

7월 가정통신문

<https://blog.naver.com/daon5970> (양주보금자리요양원 블로그 주소)

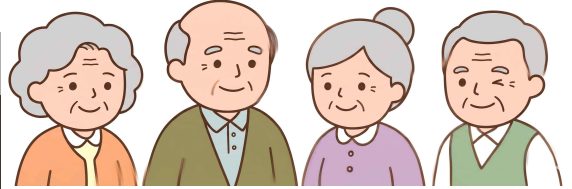
푸르른 나무와 매미 소리가 여름을 알리는 7월입니다.

무더운 날씨가 이어지는 계절인 만큼 양주보금자리요양원에서는 어르신들의 건강과 안전을 최우선으로 생각하며 시원하고 쾌적한 환경을 유지하고 있습니다.

충분한 수분 섭취와 규칙적인 건강관리를 통해 어르신들께서 건강하고 편안한 하루를 보내실 수 있도록 더욱 세심하게 돌보겠습니다.



시간	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
06:00 ~ 07:00	기상 · 경관식 제공 · 개인 위생 관리					
07:00 ~ 08:30	아침식사 · 개인 위생 관리 · 구강청결 · 투약					
08:30 ~ 09:30	어르신 개인 미팅 및 상담 · 국민체조 · 순환운동					
09:30 ~ 11:00	작업치료 · 목욕시간 · 건강체크(간호과) · 복지사 라운딩					
11:00 ~ 12:00	자유시간 · 오손도손 이야기 나누기 또는 TV 시청 · 자유시간					
12:00 ~ 13:00	점심식사 · 경관식 제공 · 투약 · 개인 위생 외모관리 · 구강청결					
13:00 ~ 14:30	개인위생관리 · 간식제공 · 투약					
14:30 ~ 15:30	인지A	여가C	여가A	인지B	여가B	인지C
	신체A	신체/여가	신체/여가	신체B	신체/여가	신체/인지
15:30 ~ 17:00	작업치료 · 실내 걷기운동 · 자유시간					
17:00 ~ 18:00	저녁식사 · 투약 · 개인 위생관리 · 구강청결					
18:00 ~ 20:00	경관식 제공 · 자유시간					
20:00 ~	TV시청 및 취침					



■ 종사자 교육

노인인권 · 급여제공지침
운영규정 · 신입직원

■ 입소자 교육

노인인권 및 노인학대예방

■ 회의

매일 직원회의 · 사례관리 회의

■ 프로그램

인지활동 · 여가활동

보금자리 파티데이 · 민요교실 · 실버체조

■ 면회는 사전 예약제로 운영 됩니다.

■ 면회 장소에서 음식물 섭취는 금지되어 있습니다.

■ 간식은 어르신 건강을 위해 소량씩 제공 부탁드립니다.

■ 어르신 물품을 택배로 보내실 경우 어르신의 성함을 꼭 기록해주시기 바랍니다.

■ 어르신 관련 상담이 필요하시면 010-9984-4735, 031-836-7788 연락해주시기 바랍니다.

6월 보금자리 프로그램 소식

즉석 간식 (수박화채 만들기)



민요교실



【 2026년 7월 프로그램 일정 계획표 】

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
			창의미술 14:30 - 15:30	컵 계단 쌓기 10:30 - 11:30	공 체조활동 14:30 - 15:30	과거TV 시청 14:30 - 15:30
				신체마사지 14:10 - 14:30		
				실버체조 14:30 - 15:30		
5	6	7	8	9	10	11
색칠교실 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	낙시놀이 10:30 - 11:30	보금자리 파티데이 10:30 - 11:30	신체마사지 14:10 - 14:30	탁구공 바람볼링 14:30 - 15:30	푸쉬 팝 누르기 14:30 - 15:30
	한문 쓰기 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30	고리 던지기 14:30 - 15:30	뽕뽕이 나누기 14:30 - 15:30		
12	13	14	15	16	17	18
음악건강체조 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	교구활동 10:30 - 11:30	물풍선 던지기 14:30 - 15:30	손가락 숫자놀이 10:30 - 11:30	해적보드게임 14:30 - 15:30	점선따라그리기 14:30 - 15:30
	두뇌계산교실 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30		신체마사지 14:10 - 14:30		
				실버체조 14:30 - 15:30		
19	20	21	22	23	24	25
탁구놀이 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	건강 관절운동 10:30 - 11:30	보금자리 파티데이 10:30 - 11:30	신체마사지 14:10 - 14:30	탁구놀이 14:30 - 15:30	글자 연습 14:30 - 15:30
	속담 맞추기 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30	두레박놀이 14:30 - 15:30	손가락 숫자놀이 14:30 - 15:30		
26	27	28	29	30	31	
낙시놀이 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	하루체조 10:30 - 11:30	풍선축구 10:30 - 11:30	신체마사지 14:10 - 14:30	바구니 공 넣기 14:30 - 15:30	
	단어쓰기 14:30 - 15:30	민요교실 14:30 - 15:30	즉석간식 14:30 - 15:30	책 속 여행 14:30 - 15:30		

