

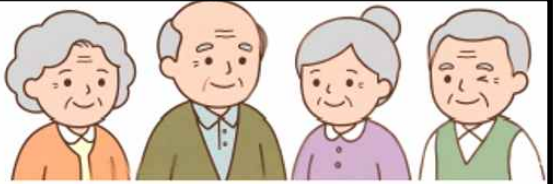
8월 가정통신문

<https://blog.naver.com/daon5970> (양주보금자리요양원 블로그 주소)

양주보금자리요양원에서는 매월 둘째 주와 넷째 주에 보금자리 파티데이를 진행하고 있습니다.

보금자리 파티데이는 맛있는 음식을 함께 나누는 시간을 넘어, 서로에게 힘이 되어주며 생활하시는 어르신들께 감사의 마음을 전하고 즐겁고 의미 있는 하루를 선물하기 위해 마련된 행사입니다. 아울러 보금자리 파티데이에 함께 마음을 나누고 싶으신 보호자님께서도 간식 후원으로 참여해 주실 수 있습니다. 보내주신 간식은 모든 어르신들과 함께 나누며 더욱 풍성하고 행복한 시간을 만드는 데 소중히 사용하겠습니다. 보호자님의 따뜻한 관심과 사랑에 항상 깊이 감사드립니다. 항상 따뜻한 관심과 사랑에 감사드립니다.

시간	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
06:00 ~ 07:00	기상 · 경관식 제공 · 개인 위생 관리					
07:00 ~ 08:30	아침식사 · 개인 위생 관리 · 구강청결 · 투약					
08:30 ~ 09:30	어르신 개인 미팅 및 상담 · 국민체조 · 순환운동					
09:30 ~ 11:00	작업치료 · 목욕시간 · 건강체크(간호과) · 복지사 라운딩					
11:00 ~ 12:00	자유시간 · 오손도손 이야기 나누기 또는 TV 시청 · 자유시간					
12:00 ~ 13:00	점심식사 · 경관식 제공 · 투약 · 개인 위생 외의관리 · 구강청결					
13:00 ~ 14:30	개인위생관리 · 간식제공 · 투약					
14:30 ~ 15:30	인지A	여가C	여가A	인지B	여가B	인지C
	신체A	신체/여가	신체/여가	신체B	신체/여가	신체/인지
15:30 ~ 17:00	작업치료 · 실내 걷기운동 · 자유시간					
17:00 ~ 18:00	저녁식사 · 투약 · 개인 위생관리 · 구강청결					
18:00 ~ 20:00	경관식 제공 · 자유시간					
20:00 ~	TV시청 및 취침					



- 종사자 교육
노인인권 · 급여제공지침
운영규정 · 신입직원
- 입소자 교육
노인인권 및 노인학대예방
- 회의
매일 직원 회의 · 사례관리 회의
- 프로그램
인지활동 · 여가활동 · 웃음체조
실버체조 · 보금자리 파티데이

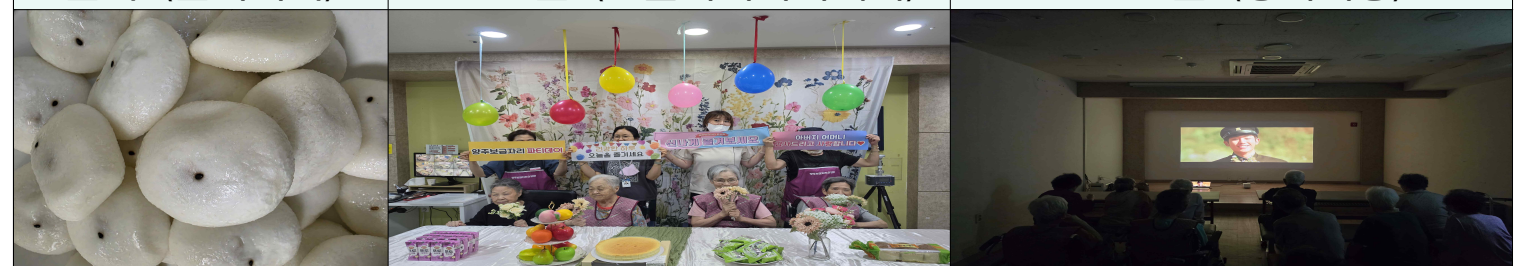
- 면회는 사전 예약제로 운영 됩니다.
- 면회 장소에서 음식물 섭취는 금지되어 있습니다.
- 간식은 어르신 건강을 위해 소량씩 제공 부탁드립니다.
- 어르신 물품을 택배로 보내실 경우 어르신의 성함을 꼭 기록해주시기 바랍니다.
- 어르신 관련 상담이 필요하시면 010-9984-4735, 031-836-7788 연락해주시기 바랍니다.

7월 보금자리 프로그램 소식

간식 (잔기지떡)

프로그램 (보금자리파티데이)

프로그램 (영화시청)



【 2026년 8월 프로그램 일정 계획표 】

일	월	화	수	목	금	토
						1
						푸쉬 팝 누르기 14:30 - 15:30
2	3	4	5	6	7	8
음악건강체조 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	하루체조 10:30 - 11:30	무지개 점수놀이 14:30 - 15:30	신체마사지 14:10 - 14:30	공 체조 활동 14:30 - 15:30	블록 게임 14:30 - 15:30
	컬러페그꽃기 14:30 - 15:30	웃음체조 14:30 - 15:30		컵 계단 쌓기 14:30 - 15:30		
9	10	11	12	13	14	15
고리 던지기 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	풍선 주고받기 10:30 - 11:30	보금자리 파티데이 10:30 - 11:30	즐거운 미술 10:30 - 11:30	바구니 공 넣기 14:30 - 15:30	그림 한판 14:30 - 15:30
	영화와 드라마 14:30 - 15:30	웃음체조 14:30 - 15:30	맞고 14:30 - 15:30	신체마사지 14:10 - 14:30		
				실버체조 14:30 - 15:30		
16	17	18	19	20	21	22
풍선 맞추기 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	낙시 놀이 10:30 - 11:30	낙하산 공놀이 14:30 - 15:30	뽕뽕이 나누기 10:30 - 11:30	탁구 놀이 14:30 - 15:30	구슬 꿰기 14:30 - 15:30
	달력 그림 활동 14:30 - 15:30	웃음체조 14:30 - 15:30		신체마사지 14:10 - 14:30		
				즉석간식 14:30 - 15:30		
23	24	25	26	27	28	29
낙시 놀이 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30	음악 감상 10:30 - 11:30	보금자리 파티데이 10:30 - 11:30	손가락 숫자놀이 10:30 - 11:30	탁구공 바람볼링 14:30 - 15:30	글자 연습 14:30 - 15:30
	영화와 드라마 14:30 - 15:30	미술프로그램 10:30 - 11:30	두레박놀이 14:30 - 15:30	신체마사지 14:10 - 14:30		
				실버체조 14:30 - 15:30		
30	31					
교구 활동 14:30 - 15:30	국민체조 14:10 - 14:30					
	인문 활동 14:30 - 15:30					
 양주보금자리요양원 * 원내 사정에 따라서 일정이 변경될 수 있습니다.						



양주보금자리요양원

* 원내 사정에 따라서 일정이 변경될 수 있습니다.