

# 프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

포도나무요양원

| 일요일                                                                               | 월요일                                                                                                                    | 화요일                                                                                                                                   | 수요일                                                                                                                                    | 목요일                                                                                                                                                               | 금요일                                                                                                                                                                               | 토요일                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   |                                                                                                                        |                                                                                                                                       | <b>1</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(인지그룹A) 실버미술 -7월 달력 만들기<br>15:30~16:30(60분)(외)     | <b>2</b><br>여가(여가그룹B) 음악테라피<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>여가(여가그룹A) 실버노래교실<br>15:30~16:30(60분)(외)  | <b>3</b><br>신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>신체(신체그룹A) 실버체육 -줄로켓&실팡이<br>15:30~16:30(60분)(외)       | <b>4</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 영화감상<br>15:30~16:30(60분)  |
| <b>5</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 주일예배<br>14:30~15:00(30분)  | <b>6</b><br>인지(인지그룹B) 이야기동화<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)  | <b>7</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련 - 망치퍼즐<br>15:30~16:30(60분)(외)      | <b>8</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(인지그룹A) 실버미술 - 열기구의 나라 튀르키예<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>9</b><br>여가(여가그룹B) 음악테라피<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>여가(여가그룹A) 실버노래교실<br>15:30~16:30(60분)(외)  | <b>10</b><br>신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>신체(신체그룹A) 실버체육 -라켓풍선게임<br>15:30~16:30(60분)(외)       | <b>11</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 영화감상<br>15:30~16:30(60분) |
| <b>12</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 주일예배<br>14:30~15:00(30분) | <b>13</b><br>인지(인지그룹B) 이야기동화<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분) | <b>14</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련 - 그림자 매칭퍼즐<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>15</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(인지그룹A) 실버미술 - 행운의 학<br>15:30~16:30(60분)(외)       | <b>16</b><br>여가(여가그룹B) 음악테라피<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>여가(여가그룹A) 실버노래교실<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>17 제헌절</b><br>신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>신체(신체그룹A) 실버체육 -문어발 캐치볼<br>15:30~16:30(60분)(외)  | <b>18</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 영화감상<br>15:30~16:30(60분) |
| <b>19</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 주일예배<br>14:30~15:00(30분) | <b>20</b><br>인지(인지그룹B) 이야기동화<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분) | <b>21</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련 - 과일스트링<br>15:30~16:30(60분)(외)    | <b>22</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(인지그룹A) 실버미술 - 여름 꽃게<br>15:30~16:30(60분)(외)       | <b>23</b><br>여가(여가그룹B) 음악테라피<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>여가(여가그룹A) 실버노래교실<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>24</b><br>신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>신체(신체그룹A) 실버체육 -죽방울플립컵&대형공놀이<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>25</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 영화감상<br>15:30~16:30(60분) |
| <b>26</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 주일예배<br>14:30~15:00(30분) | <b>27</b><br>인지(인지그룹B) 이야기동화<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분) | <b>28</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(인지그룹A) 뇌운동뇌훈련 - 모루퍼즐<br>15:30~16:30(60분)(외)     | <b>29</b><br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>인지(인지그룹A) 실버미술 -수영장의 할머니<br>15:30~16:30(60분)(외)     | <b>30</b><br>여가(여가그룹B) 음악테라피<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>여가(여가그룹A) 실버노래교실<br>15:30~16:30(60분)(외) | <b>31</b><br>신체(신체그룹B) 오체튼튼 신체기능<br>09:00~10:00(60분)<br>신체(전체) 기능회복훈련<br>11:00~11:30(30분)<br>인지(전체) 예배<br>14:30~15:00(30분)<br>신체(신체그룹A) 실버체육 -볼링<br>15:30~16:30(60분)(외)           |                                                                                   |