외)	3 여가(여가 A) 배 그리고 항구 15:00~16:00(60분)(외)	4
5	6 인지(인지 C) 강낭콩 까기 15:00~16:00(60분)	7 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 A) 별모양 퍼즐 맞추기 15:00~16:00(60분)(외)	8 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 마사지볼 키 담기 15:00~16:00(60분)(외)	9 인지(인지 B) 푸른 바다 마을 15:00~16:00(60분)(외)	10 여가(여가 A) 날리리 맘보 15:00~16:00(60분)(외)	11
12	13 인지(인지 C) 국화꽃 필 무렵 15:00~16:00(60분)	14 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 A) 별모양 퍼즐 맞추기 15:00~16:00(60분)(외)	15 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 나진숙 선생님의 체조 교실 15:00~16:00(60분)(외)	16 인지(인지 B) 인지기능 15:00~16:00(60분)	17 제한질 . 여가(여가 A) 소리꽃 15:00~16:00(60분)(외)	18
19	20 인지(인지 C) 강낭콩 까기 15:00~16:00(60분)	21 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 A) 교구 15:00~16:00(60분)(외)	22 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 나진숙 선생님의 체조 교실 15:00~16:00(60분)(외)	23 인지(인지 B) 인지기능 15:00~16:00(60분)	24 여가(여가 A) 소리꽃 15:00~16:00(60분)(외)	25
26	27 인지(인지 C) 강낭콩 까기 15:00~16:00(60분)	28 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 A) 교구 15:00~16:00(60분)(외)	29 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 나진숙 선생님의 체조 교실 15:00~16:00(60분)(외)	30 인지(인지 B) 인지기능 15:00~16:00(60분)	31 여가(여가 A) 소리꽃 15:00~16:00(60분)(외)	