

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

삼성요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 기타(전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지A그룹) 달력 만들기 16:00~17:00(60분)	2 신체(신체B그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 여가(여가A그룹) 책 읽어드리기 15:00~16:00(60분)	3 9회지방선거 기타(전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지B그룹) 협동화 만들기 16:00~17:00(60분)	4 기타(전체) 웃음실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지C그룹) 달력 만들기 16:00~17:00(60분)	5 기타(전체) 맞춤실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외) 여가(여가B그룹) 컵 게임 16:00~17:00(60분)	6 현충일 신체(신체A그룹) 신체운동프로그램 14:50~15:00(10분) 기타(사회적응프로그램) 노래자랑 15:00~16:00(60분)
7	8 기타(전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지A그룹) 색깔놀이 16:00~17:00(60분)	9 신체(신체B그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 여가(여가A그룹) 손마사지 15:00~16:00(60분)	10 기타(전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지B그룹) 달력 만들기 16:00~17:00(60분)	11 기타(전체) 웃음실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지C그룹) 미술-모자이크 16:00~17:00(60분)	12 기타(전체) 맞춤실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외) 여가(여가B그룹) 옛날영화보기 16:00~17:00(60분)	13 신체(신체A그룹) 신체운동프로그램 14:50~15:00(10분) 기타(사회적응프로그램) 노래자랑 15:00~16:00(60분)
14	15 기타(전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지A그룹) 동화책 읽기 16:00~17:00(60분)	16 신체(신체B그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 여가(여가A그룹) 음악감상 15:00~16:00(60분)	17 기타(전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지B그룹) 색깔놀이 16:00~17:00(60분)	18 기타(전체) 웃음실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지C그룹) 그림찾기 16:00~17:00(60분)	19 기타(전체) 맞춤실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외) 여가(여가B그룹) 블랑놀이 16:00~17:00(60분)	20 신체(신체A그룹) 신체운동프로그램 14:50~15:00(10분) 기타(사회적응프로그램) 노래자랑 15:00~16:00(60분)
21	22 기타(전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지A그룹) 사진으로 만나는 추억의 얼굴들 16:00~17:00(60분)	23 신체(신체B그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 여가(여가A그룹) 공 마사지 15:00~16:00(60분)	24 기타(전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지B그룹) 똑같은 모양 찾아 만들기 16:00~17:00(60분)	25 기타(전체) 웃음실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지C그룹) 색깔놀이 16:00~17:00(60분)	26 기타(전체) 맞춤실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외) 여가(여가B그룹) 책상결링 16:00~17:00(60분)	27 신체(신체A그룹) 신체운동프로그램 14:50~15:00(10분) 기타(사회적응프로그램) 노래자랑 15:00~16:00(60분)
28	29 인지(인지A그룹) 신문으로 보는 그때 그 사건 15:00~16:00(60분)	30 신체(신체B그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 여가(여가A그룹) 미술놀이 15:00~16:00(60분)				