

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

삼성요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 기타 (전체) 인지신체기능증진 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지C그룹) 달력 만들기 16:00~16:30(30분)	2 기타 (전체) 맞춤실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외) 여가 (여가B그룹) 책상컬링 16:00~16:30(30분)	3 개천절 신체 (신체A그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 기타 (사회적응프로그램) 노래자랑 15:00~16:00(60분)
4	5 대체공휴일(10.3) 기타 (전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A그룹) 색깔놀이 16:00~16:30(30분)	6 신체 (신체B그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 여가 (여가A그룹) 책 읽어드리기 15:00~15:30(30분)	7 기타 (전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지B그룹) 달력 만들기 16:00~16:30(30분)	8 기타 (전체) 인지신체기능증진 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지C그룹) 미술-점묘화 그리기 16:00~16:30(30분)	9 한글날 기타 (전체) 맞춤실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외) 여가 (여가B그룹) 볼링놀이 16:00~16:30(30분)	10 신체 (신체A그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 기타 (사회적응프로그램) 노래자랑 15:00~16:00(60분)
11	12 기타 (전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A그룹) 그때 그 시절에는 16:00~16:30(30분)	13 신체 (신체B그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 여가 (여가A그룹) 공 마사지 15:00~15:30(30분)	14 기타 (전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지B그룹) 미술-모자이크 16:00~16:30(30분)	15 기타 (전체) 인지신체기능증진 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지C그룹) 퍼즐맞추기 16:00~16:30(30분)	16 기타 (전체) 맞춤실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외) 여가 (여가B그룹) 미술놀이 16:00~16:30(30분)	17 신체 (신체A그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 기타 (사회적응프로그램) 노래자랑 15:00~16:00(60분)
18	19 기타 (전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A그룹) 동화책 읽기 16:00~16:30(30분)	20 신체 (신체B그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 여가 (여가A그룹) 음악감상 15:00~15:30(30분)	21 기타 (전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지B그룹) 협동화 만들기 16:00~16:30(30분)	22 기타 (전체) 인지신체기능증진 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지C그룹) 그때 그 시절에는 16:00~16:30(30분)	23 기타 (전체) 맞춤실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외) 여가 (여가B그룹) 투호놀이 16:00~16:30(30분)	24 신체 (신체A그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 기타 (사회적응프로그램) 노래자랑 15:00~16:00(60분)
25	26 기타 (전체) 실버미술인지 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지A그룹) 사진으로 만나는 추억의 얼굴들 16:00~16:30(30분)	27 신체 (신체B그룹) 신체운동 프로그램 14:50~15:00(10분) 여가 (여가A그룹) 손마사지 15:00~15:30(30분)	28 기타 (전체) 맞춤웃음치료 15:00~16:00(60분)(외) 인지 (인지B그룹) 그림찾기 16:00~16:30(30분)	29 인지 (인지C그룹) 빙고게임 15:00~15:30(30분)	30 여가 (여가B그룹) 옛날영화보기 15:00~16:00(60분)	31