



프로그램 일정표(12월)



어르신들의 신체기능 유지와 정서안정을 위해 다양한 프로그램을 운영하고 있습니다.

침상어르신을 포함한 모든 어르신이 참여할 수 있도록 맞춤형으로 진행됩니다 .

요일	오후 프로그램 (14:30)	구분	비고
채매예방체조(침상 어르신은 누운자세 손,발 운동 중심으로 진행)			
월요일	기억쑥쑥 인지교실	인지	집중력 향상, 손 움직임 자극, 사고력 자극
화요일	음악으로 힐링하는 시간	여가	근력 유지, 관절 경직 완화, 혈액순환 촉진
수요일	신체게임	신체	정서 안정, 기억 회상, 활력 증진
목요일	기억쑥쑥 인지교실	인지	기억 회상, 언어 자극, 사회적 교류 촉진
금요일	풍선,공놀이	신체	상지 근력 강화, 반응속도 향상, 즐거움 제공
토요일	음악으로 힐링하는 시간	여가	촉각 자극, 혈액순환, 정서 안정, 성취감
일요일	기억쑥쑥 인지교실	인지	집중력 유지, 소근육 운동, 성취감 향상

※ 상기 프로그램은 센터의 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

◆ 생신잔치 : 1일 이*순 한*례 어르신

◆ 소방안전교육 : 15일 재난상황대피훈련, 심폐소생술

- 모든 프로그램은 어르신의 건강상태에 따라 조정될 수 있습니다.
- 지역사회 주최행사 외출이 어려운 어르신도 내부에서 대체활동(사진감상, 간식나눔)을 진행합니다.
- 항상 어르신께 따뜻한 관심과 사랑을 보내주시는 보호자님께 진심으로 감사드립니다.

인애요양원 1호