

2026년 10월 드림힐링케어 프로그램 일정표

일 자					10/1(목)	10/2(금)	10/3(토)
오전 프로그램	생신잔치 14:00~14:30 요리활동 14:30~15:00 (만두만들기) A그룹 15:00~16:00 B그룹 14:30~15:00				체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응
오후 프로그램					산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	영화 감상 산책 햇빛쬐기 족욕
A그룹					(인지) 자체프로그램 활동지	(여가) 자체미술활동	
B그룹					(인지) 창밖구경하기	(인지) 얼굴맞사지 및 팩붙이기	
일 자	10/4(일)	10/5(월)	10/6(화)	10/7(수)	10/8(목)	10/9(금)	10/10(토)
오전 프로그램	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응, 예배	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응
오후 프로그램	TV시청 산책 햇빛쬐기 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/족욕 생신잔치	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	영화 감상 산책 햇빛쬐기 족욕
A그룹		(신체) 실버건강체조	(인지) 교구,블럭	(인지) 공놀이	(인지) 놀이치료	(여가) 음악치료	
B그룹		(신체) 맨손체조	(인지) 말벗해드리기	(인지) 동화책읽어드리기	(인지) 창밖구경하기	(인지) 얼굴맞사지 및 팩붙이기	
일 자	10/11(일)	10/12(월)	10/13(화)	10/14(수)	10/15(목)	10/16(금)	10/17(토)
오전 프로그램	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응, 예배	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응
오후 프로그램	TV시청 산책 햇빛쬐기 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	영화 감상 산책 햇빛쬐기 족욕
A그룹		(신체) 실버건강체조	(인지) 교구,블럭	(인지) 요리활동(1층) (인지) 공놀이 (3.4층)	(인지) 놀이치료	(여가) 음악치료	
B그룹		(신체) 맨손체조	(인지) 말벗해드리기	(인지) 동화책읽어드리기	(인지) 창밖구경하기	(인지) 얼굴맞사지 및 팩붙이기	
일 자	10/18(일)	10/19(월)	10/20(화)	10/21(수)	10/22(목)	10/23(금)	10/24(토)
오전 프로그램	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응, 예배/봉성체	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응
오후 프로그램	TV시청 산책 햇빛쬐기 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	영화 감상 산책 햇빛쬐기 족욕
A그룹		(신체) 실버건강체조	(인지) 교구,블럭	(인지) 요리활동(3층) (인지) 공놀이 (1.2.4층)	(인지) 놀이치료	(여가) 음악치료	
B그룹		(신체) 맨손체조	(인지) 말벗해드리기	(인지) 동화책읽어드리기	(인지) 창밖구경하기	(인지) 얼굴맞사지 및 팩붙이기	
일 자	10/25(일)	10/26(월)	10/27(화)	10/28(수)	10/29(목)	10/30(금)	10/31(토)
오전 프로그램	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응, 예배	체조, 사회적응	체조, 사회적응	체조, 사회적응
오후 프로그램	TV시청 산책 햇빛쬐기 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	산책/햇빛쬐기/ 족욕	영화 감상 산책 햇빛쬐기 족욕
A그룹		(신체) 실버건강체조	(인지) 교구,블럭	(인지) 요리활동(4층) (인지) 공놀이 (1.2.3층)	(인지) 놀이치료	(여가) 음악치료	
B그룹		(신체) 맨손체조	(인지) 말벗해드리기	(인지) 동화책읽어드리기	(인지) 창밖구경하기	(인지) 얼굴맞사지 및 팩붙이기	

상황에 따라 프로그램 시간과 내용은 변경될 수 있으니 양해 부탁드립니다.