

감염관리소식지

2025년 제9호
(2025.9.30)

국내 감염병 동향

■ 가을철 야외활동 시 진드기 매개 감염병 주의!

- 진드기 매개 감염병은 추수 및 등산, 캠핑 등 야외활동이 증가하는 가을철에 집중 발생합니다.
- 바이러스나 세균에 감염된 일부 진드기에 물려 감염되며, 쯤쯤가무시증, 중증열성혈소판감소증후군, 라임병이 있습니다.
- 주로 텃밭작업 등 농작업 활동 시 감염 위험이 높고, 진드기는 풀이 있는 곳이라면 어디든지 있어 등산, 캠핑 등 일상생활에서도 주의가 필요합니다.

쯤쯤가무시증

잠복기 : 10일 이내

쯤쯤가무시균에 감염된 털진드기 유충에 물려 감염되는 열성 질환

중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

잠복기 : 5~14일

중증열성혈소판감소증후군 바이러스에 감염된 참진드기에 물려 감염되는 열성 질환

라임병

잠복기 : 3~30일

보렐리아속균에 감염된 참진드기에 물려 감염되는 질환

쯤쯤가무시증의 증상



중증열성혈소판감소증후군(SFTS)의 증상



라임병의 증상



진드기 매개 감염병 예방수칙은?

- 밝은색 긴 옷 입고, 모자, 목수건 등 복장 갖춰입기
- 진드기 기피제 뿌리기
- 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기
- 풀밭에 옷 벗어놓지 않고, 용변보지 않기
- 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기
- 귀가 후 옷은 털어 세탁하기
- 비누로 몸을 깨끗이 씻으면서 진드기에 물렸는지 확인하기
- 야외활동 후 2주 이내 아프면 바로 병원 가서 치료받기

환자 조기 발견을 위해 꼭 기억해 주세요!

농작업 또는 야외활동 후 2주 이내 발열 등 증상 발생 즉시 보건소 또는 의료기관 방문하여 진료받기

감기몸살 증상과 유사하므로 병원진료 시 의료진에게 농작업 또는 야외활동력 알리기

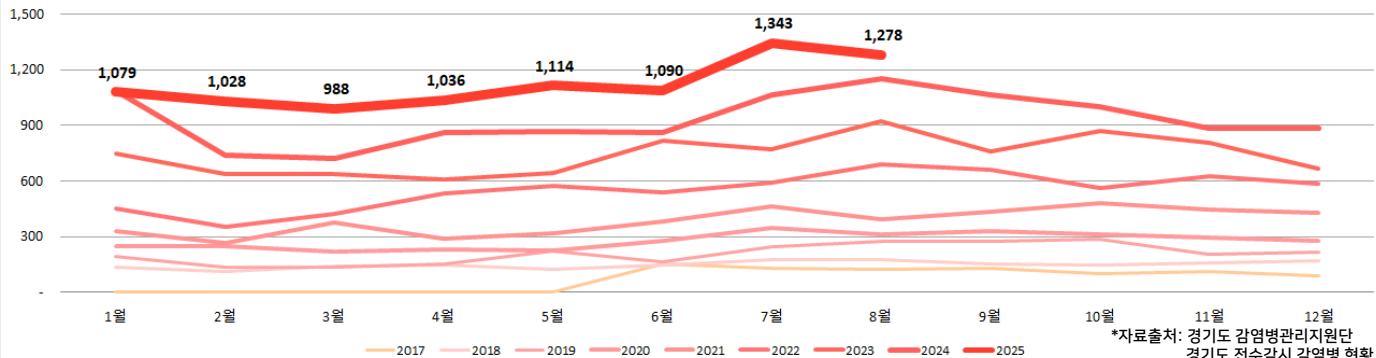
*자료출처: 질병관리청 공식 블로그, 이달의 건강소식, 24.9.13

▶ CRE는 2급 법정감염병으로

카바페넴 항생제에 내성을 가진 장내세균을 의미함

2021년~2025년 월별 경기도 CRE 신고 통계 (단위: 명)

※ 매해 통계 자료는 변동 가능한 잠정통계입니다.



*자료출처: 경기도 감염병관리지원단
경기도 전수감시 감염병 현황

해외 감염병 발생동향

■ "치료제 없는데"... 임신부 걸리면 유산, 일본에서 확산 중인 '병'의 정체

- 일본 오키나와 중심으로 감염성 홍반을 일으키는 '사과병'의 확산 보고... 현재까지 치료제 없어
- 주로 영유아와 어린이에게 발병... 기침, 재채기를 통해 감염
- 임신 초기 임신부 감염 시 태아 수중 발생 높아 주의 필요

■ 방글라데시 '니파바이러스' 감염증 유행 보고

- 2001년 첫 발생 후 매년 환자가 보고되고 있으며, 2025년에도 8월 말 기준 4명 확인됨
- 박쥐·돼지 등 동물 또는 사람 간 접촉으로 전파되며, 대추야자즙 섭취 감염 사례도 보고됨
- 사망률이 70% 이상으로 매우 높지만 백신과 치료제가 없어 현지 체류자 및 여행객의 각별한 주의가 필요함

*자료출처: 경기도 감염병관리지원단, 감염병 소식, 주간소식지, 2025-38주차·39주차



경기도의료원 의정부병원 감염관리실