

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

삼성요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 (신체프로그램) 실버체조 (신체B그룹) 신체운동프로그램 [신체] 14:50~15:00(10분) (여가) 옛날영화보기 (여가A그룹) 옛날영화보기 [여가] 15:00~15:30(30분)	2 맞춤 (전체) 맞춤웃음치료 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지B그룹) 달력 만들기 [인지] 16:00~16:30(30분)	3 맞춤 (전체) 인지신체기능증진 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) (인지) 미술활동 (인지C그룹) 미술-클레이아트 [인지] 16:00~16:30(30분)	4 맞춤 (전체) 맞춤실버레크레이션 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) (여가) 놀이활동 (여가B그룹) 풍선배구 [여가] 16:00~16:30(30분)	5 (신체프로그램) 실버체조 (신체A그룹) 신체운동프로그램 [신체] 14:50~15:00(10분) 사회적응 (사회적응프로그램) 노래자랑 [기타] 15:00~16:00(60분)
6	7 맞춤 (전체) 실버미술인지 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) (인지)기억력활동 (인지A그룹) 똑같은 모양 찾아 만들기 [인지] 16:00~16:30(30분)	8 (신체프로그램) 실버체조 (신체B그룹) 신체운동프로그램 [신체] 14:50~15:00(10분) (여가) 독서활동 (여가A그룹) 책 읽어드리기 [여가] 15:00~15:30(30분)	9 맞춤 (전체) 맞춤웃음치료 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) (인지) 미술활동 (인지B그룹) 미술-클레이아트 [인지] 16:00~16:30(30분)	10 맞춤 (전체) 인지신체기능증진 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지C그룹) 달력 만들기 [인지] 16:00~16:30(30분)	11 맞춤 (전체) 맞춤실버레크레이션 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) (여가) 옛날영화보기 (여가B그룹) 옛날영화보기 [여가] 16:00~16:30(30분)	12 (신체프로그램) 실버체조 (신체A그룹) 신체운동프로그램 [신체] 14:50~15:00(10분) 사회적응 (사회적응프로그램) 노래자랑 [기타] 15:00~16:00(60분)
13	14 맞춤 (전체) 실버미술인지 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) (인지)기억력활동 (인지A그룹) 신문으로 보는 그때 그 사건 [인지] 16:00~16:30(30분)	15 (신체프로그램) 실버체조 (신체B그룹) 신체운동프로그램 [신체] 14:50~15:00(10분) 여가활동 (여가A그룹) 음악감상 [여가] 15:00~15:30(30분)	16 맞춤 (전체) 맞춤웃음치료 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지B그룹) 퍼즐맞추기 [인지] 16:00~16:30(30분)	17 맞춤 (전체) 인지신체기능증진 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 구슬깨기 [인지] 16:00~16:30(30분)	18 맞춤 (전체) 맞춤실버레크레이션 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) (여가) 놀이활동 (여가B그룹) 컵 게임 [여가] 16:00~16:30(30분)	19 (신체프로그램) 실버체조 (신체A그룹) 신체운동프로그램 [신체] 14:50~15:00(10분) 사회적응 (사회적응프로그램) 노래자랑 [기타] 15:00~16:00(60분)
20	21 맞춤 (전체) 실버미술인지 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지A그룹) 그림찾기 [인지] 16:00~16:30(30분)	22 (신체프로그램) 실버체조 (신체B그룹) 신체운동프로그램 [신체] 14:50~15:00(10분) 여가활동 (여가A그룹) 공 마사지 [여가] 15:00~15:30(30분)	23 맞춤 (전체) 맞춤웃음치료 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) (인지) 미술활동 (인지B그룹) 협동화 만들기 [인지] 16:00~16:30(30분)	24 추석 맞춤 (전체) 인지신체기능증진 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지C그룹) 종이접기 [인지] 16:00~16:30(30분)	25 추석 맞춤 (전체) 맞춤실버레크레이션 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) (여가) 놀이활동 (여가B그룹) 윷놀이 [여가] 16:00~16:30(30분)	26 추석 (신체프로그램) 실버체조 (신체A그룹) 신체운동프로그램 [신체] 14:50~15:00(10분) 사회적응 (사회적응프로그램) 노래자랑 [기타] 15:00~16:00(60분)
27	28 맞춤 (전체) 실버미술인지 [기타] 15:00~16:00(60분)(외) 인지기능 (인지A그룹) 동화책 읽기 [인지] 16:00~16:30(30분)	29 (신체프로그램) 실버체조 (신체B그룹) 신체운동프로그램 [신체] 14:50~15:00(10분) 여가활동 (인지C그룹) 국악이 좋아 [여가] 15:00~15:30(30분)	30 인지기능 (인지B그룹) 종이접기 [인지] 15:00~15:30(30분)			