



2026년 2월 양주보금자리

<https://blog.naver.com/daon5970>

양주보금자리요양원 블로그주소



민족 고유의 명절 설날을 맞이하여 보호자님 가정에 따뜻한 웃음과 평안이 함께하시길 바랍니다.
이번 설 명절에는 가족과 함께 소중한 시간을 보내시며 건강하고 뜻깊은 연휴가 되시길 기원합니다.
원에서도 어르신들께서 안전하고 편안한 명절을 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

설 연휴기간 면회 예약은 미리 전화 또는 카톡을 주셔서
면회예약을 잡아주시기 바라며 면회시간은 지켜주시기 바랍니다.

양주보금자리 주간 프로그램계획표

시간	월	화	수	목	금	토
06:00~07:00	경관식 제공 / 기상 / 개인위생 관리					
07:00~08:30	아침식사 / 개인 위생관리 / 구강청결 / 투약					
08:30~09:30	어르신 개인 미팅, 상담 / 국민체조 / 순환운동					
09:30~11:00	작업치료/목욕시간 / 건강 체크(간호과) / 복지사 라운딩					
11:00~12:00	자유시간 / 오손도손 이야기 나누기 또는 TV시청 / 자유시간					
12:00~13:00	점심식사 / 경관식 제공 / 투약 / 개인위생 외모관리 / 구강청결					
13:00~14:30	개인위생관리 / 간식제공 / 투약					
14:30~15:30	인지A, 신체기능A그룹	여가C그룹	여가A그룹	인지B, 신체기능B그룹	여가B그룹	인지C그룹
	신체/인지활동	신체/여가활동	신체/여가활동	신체/인지활동	신체/여가활동	신체/인지활동
15:30~17:00	작업치료 / 실내 걷기운동 / 자유시간					
17:00~18:00	저녁식사 / 투약 / 개인 위생관리 / 구강청결					
18:00~20:00	경관식 제공 / 자유시간					
20:00~	TV시청 및 취침					

♣ 교육 ♣

★ 종사자 교육

노인인권교육, 급여제공지침 교육, 운영규정 교육, 신입직원교육

★ 입소자 교육

노인인권 및 노인학대예방교육

♥ 회 의 ♥

매일 직원회의, 사례관리 회의

♥ 보금자리달달방 ♥

정❀임, 김❀열, 신❀섭, 노❀임 어르신

♥ 프로그램 ♥

★인지 활동 ★여가활동

★가족지지 프로그램: 보금자리달달방

★명절프로그램: 고치 만들기, 윷놀이, 한복 색칠하기, 명절 그림 퍼즐 맞추기

★ 외부강사: 민요교실(김지현 선생님) / 실버체조 (김애숙 선생님)

- ♥ 면회는 사전 예약제로 운영되고 있으며, 사전 예약해주시기 바랍니다.
예약된 시간에 맞춰 방문 부탁드립니다. 도착이 늦어지실 경우 연락 주시기 바랍니다.
- ♥ 면회 장소에서 음식물 섭취는 금지되어 있습니다.
- ♥ 간식은 어르신 건강을 위해 소량씩 제공 부탁드립니다.
- ♥ 어르신 물품, 간식을 택배로 보내실 경우 어르신의 성함을 꼭 기록해주시기 바랍니다.
- ♥ 장기요양급여비용 명세서 및 급여제공 기록지 안내
- 각 가정으로 매월 장기요양급여비용 명세서 및 급여 제공 기록지를 보내드립니다.
(장기요양급여 비용 명세서는 가정에서 보관해 주세요.)
- ♥ 어르신 관련 상담이 필요하시면 010-9984-4735, 031-836-7788 연락해주시기 바랍니다.
- ♥ 보금자리 달달방이 진행 될 예정입니다. 정❀임, 김❀열, 신❀섭, 노❀임 어르신 보호자님께서 시간가능하시다면 원에 방문해주시면 감사하겠습니다.

【 2026년 2월 프로그램 일정 계획표 】

일	월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6	7
영화감상 A 10:30 - 11:30	국민체조 14:10 - 14:30	교구활동 10:30 - 11:30	보금자리달달방 11:00 - 11:30	신체마사지 14:10 - 14:30	신나는 노래 14:30 - 15:30	블록 게임 14:30 - 15:30
해적보드게임 14:30 - 15:30	두뇌 계산 교실 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30	음악건강체조 14:30 - 15:30	컵 계단 쌓기 14:30 - 15:30		
8	9	10	11	12	13	14
풍선 주고받기 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	낚시놀이 10:30 - 11:30	두레박놀이 14:30 - 15:30	뽕뽕이 나누기 10:30 - 11:30	풍선 맞추기 10:30 - 11:30	점선따라그리기 14:30 - 15:30
	설날 퍼즐 맞추기 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30		신체마사지 14:10 - 14:30	명절프로그램 14:30 - 15:30	
				실버체조 14:30 - 15:30		
15	16	17	18	19	20	21
영화감상 B 10:30 - 11:30	국민체조 14:10 - 14:30	색칠교실 (한복색칠) 10:30 - 11:30	음악활동 14:30 - 15:30	신체마사지 14:10 - 14:30	탁구놀이 14:30 - 15:30	푸쉬 팝 누르기 14:30 - 15:30
바구니 공 넣기 14:30 - 15:30	단어쓰기 14:30 - 15:30	세계여행 14:30 - 15:30		손바느질 활동 14:30 - 15:30		
22	23	24	25	26	27	28
창의 미술 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	음악감상 10:30 - 11:30	풍선축구 14:30 - 15:30	신체마사지 14:10 - 14:30	도전 퀴즈 14:30 - 15:30	구슬 꿰기 14:30 - 15:30
	속담 맞추기 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30		즉석간식 (프렌치토스트) 14:30 - 15:30		



양주보금자리요양원

* 원내 사정에 따라서 일정이 변경될 수 있습니다.