

프로그램 운영일정

2026년 06월

포도나무요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분)	2 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동회훈련 - 숙담퀴즈2 15:30~16:30(60분)(외)	3 9회지방선거 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술 - 병풍 만들기 15:30~16:30(60분)(외)	4 여가(여가그룹B) 음악테라피 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	5 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육 - 협동 로프 놀이 15:30~16:30(60분)(외)	6 현충일 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
7 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 14:30~15:00(30분)	8 인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분)	9 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동회훈련 - 도트테트리스 15:30~16:30(60분)(외)	10 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술 - 전통팬이 15:30~16:30(60분)(외)	11 여가(여가그룹B) 음악테라피 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	12 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육 - 스카프 & 리본 15:30~16:30(60분)(외)	13 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
14 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 14:30~15:00(30분)	15 인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 가족(전체) 생신 잔치 14:30~15:30(60분)	16 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동회훈련 - 숫자집게놀이 15:30~16:30(60분)(외)	17 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술 - 아코디언달력 15:30~16:30(60분)(외)	18 여가(여가그룹B) 음악테라피 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	19 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육 - 폼볼 라켓 15:30~16:30(60분)(외)	20 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
21 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 14:30~15:00(30분)	22 인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분)	23 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동회훈련 - 도트 팝시클2 15:30~16:30(60분)(외)	24 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 인지(인지그룹A) 실버미술 - 옵아트 15:30~16:30(60분)(외)	25 여가(여가그룹B) 음악테라피 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 여가(여가그룹A) 실버노래교실 15:30~16:30(60분)(외)	26 신체(신체그룹B) 오체튼튼 신 체기능 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 신체(신체그룹A) 실버체육 - 태권격파 15:30~16:30(60분)(외)	27 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 영화감상 15:30~16:30(60분)
28 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 주일예배 14:30~15:00(30분)	29 인지(인지그룹B) 이야기동화 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분)	30 신체(전체) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 예배 14:30~15:00(30분) 인지(인지그룹A) 뇌운동회훈련 - 사각엘로우퍼즐 15:30~16:30(60분)(외)				