



2025년 12월 양주보금자리

<https://blog.naver.com/daon5970>

양주보금자리요양원 블로그주소



어느덧 설렘이 가득한 크리스마스와 연말이 다가왔습니다.
요양원에서는 어르신들께서 한 해의 따뜻한 마무리를 느끼실 수 있도록 편안한 환경과 행복한 분위기를 만들기 위해 정성을 다하고 있습니다. 한 해 동안 보내주신 보호자님의 따뜻한 관심과 응원에 진심으로 감사의 마음을 전합니다. 앞으로도 어르신들의 소중한 일상과 요양원의 다양한 소식을 블로그를 통해 꾸준히 전해드릴 예정이오니 많은 방문과 관심 부탁드립니다.
사랑과 따뜻함이 가득한 크리스마스와 행복이 이어지는 연말 되시길 바랍니다. 감사합니다.

양주보금자리 주간 프로그램계획표

시간	월	화	수	목	금	토
06:00~07:00	경관식 제공 / 기상 / 개인위생 관리					
07:00~08:30	아침식사 / 개인 위생관리 / 구강청결 / 투약					
08:30~09:30	어르신 개인 미팅, 상담 / 국민체조 / 순환운동					
09:30~11:00	작업치료/목욕시간 / 건강 체크(간호과) / 복지사 라운딩					
11:00~12:00	자유시간 / 오손도손 이야기 나누기 또는 TV시청 / 자유시간					
12:00~13:00	점심식사 / 경관식 제공 / 투약 / 개인위생 외모관리 / 구강청결					
13:00~14:30	개인위생관리 / 간식제공 / 투약					
14:30~15:30	인지A, 신체기능A그룹	여가C그룹	여가A그룹	인지B, 신체기능B그룹	여가B그룹	인지C그룹
	신체/인지활동	신체/여가활동	신체/여가활동	신체/인지활동	신체/여가활동	신체/인지활동
15:30~17:00	작업치료 / 실내 걷기운동 / 자유시간					
17:00~18:00	저녁식사 / 투약 / 개인 위생관리 / 구강청결					
18:00~20:00	경관식 제공 / 자유시간					
20:00~	TV시청 및 취침					

♣ 교육 ♣

★ 종사자 교육

노인인권교육, 급여제공지침 교육, 운영규정 교육, 신입직원교육

★ 입소자 교육

노인인권 및 노인학대예방교육

♥ 회 의 ♥

매일 직원회의, 사례관리 회의

♥ 생 신 ♥

서☆칠, 최☆만

♥ 프로그램 ♥

★인지 활동 ★여가활동 ★요리활동 ★보금자리달달방

★ 외부강사: 민요교실(김지현 선생님) / 실버체조 (김애숙 선생님)

- ♥ 환절기로 감기, 코로나가 확산되고 있습니다. 전체 어르신들의 건강을 위해서 면회, 외출 수칙을 지켜주시길 부탁드립니다.
- ♥ 요양원 방문시 감기 양상이 있으시다면 면회를 취소해주시길 부탁드립니다.
- ♥ 면회는 사전 예약제로 운영되고 있으며, 사전 예약해주시고, 예약된 시간에 맞춰 방문 부탁드립니다. 도착이 늦어지실 경우 반드시 사전에 연락 부탁드립니다.
- ♥ 면회 중 음식물 섭취는 금지되어 있으며, 연하곤란 위험으로 떡,사탕 섭취 제한하고 있습니다.
- ♥ 간식은 어르신의 건강을 위해 소량씩 제공 부탁드립니다.
- ♥ 어르신 물품, 간식을 택배로 보내실 경우 어르신의 성함을 꼭 기록해주시기 바랍니다.
- ♥ 장기요양급여비용 명세서 및 급여제공 기록지 안내
- 각 가정으로 매월 장기요양급여비용 명세서 및 급여 제공 기록지를 보내드립니다.
(장기요양급여 비용 명세서는 가정에서 보관해 주세요.)
- ♥ 어르신 관련 상담이 필요하시면 010-9984-4735, 031-836-7788 연락해주시기 바랍니다.

【 2025년 12월 프로그램 계획 】

일	월	화	수	목	금	토
여가활동	인지 A그룹	여가 C그룹	여가 A그룹	인지 B그룹	여가B그룹	인지C그룹
	1	2	3	4	5	6
	국민체조 14:10 - 14:30	교구활동 10:30 - 11:30	건강체조 14:30 - 15:30	신체마사지 14:10 - 14:30	풍선 맞추기 14:30 - 15:30	세상 사는 이야기 14:30 - 15:30
	독서활동 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30		만들기 놀이 14:30 - 15:30		
7	8	9	10	11	12	13
공 체조 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	컵 쌓기 10:30 - 11:30	음악활동 14:30 - 15:30	신체마사지 14:10 - 14:30	공체조 10:30 - 11:30	콩 고르기 14:30 - 15:30
	샘하기교실 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30		추억의 TV 14:30 - 15:30	실버체조 14:30 - 15:30	
14	15	16	17	18	19	20
영화감상 A 10:30 - 11:30	국민체조 14:10 - 14:30	낙시 놀이 10:30 - 11:30	링 던지기 14:30 - 15:30	신체마사지 14:10 - 14:30	바구니 공 넣기 14:30 - 15:30	그림 한판 14:30 - 15:30
탁구놀이 14:30 - 15:30	오뚜기 눈사람 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30		뽕뽕이 나누기 14:30 - 15:30		
21	22	23	24	25	26	27
풍선 맞추기 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	음악감상 10:30 - 11:30	창의미술 14:30 - 15:30	신체마사지 14:10 - 14:30	도전퀴즈 10:30 - 11:30	글자 연습 14:30 - 15:30
	책갈피 만들기 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30		책 속 여행 14:30 - 15:30	실버체조 14:30 - 15:30	
28	29	30	31			
영화감상 B 10:30 - 11:30	국민체조 14:10 - 14:30	건강 관절운동 10:30 - 11:30	풍선축구 14:30 - 15:30			
풍선 축구 14:30 - 15:30	퍼즐 놀이 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30				
 양주보금자리요양원 (원내 사정으로 일정이 변경될수 있습니다.)						

