

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

포도나무요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A인지프로그램 (인지그룹A) 뇌 운동뇌훈련-젠가 [인지] 15:30~16:30(60분)	2 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A인지프로그램 (인지그룹A) 실 버미술-제주 감귤농장에 놀러 왔어요 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	3 B여가프로그램 (여가그룹B) 음 악테라피 - 태진아가수 노래들 기 [여가] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A여가프로그램 (여가그룹A) 실 버노래교실 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	4 B신체기능프로그램 (신체그룹 B) 오체튼튼 신체기능 - 스틱 두드리기 [신체] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A신체기능프로그램 (신체그룹 A) 실버체육-백업링토스 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	5 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 영화감상 (전체) 영화감상 [인 지] 15:30~16:30(60분)
6 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 주일예배 (전체) 주일예배 [인 지] 14:30~15:00(30분)	7 B인지프로그램 (인지그룹B) 이 야기동화 [인지] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 가족지지프로그램 (전체어르신) 초청공연행사-한외누리예술 단(풍물놀이) [가족] 14:30~15:00(30분) 가족지지프로그램 (전체어르신) 생신 잔치 [가족] 15:00~15:30(30분)	8 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A인지프로그램 (인지그룹A) 뇌 운동뇌훈련-손가락 퍼즐 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	9 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A인지프로그램 (인지그룹A) 실 버미술-입체 컵라면 만들기 [인 지] 15:30~16:30(60분)(외)	10 B여가프로그램 (여가그룹B) 음 악테라피 - 김연자가수 노래들 기 [여가] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A여가프로그램 (여가그룹A) 실 버노래교실 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	11 B신체기능프로그램 (신체그룹 B) 오체튼튼 신체기능 - 가위 바위보 [신체] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A신체기능프로그램 (신체그룹 A) 실버체육-투빙밴드 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	12 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 영화감상 (전체) 영화감상 [인 지] 15:30~16:30(60분)
13 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 주일예배 (전체) 주일예배 [인 지] 14:30~15:00(30분)	14 B인지프로그램 (인지그룹B) 이 야기동화 [인지] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 가족지지프로그램 (전체어르신) 생신 잔치 [가족] 14:30~15:30(60분)	15 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A인지프로그램 (인지그룹A) 뇌 운동뇌훈련-손가락산술놀이 [인 지] 15:30~16:30(60분)(외)	16 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A인지프로그램 (인지그룹A) 실 버미술-60년대 추억의 붓집 [인 지] 15:30~16:30(60분)(외)	17 B여가프로그램 (여가그룹B) 음 악테라피 - 나훈아가수 노래들 기 [여가] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A여가프로그램 (여가그룹A) 실 버노래교실 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	18 B신체기능프로그램 (신체그룹 B) 오체튼튼 신체기능 - 짹짹 이 치기 [신체] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A신체기능프로그램 (신체그룹 A) 실버체육-하키 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	19 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 영화감상 (전체) 영화감상 [인 지] 15:30~16:30(60분)

20 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 주일예배 (전체) 주일예배 [인지] 14:30~15:00(30분)	21 B인지프로그램 (인지그룹B) 이야기동화 [인지] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분)	22 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A인지프로그램 (인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-동그라미 우드 퍼즐 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	23 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A인지프로그램 (인지그룹A) 실버미술-추석 선물 세트 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	24 추석 B여가프로그램 (여가그룹B) 음악테라피 [여가] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A여가프로그램 (여가그룹A) 음악테라피 - 남진가수 노래듣기 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	25 추석 B신체기능프로그램 (신체그룹B) 오체튼튼 신체기능 - 실리곤마사지볼 [신체] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A신체기능프로그램 (신체그룹A) 실버체육-청기적기 게임 [신체] 15:30~16:30(60분)(외)	26 추석 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 영화감상 (전체) 영화감상 [인지] 15:30~16:30(60분)
27 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 주일예배 (전체) 주일예배 [인지] 14:30~15:00(30분)	28 B인지프로그램 (인지그룹B) 이야기동화 [인지] 09:00~10:00(60분) 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분)	29 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A인지프로그램 (인지그룹A) 뇌운동뇌훈련-칠교놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	30 기능회복훈련 (전체) 기능회복 훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 예배 (전체) 예배 [인지] 14:30~15:00(30분) A인지프로그램 (인지그룹A) 실버미술-10월 달력 만들기 [인지] 15:30~16:30(60분)			