

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

삼성요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 기타(전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지B그룹) 달력 만들기 16:00~16:30(30분)	2 여가(전체) 야외 나들이 15:00~16:00(60분) 인지(인지C그룹) 똑같은 모양 찾아 만들기 16:00~16:30(30분)	3 기타(전체) 맞춤실버레크레이 션 15:00~16:00(60분)(외) 여가(여가B그룹) 풍선배구 16:00~16:30(30분)	4 신체(신체A그룹) 신체운동프로 그램 14:50~15:00(10분) 기타(사회적응프로그램) 노래 자랑 15:00~16:00(60분)
5	6 기타(전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지A그룹) 사진으로 만 나는 추억의 얼굴들 16:00~16:30(30분)	7 신체(신체B그룹) 신체운동프로 그램 14:50~15:00(10분) 여가(여가A그룹) 옛날영화보기 16:00~16:30(30분)	8 기타(전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지B그룹) 퍼즐맞추기 16:00~16:30(30분)	9 기타(전체) 웃음실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지C그룹) 미술-색칠하 기 16:00~16:30(30분)	10 기타(전체) 맞춤실버레크레이 션 15:00~16:00(60분)(외) 여가(여가B그룹) 공 마사지 16:00~16:30(30분)	11 신체(신체A그룹) 신체운동프로 그램 14:50~15:00(10분) 기타(사회적응프로그램) 노래 자랑 15:00~16:00(60분)
12	13 기타(전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지A그룹) 그때 그 시절 에는 16:00~16:30(30분)	14 신체(신체B그룹) 신체운동프로 그램 14:50~15:00(10분) 여가(여가A그룹) 책 읽어드리 기 16:00~16:30(30분)	15 기타(전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지B그룹) 신문으로 보 는 그때 그 사건 16:00~16:30(30분)	16 기타(전체) 웃음실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지C그룹) 종이접기 16:00~16:30(30분)	17 제헌절 . 여가(여가B그룹) 컵 게임 15:00~15:30(30분)	18 신체(신체A그룹) 신체운동프로 그램 14:50~15:00(10분) 기타(사회적응프로그램) 노래 자랑 15:00~16:00(60분)
19	20 기타(전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지A그룹) 동화책 읽기 16:00~16:30(30분)	21 신체(신체B그룹) 신체운동프로 그램 14:50~15:00(10분) 여가(여가A그룹) 손마사지 16:00~16:30(30분)	22 기타(전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지B그룹) 협동화 만들 기 16:00~16:30(30분)	23 기타(전체) 웃음실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지C그룹) 그림찾기 16:00~16:30(30분)	24 기타(전체) 맞춤실버레크레이 션 15:00~16:00(60분)(외) 여가(여가B그룹) 볼링놀이 16:00~16:30(30분)	25 신체(신체A그룹) 신체운동프로 그램 14:50~15:00(10분) 기타(사회적응프로그램) 노래 자랑 15:00~16:00(60분)
26	27 기타(전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지A그룹) 신문으로 보 는 그때 그 사건 16:00~16:30(30분)	28 신체(신체B그룹) 신체운동프로 그램 14:50~15:00(10분) 여가(여가A그룹) 국악이 좋아 16:00~16:30(30분)	29 인지(인지B그룹) 구슬 꿰기 15:00~15:30(30분)	30 기타(전체) 웃음실버체조 15:00~16:00(60분)(외) 인지(인지C그룹) 미술-점묘화 그리기 16:00~16:30(30분)	31 기타(전체) 맞춤실버레크레이 션 15:00~16:00(60분)(외) 여가(여가B그룹) 옛날영화보기 16:00~16:30(30분)	